

ABSTRAK

ANA LUTFI NURAINI, 2024. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Remaja Obesitas Tentang Pemilihan Makanan Jajanan Dengan Aplikasi SIMAK GIZI DI SMPN 8 Kota Malang. Pembimbing: Bastianus Doddy Riyadi., SKM., MM

Permasalahan gizi lebih pada remaja saat ini menjadi sorotan karena dampaknya terhadap kesehatan, seperti penyakit degeneratif dan kecenderungan terjadinya obesitas pada usia dewasa. Provinsi Jawa Timur dengan prevalensi obesitas sebesar 6% dan 5,1%. Menurut data Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2015, jumlah penderita *overweight* dan obesitas pada usia diatas 15 tahun di Kota Malang sebanyak 39,95% (Febriani, 2019). Makanan jajanan saat ini pemilihannya berbeda dengan jajanan tradisional. Jajanan kekinian yang mampu menarik perhatian remaja mengkonsumsinya. Perilaku pilihan makanan ringan yang bisa dimakan dapat mempengaruhi konsumsi dan kondisi gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari perbedaan pengetahuan siswa tentang makanan jajanan sehat sebelum dan sesudah penggunaan menggunakan aplikasi SIMAK GIZI kepada siswa SMPN 8 Malang. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan model *pre-experimental*. Desain penelitiannya menggunakan *one group pre test post test design*. Besar sampel menggunakan rumus slovin sehingga didapatkan jumlah sampel sebanyak 31 responden yang dipilih secara random sampling. Uji statistik menggunakan uji Wilcoxon untuk mengetahui pengaruh sebelum dan sesudah penggunaan aplikasi Simak Gizi. Terdapat perbedaan penggunaan aplikasi Simak Gizi terhadap tingkat pengetahuan remaja obesitas tentang pemilihan makanan jajanan dengan nilai p-value 0,001 ($p < 0,05$). Pengetahuan remaja obesitas sebelum dan sesudah penggunaan Aplikasi Simak Gizi mengalami kenaikan rata-rata dari 52,9 menjadi 73,2. Terdapat perbedaan yang signifikan dalam penggunaan aplikasi Simak Gizi dengan peningkatan pengetahuan tentang pemilihan makanan jajanan.

Kata Kunci: Remaja Obesitas, Tingkat Pengetahuan, Aplikasi Simak Gizi, Pemilihan Makanan Jajanan.