

DAFTAR PUSTAKA

- [APJII] Asosiasi Penyedia Jasa Internet Indonesia dan [PusKaKom UI] Pusat Kajian Komunikasi Universitas Indonesia. 2014. Profil Pengguna Internet Indonesia. Jakarta: Asosiasi Penyedia Jasa Internet Indonesia.
- Almatsier, S, 2003. Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Anggela, S., & Wanda, D. (2020). Penggunaan Smartphone Dalam Memberikan Informasi Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11, 1-9. <https://doi.org/10.33846/sf11nk201>
- Asmadi (2008). Prosedural Keperawatan, Konsep dan Aplikasi Keperawatan Dasar Manusia. Salemba Medika : Jakarta.
- Asmawi. 2006. Kajian tentang Revitalisasi Pemerintahan Nagari ke Arah Peningkatan Mutu Pelayanan Kepada Masyarakat di Provinsi Sumatera Barat. Disertasi. Sekolah Pascasarjana IPB
- Budiati, I., dkk. 2018. Profil Generasi Milenial Indonesia. Jakarta: Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak.
- Bowman, Barbara A, and Robert M. Russel. (2001). *Present Knowledge in Nutrition eighth edition. International Life Sciences Institute: Washington.*
- Candra M, Yang D| FF, Obesitas M, Anak P, Dewi MC. Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Obesitas Pada Anak. Vol 4.; 2015.
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Cendana. *Cendana Medical Journal*, 23(1), 197–204.
- Depkes RI. 2002. Keputusan Menkes RI No. 228/MENKES/SK/III/2002 tentang Pedoman Penyusunan Standar Pelayanan Minimal Rumah Sakit Yang Wajib Dilaksanakan Daerah.
- Desmawati. 2019. "Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak (Sedentary Lifestyle) dan Berat Badan Remaja Zaman Milenial di Tangerang, Banten". *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. Vol. 11 (4): 296–301.
- Dewi Pristina A, dkk. 2012. Hubungan Antara Pengetahuan dan Kebiasaan Mengonsumsi *fast Food* Status Gizi pada Remaja. Vol. 2(1) : 750-758.
- Diananda, A. 2018. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal Istighna*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Direktorat Perlindungan Konsumen. 2006. Bagaimana Memilih Jajanan Sehat dan Aman. Departemen Perdagangan RI, Jakarta. Di unduh dari <http://pkditjenpdn.depdag.go.id/index.php?page=infodtl&InfoID=10&dtl=1>. Pdf

- Djamarah, B.S, 2000. Guru dan Anak Didik dalam Interaksi Edukatif. Jakarta: PT Rinika Cipta
- Elnovriza, Deni, Rina Y, Hafni B. (2008). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Asupan Gizi Mahasiswa Universitas Andalas Yang Berdomisili Di Asrama Mahasiswa. Riset. UNAND.
- Fahmi, Irham.2012, Manajemen, Alfabeta,Bandung. Istighfarini, M. D., Supeno, S., & Ridlo, Z. R. (2022). Pengaruh media aplikasi berbasis android terhadap literasi sains dan hasil belajar IPA siswa SMP. *LENSA (Lentera Sains): Jurnal Pendidikan IPA*, 12(1), 61-70.
- Fatmawaty, R. (2017). Memahami psikologi remaja. *Reforma: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 6(2).
- Febriani, R. y (2019). Body Image Dan Peran Keluarga Remaja Status Gizi lebi Di Kota Malang *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*. 5(2), 72-78.
- Fitriani NL,AndriyaniS. 2015, 'Hubungan antara pengetahuan dengan sikap anak usia sekolah akhir (10-12 tahun) tentang makanan jajanan di sd negeri ii tagog apu padalarang kabupaten bandung barat tahun 2015', *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1(1), pp. 7-26
- Gadde KM, Martin CK, Berthoud HR, Heymsfield SB. *Obesity: Pathophysiology and Management*. J Am Coll Cardiol. 2018;71(1):69-84
- Habsiyah, Y. 2015. Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Berat Badan Anak Prasekolah Di TK Tarbiyatush Shibyan Desa Gayaman Mojoanyar Mojokerto. <http://repository.poltekkesmajapahit.ac.id/index.php/PUB-KEB/article/viewFile/464/378> [Sitasi 12 Agustus 2017].
- Ika, R. (2016). Media Buletin Dan Seni Mural Dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Tentang Obesitas. *JHE (Journal of Health Education)*, 1(1), 62-70
- Indonesian *Family Life Survey V) Obesity And Cholesterol Factors On Hypertension In Indonesia (Data Of Indonesian Family Life Survey V)*. Ghidza J Gizi Dan Kesehat. 2018;2(2):44–8.
- Indonesia, K. K. R. (2014). Profil kesehatan Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.
- Iqbal Mubarak, Wahit dkk. 2007. Promosi Kesehatan: Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan.Edisi Pertama. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Irianto, K. 2007. Gizi dan Pola Hidup Sehat. Bandung: CV. Yrama Widya
- Istighfarini, M. D., Supeno, S., & Ridlo, Z. R. (2022). Pengaruh media aplikasi berbasis android terhadap literasi sains dan hasil belajar IPA siswa SMP. *LENSA (Lentera Sains): Jurnal Pendidikan IPA*, 12(1), 61-70.

- Janghorbani, M., Amini, M., Willet, W.C., Mehdi Gouya, M., Delavari, A., Alikhani, S. & Mahdavi, A. 2007. First Nationwide survey of prevalence of overweight, underweight, and Abdominal Obesity in Iranian Adults, *Obesity*, 15(11):2797-2808.
- Kansra, A. R., Lakkunarajah, S., & Jay, M. S. (2021). *Childhood and Adolescent Obesity: A Review. Frontiers in Pediatrics*, 8(January), 1–16. <https://doi.org/10.3389/fped.2020.581461>
- Kebung, K. (2011). *Filsafat Ilmu Pengetahuan*. Jakarta: Prestasi Pustakaraya
- Kemenkes RI, *Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)*. 2014.
- Kementerian Kesehatan RI. *Infodatin hari bawa bekal nasional*. Pus Data dan Inf Kementrian Kesehat RI. 2019;1–10.
- Kholid, A. (2012). *Promosi kesehatan dengan pendekatan teori perilaku, media, dan aplikasinya*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Khomsan , Ali. 2003. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Kosnayani, A. S., & Aisyah, I. S. (2016). Faktor risiko yang berhubungan dengan obesitas remaja (Studi pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan universitas siliwangi tasikmalaya tahun 2016). *Jurnal Siliwangi Seri Sains dan Teknologi*, 2(2).
- Lake, W. R., Hadi, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Komponen Perilaku (Pengetahuan, Sikap, Tindakan) Merokok Pada Mahasiswa. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).
- Lee, S. A. (2020). Coronavirus Anxiety Scale: A brief mental health screener for COVID-19 related anxiety. *Death studies*, 44(7), 393-401.
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan antara faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan tingkat sosial ekonomi orang tua dengan kejadian obesitas pada mahasiswa di Universitas Malahayati tahun 2020. *Human Care Journal*, 5(4), 891-900.
- Macfie, P. J., Taylor, G. A., Irving, M. R., Hurlock, P., & Wan, H. B. (2010). Proposed shunt rounding technique for large-scale security constrained loss minimization. *IEEE Transactions on Power Systems*, 25(3), 1478-1485.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-dasar ilmu gizi dalam keperawatan: Konsep dan penerapan pada asuhan keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka
- Mariana, 2006. *Perilaku Konsumsi Sarapan Pagi dan Makanan Jajanan Serta Status Gizi Siswa SLTP Negeri 17 dan SLTP Perguruan Budi Satrya di Kecamatan Medan Tembung Tahun 2006*. Skripsi Gizi Kesehatan Masyarakat, FKM USU.

- Masrul. Epidemi Obesitas dan Dampaknya Terhadap Status Kesehatan Masyarakat serta Sosial Ekonomi Bangsa. *Maj Kedokt Andalas* [Internet]. 2018;41(3):152–62. Available from: doi: 10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018
- Makaryani, Y . R. 2013. Hubungan Konsumsi Serat dengan Kejadian *Overweight* pada Remaja Putri SMA Batik 1 Surakarta. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Misnadiarly. 2007. Obesitas sebagai Faktor Resiko beberapa Penyakit. Pustaka Populer : Jakarta
- Mubarak, I. M. dkk. 2008. Promosi Kesehatan: Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan. Yogyakarta: Graha Ilmu.. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Muflih, M., Hamzah, H., & Purniawan, W. A. (2017). Penggunaan *smartphone* dan interaksi sosial pada remaja di SMA Negeri I Kalasan Sleman Yogyakarta. *Idea Nursing Journal*,8(1), 12-18.
- Mugianti, S., Setijaningsih, T.,& Fransiska, K. (2018). Perkembangan Motorik Balita Obesitas Usia 3-5 Tahun. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal Of Ners And Midwifery)*, 5(1), 046-052.
- Muyaroah, S., & Fajartia, M. (2017). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Android dengan menggunakan Aplikasi Adobe Flash CS 6 pada Mata Pelajaran *Biologi*. *Innovative Journal of Curriculum and Educational Technology* 6(2): 22-26
- Mu', A., & Hanum, T. (n.d.). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137–147
- Nisak, A. J. (2017). Kebiasaan Jajanan. Pola Konsumsi Jajanan di Sekolah Dapat Meningkatkan Resiko *Overweight*, 312
- Nugroho PS, Fahrurodzi Ds. Faktor Obesitas Dan Kolesterol Terhadap Hipertensi Di Indonesia (*Indonesian Family Life Survey V*) *Obesity And Cholesterol Factors On Hypertension In Indonesia (Data Of Indonesian Family Life Survey V)*. *Ghidza J Gizi Dan Kesehat*. 2018;2(2):44–8.
- Nugroho PS. Jenis kelamin dan umur berisiko terhadap obesitas pada remaja di Indonesia. *An-Nadaa J Kesehat Masy*. 2020;7(2):110.
- Notoatmodjo,S. 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Prilaku. Jakarta: Renika Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo . 2012. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S., 2014, Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

- Purwanto. (2018). Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas Dan Reliabilitas Penelitian Ekonomi Syariah. Magelang: Staia Press
- Putri, R. M., & Maemunah, N. (2017). *The Role of Education in Improving the Knowledge of Children about the Importance of Vegetables* Asupan makanan yang bergizi memberikan manfaat yang sangat baik bagi pertumbuhan anak Makanan yang mengandung kalori. *Jurnal Keperawatan*, 8, 54–64.
- Praditasari, Jayanti A., dan Sri. S. 2018."Asupan Lemak, Aktivitas Fisik, Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di SMP Bina Insani Surabaya". *Media Gizi Indonesia*. 13 (2) : 117-122
- Proverawati, A dan K.E Wati.2010. Ilmu Gizi Untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Qi, Q., Audrey, Y C., Jae, H K., Jinyan, H., Lynda, M R., Majken, K J. 2014. *Fried food consumption, genetic risk, and body mass index: gene-diet interaction analysis in three US cohort studies*. *BMJ*. <http://www.bmj.com/content/bmj/348/bmj.g1610.full.pdf> [Sitasi 29 Agustus 2017].
- Qoirinasari Q, Simanjuntak BY, Kusdalina K. Berkontribusikah Konsumsi Minuman Manis Terhadap Berat Badan Berlebih Pada Remaja? *Action Aceh Nutr J*. 2018;3(2):88.
- Rabaity A dan Sulchan M. Konsumsi gula sederhana dan aktifitas fisik sebagai faktor risiko kejadian hipertensi obesitik pada remaja awal. *Journal of Nutrition College*.2012;1:1–13.
- Rahmi, S. (2018, April). Cara memilih makanan jajanan sehat dan efek negatif yang Ditimbulkan apabila mengkonsumsi makanan jajanan yang Tidak sehat bagi anak-anak Sekolah dasar. In *Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian* (Vol. 1, No. 1, pp. 260-265).
- Ramadhani, H., Hayati, N. F., Amos, J., Sidiq, R., & Lestari, E. M. L. (2023). Perubahan Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan Obesitas Melalui Aplikasi Berbasis Android. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 3(2), 87-96.
- Riyanto. (2011). Buku Ajar Metodologi Penelitian. Jakarta: EGC.
- Sandala, T. C., Punuh, M. I., & Sanggelorang, Y. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Manado. *Jurnal KESMAS*, 11(2), 176–181.
- Sasmito PD. Hubungan asupan zat gizi makro (karbohidrat, protein, lemak) dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13- 15 tahun di Provinsi DKI Jakarta (Analisis data sekunder Riskesdas 2010). *Nutr Diaita [Internet]*. 2015;7(1):16–23. Available from: <http://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/Nutrire/article/view/1272>

- Suci, Euinike Sri Tyas. 2009. Gambaran Perilaku Jajan Murid Sekolah Dasar di Jakarta. Psikobuana, Jakarta, Vol. 1, No. 1, 29-38.
- Sudjana dan Ahmad Rivai (2001). Teori Sikap Manusia & Pengukurannya. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- Sugiyanto AN. Hubungan kebiasaan konsumsi lemak dan aktivitas fisik terhadap status gizi pada pegawai di Kantor Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA) Universitas Negeri Yogyakarta. Fak Ilmu Kesehat Univ Muhammadiyah Surakarta;2017.
- Sugiyono, 2013, Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. (Bandung: ALFABETA)
- Surya, S., Horowitz, J. F., Goldenberg, N., Sakharova, A., Harber, M., Cornford, A. S., ... & Barkan, A. L. (2009). The pattern of growth hormone delivery to peripheral tissues determines insulin-like growth factor-1 and lipolytic responses in obese subjects. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 94(8), 2828-2834.
- Singhal A, Cody M, Rogers E, Sabido M. 2004. *Entertainment-Education and Social Change: History, Research, and Practice*. Mahwah, New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates Inc.
- Sulistiani, H., Yuliani, A., & Hamidy, F. (2021). Perancangan Sistem Informasi Akuntansi Upah Lembur Karyawan Menggunakan *Extreme Programming*. *Technomedia Journal*, 6(1), 1–14.
- Suryandari, B. D., & Widyastuti, N. (2015). Hubungan asupan protein dengan obesitas pada remaja (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Susindra, Y., & Permatasari, R. A. W. (2023). Pengaruh Media Pembelajaran Infografis Berbasis Aplikasi Android Terhadap Tingkat Pengetahuan Mengenai Obesitas Pada Remaja Putri. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 81-86.
- Suswani, A. (2022). Efektifitas Media Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Pengetahuan, Self Efficacy, Indeks Massa Tubuh Remaja Overweight dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 7(1), 53-66.
- Sutardji., M. Azinar. 2007. Tingkat Konsumsi Energi dan Konsumsi Protein serta Hubungannya dengan Status Gizi Anak Asuh Usia 10-18 Tahun (Studi pada Penyelenggaraan Makanan di Panti Asuhan Pamardi Putra Kabupaten Demak). *Jurnal Kemas*, 2(2):168-173
- Soetjningsih. (2010). Buku Ajar Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Jakarta: Sagung Seto
- Sofa, I. M. (2018). Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita. *Amerta Nutrition*, 2(3), 228. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i3.2018.228-236>
- Steiner-Asiedu M., Jantuah, J E., Anderson, A K. 2012. *The Snacking Habits in Junior High School Students: The Nutritional Implication-a Short Report*. *Asian J Med Sci.*, 4(1):42-6.

- Timotius, K. H. (2017). Pengantar Metodologi Penelitian: Pendekatan Manajemen Pengetahuan untuk Perkembangan Pengetahuan. Penerbit Andi.
- Triana, K. Y., Lestari, N. M. P. L., Anjani, N. M. R., & Yudiutami, N. P. P. D. (2020). Hubungan Pola Asuh Orangtua Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 2(1), 31-40.
- TWENDYASARI, T. N. (2003). INTENSI MAHASISWI UNTUK BERPERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DITINJAU DARI PENGETAHUAN SEKSUALITAS DAN RELIGIUSITAS (*Doctoral dissertation*, Prodi Psikologi Unika Soegijapranata Semarang).
- Wawan. A dan Dewi. M, Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia, 2nd ed. Yogyakarta: Nuha Medika, 2011.
- Winarsih. (2018). Pengantar ilmu gizi dalam kebidanan. Yogyakarta: Pustaka Baru
- Wiranda, U. (2020). Pengaruh Media Pembelajaran Berbasis Android Pada Materi Pecahan Terhadap Hasil Belajar Siswa Di Sekolah Dasar. 4, 7. *Pancaran Pendidikan* 6(2): 1-18.
- Wulandari, R., Istiyati, S., & ST, S. (2011). *GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA AWAL 11-13 TAHUN TENTANG PUBERTAS PADA SISWA-SISWI KELAS 5 DAN KELAS 6 DI SDN NGOTO SEWON BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2011* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Zakiah, Z., Wantini, N. A., & Styaningrum, S. D. (2020). Peran Edukasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat pada Manfaat Bahan Alam sebagai Obat Tradisional. In *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu* (Vol. 2, No. 1, pp. 542-547).