

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 3355 /2023 Malang, 11 Desember 2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Kepada Yth.

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang
2. Kepala SMP Negeri 8 Kota Malang

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Ana Lutfi Nuraini. (NIM.P17110214113) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Penelitian, pada:

Tanggal : 02 Januari sd 29 Februari 2024
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : SMP Negeri 8 Kota Malang

Dengan judul :

Pengaruh Penggunaan Aplikasi SIMAK Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Pemilihan Makanan Jajanan pada Remaja Obesitas di SMP Negeri 8 Kota Malang.

Data yang diambil :

1. Data profil SMP Negeri 8 Malang
2. Data pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi Menggunakan aplikasi SIMAK Gizi

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Abnu Fajar, SKM, M.Kes., RD
NIK 196510181989031001

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Biltar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan Pre Test dan Post Test

KUESIONER PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PENCEGAHAN OBESITAS

PETUNJUK :

1. Pilihlah salah satu jawaban dari pertanyaan dibawah ini, dengan memberikan tanda silang (x) pada pilihan yang tersedia
 2. Jawablah pertanyaan ini dengan jawaban sejujurnya
 3. Jumlah soal sebanyak 10 soal, mohon untuk menjawab seluruhnya
-

NAMA : Muhammad Zacky

KELAS : IX - E

100/

1. Apa yang dimaksud makanan jajanan?
 - a. Jajanan yang tidak berwarna mencolok dan tidak berwarna warni
 - b. Jajanan yang bebas formalin dan boraks
 - c. Jajanan yang bebas dari bahaya fisik
 - d. Jajanan yang bebas dari bahaya fisik, cemaran kimia, da tidak berformalin
2. Apa fungsi jajanan bagi tubuh?
 - a. Pengganti sarapan
 - b. Upaya memenuhi kebutuhan energi
 - c. Menambah daya tahan tubuh
 - d. Sumber karbohidrat, vitamin, dan mineral
3. Apa dampak yang ditimbulkan apabila sering mengkonsumsi jajanan tidak sehat?
 - a. Nafsu makan meningkat
 - b. Mual muntah
 - c. Terhindar penyakit
 - d. Mengetahui ragam makanan
4. Apa manfaat mengkonsumsi jajanan yang sehat?
 - a. Nafsu makan meningkat
 - b. Nafsu makan menurun
 - c. Terhindar penyakit
 - d. Mual dan muntah

5. Apa yang termasuk ciri jajanan yang sehat?
 - a. Bersih, harga mahal, dan mengandung zat gizi tinggi
 - b. Enak, bersih, murah, dan rasa yang enak
 - c. Bersih, segar, dan mengandung zat gizi tinggi
 - d. Tidak menggunakan pewarna yang mencolok
6. Apa yang termasuk ciri jajanan tidak sehat ?
 - a. Warna yang mencolok tahan lama
 - b. Warna tidak mencolok, tidak tahan lama
 - c. Rasa yang enak
 - d. Bau menyengat dan berwarna-warni
7. Manakah yang termasuk golongan jajanan yang sehat?
 - a. Wafer, pisang goreng, dan es kelapa
 - b. Biscuit, bakso, dan bubur instan
 - c. Macaroni, es krim, dan jagung bakar
 - d. Semangka, pudding, dan susu
8. Bagaimana cara yang perlu diperhatikan dalam membeli jajanan kemasan?
 - a. Tanggal kadaluarsa dan kembung
 - b. Kemasan tidak bocor dan kempes
 - c. Kemasan tidak kembung dan tanggal kadaluarsa
 - d. Tanggal produksi dan kemasan bocor
9. Apa pengaruh baik terhadap makanan jajanan?
 - b. Beragam variasi dan berwarna menarik
 - c. Berwarna menarik dan meningkatkan nafsu makan
 - d. Meningkatkan nafsu makan dan beragam variasi
10. Beragam bentuk makanan Berikut apa yang termasuk jajanan yang tidak sehat?
 - a. Es jeruk peras
 - b. Susu kotak
 - c. Biscuit susu
 - d. Es mambo

Lampiran 3. Kueisioner Evaluasi Aplikasi SIMAK GIZI

**KUESIONER UJI FUNGSIONALITAS
APLIKASI SIMAK GIZI TERHADAP PENCEGAHAN OBESITAS**

Nama : Abyan Habib Asif / 9F
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tanggal Pengujian : 18 Desember 2023

Intruksi :

1. Berilah tanda (✓) terhadap pernyataan dalam skor penilaian berikut :
 - a. Skor 1: Sangat Tidak Setuju
 - b. Skor 2: Tidak Setuju
 - c. Skor 3: Cukup setuju
 - d. Skor 4: Setuju ✓
 - e. Skor 5: Sangat Setuju ✓
2. Berikan komentar dan saran pada tabel dibawah ini:

No	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Cukup Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1	Aplikasi dapat berfungsi pada perangkat yang digunakan				✓	
2	Tampilan aplikasi menarik dan jelas					✓
3	Halaman beranda aplikasi mudah dipahami					✓
4	Dapat mengisi data dengan baik				✓	
5	Fitur pada Aplikasi Simak Gizi dapat digunakan dengan baik				✓	
6	Informasi tentang daftar bahan makanan penukar mudah dipahami				✓	
7	Informasi tentang diet rendah kalori mudah dipahami				✓	

8	Gambar tampilan aplikasi menarik					✓
9	Bahasa yang digunakan mudah dipahami					✓
10	Perpindahan akses fitur satu ke fitur lainnya terasa cepat				✓	

Komentar :

Aplikasinya cukup baik dan kelvelga dengan baik. Selain dapat menyampaikan informasi dengan jelas.

Saran :

Untuk software mungkin bisa lebih disempikan lagi agar bisa digunakan lebih mudah dan tidak ada kendala.

Lampiran 4. Skor Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Penggunaan Aplikasi Simak Gizi

No	Nama Responden	Pre test	Post test
1	ZAD	40	70
2	NA	50	80
3	RAN	70	100
4	AWJ	50	80
5	MZ	60	100
6	BPS	70	60
7	ABA	70	90
8	KYN	50	80
9	AAF	60	80
10	DAF	50	70
11	NHK	60	80
12	ABTR	40	60
13	KL	60	80
14	RFP	60	80
15	ANS	50	70
16	SS	40	50
17	MNA	40	60
18	NAR	40	60
19	MNO	50	70
20	KNN	80	70
21	NRS	40	60
22	CPW	40	60
23	NUSB	40	60
24	AM	50	80
25	NTTD	50	80
26	FMC	70	80
27	BPED	70	60
28	LVA	50	80
29	ASDB	60	80
30	DKL	40	70
31	KADP	40	70

Lampiran 5. Hasil Evaluasi Aplikasi Simak Gizi

No	Nama	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10
1	ZAD	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3
2	NA	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	RAN	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4
4	AWJ	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4
5	MZ	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5
6	BPS	3	3	5	4	4	5	5	3	5	5
7	ABA	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4
8	KYN	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
9	AAF	4	4	5	5	5	4	4	5	3	5
10	DAF	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4
11	NHK	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
12	ABTR	5	5	4	5	5	5	5	4	4	3
13	KL	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
14	RFP	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
15	ANS	3	4	5	4	4	4	4	5	5	5
16	SS	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
17	MNA	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5
18	NAR	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5
19	MNO	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
20	KNN	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5
21	NRS	5	5	4	5	5	4	4	3	5	4
22	CPW	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3
23	NUSB	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
24	AM	3	4	5	5	5	5	3	4	5	5
25	NTTD	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5
26	FMC	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
27	BPED	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5
28	LVA	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5
29	ASDB	3	4	5	4	3	3	4	5	4	3
30	DKL	4	4	4	4	5	3	4	4	5	4
31	KADP	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5
JUMLAH		130	135	140	137	142	137	137	141	144	139

Lampiran 6. Uji Statistik Normalitas Shapiro Wilk

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre_test	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%
Post_test	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre_test	Mean	52.90	2.135	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	48.54	
		Upper Bound	57.26	
	5% Trimmed Mean	52.31		
	Median	50.00		
	Variance	141.290		
	Std. Deviation	11.887		
	Minimum	40		
	Maximum	80		
	Range	40		
	Interquartile Range	20		
	Skewness	.537	.421	
	Kurtosis	-.756	.821	
Post_test	Mean	73.23	2.145	
	Lower Bound	68.85		

95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	77.61	
5% Trimmed Mean		72.83	
Median		70.00	
Variance		142.581	
Std. Deviation		11.941	
Minimum		50	
Maximum		100	
Range		50	
Interquartile Range		20	
Skewness		.326	.421
Kurtosis		.018	.821

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_test	.209	31	.001	.872	31	.002
Post_test	.199	31	.003	.903	31	.009

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 7. Uji Wilcoxon Test

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_test - Pre_test	Negative Ranks	3 ^a	3.00	9.00
	Positive Ranks	28 ^b	17.39	487.00
	Ties	0 ^c		
	Total	31		

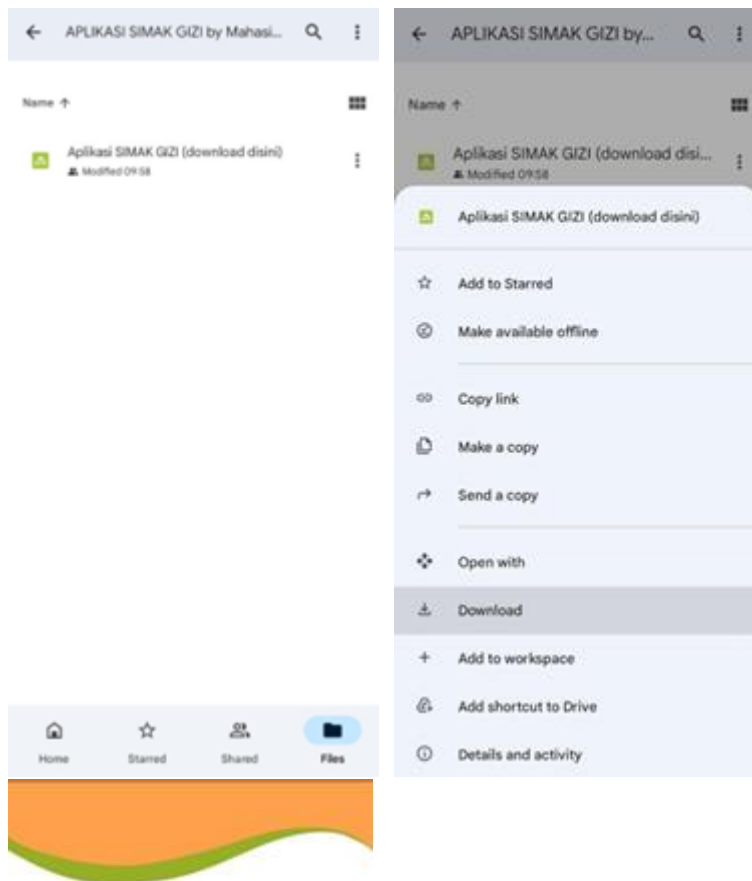
- a. Post_test < Pre_test
- b. Post_test > Pre_test
- c. Post_test = Pre_test

Test Statistics^a

		Post_test - Pre_test
Z		-4.770 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000

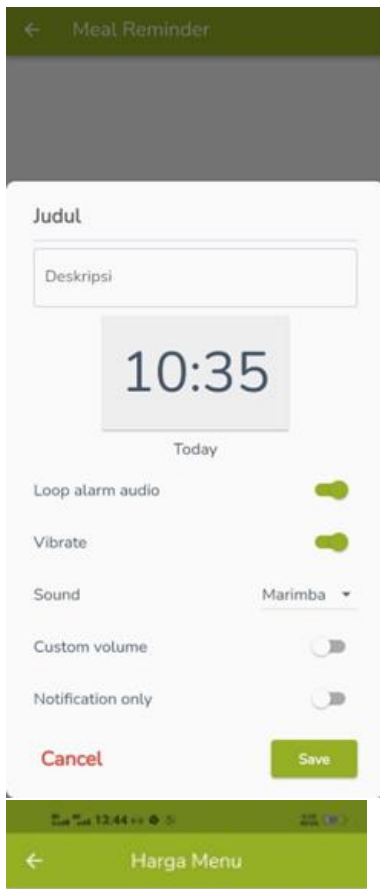
- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Lampiran 8. Tampilan Aplikasi SIMAK GIZI



Versi aplikasi 1.0





• **Daftar Harga Rukun Makanan Perumahan**

Kategori Makanan	Nama Makanan	Estimasi Harga
Makanan Pagi	Telur	Rp. 500
	Apam/Pisang	Rp. 1.000
	Roti/pancake	Rp. 1.000
	Udang rebus/mentah	Rp. 500
	Pisang	Rp. 500
	Selapan/Pagi	Rp. 1.000
Makanan Siang	Rendang/kebab	Rp. 1.500
	Telur	Rp. 1.000
	Bakul ayam	Rp. 1.000
	Udang	Rp. 500
	Udang rebus/mentah	Rp. 1.000
	Bakul ayam	Rp. 1.000
Makanan Sore	Kelapa tahi	Rp. 1.000
	Telur	Rp. 1.000
Makanan Malam	Apam/roti/bakul ayam	Rp. 1.000
	Pisang/telur/roti	Rp. 1.000
	Pisang/telur/bakul ayam	Rp. 1.000
	Bakul ayam	Rp. 1.000



Lampiran 9. Kegiatan Penggunaan Aplikasi Simak Gizi di SMPN 8 Kota Malang



Gambar 5. Kegiatan Penggunaan dengan media Aplikasi Simak Gizi



Gambar 6. Diskusi terkait Aplikasi Simak Gizi