

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Gambaran Kebiasaan Jajan, Perilaku Pemilihan Makan, Asupan Zat Gizi Makro, dan Status Gizi

KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Kebiasaan Jajan, Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Negeri
Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kesehatan Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77C , Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang 65119

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Dalam mengisi kuesioner, pastikan tulisan dapat terbaca jelas.
2. Gunakan huruf kapital agar mudah dibaca.
3. Isikan jawaban setiap pertanyaan dengan jelas dan lengkap.
4. Isi jawaban dengan memberi tanda silang (x) atau melingkari pada pilihan a,b,c, atau d untuk pertanyaan tertentu.

A. IDENTITAS RESPONDEN DAN ORANG TUA RESPONDEN

1. Karakteristik Responden

Nama:

Tanggal Lahir:

Jenis Kelamin:

Umur:

Tinggi Badan:

Berat Badan:

Kelas:

Sekolah:

2. Karakteristik Orang Tua

Nama Ayah :

Pekerjaan :

Nama Ibu :

Pekerjaan :

Pendapatan orangtua perbulan (Ayah & Ibu) :

3. Pengelolaan Uang Saku

1. Apakah anda mendapat uang saku setiap berangkat sekolah? gambaran umum
 - a. Selalu, setiap hari
 - b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
 - c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam seminggu
 - d. Jarang, 1-2 kali dalam seminggu
 - e. Tidak pernah

2. Siapa yang paling sering memberikan uang saku kepada anda? gambaran umum
 - a. Orang-Tua (Ayah & Ibu)
 - b. Kakek & Nenek
 - c. Paman & Bibi
 - d. Lainnya (sebutkan)
3. Berapa rata-rata uang saku yang diterima? (dalam 3 hari terakhir) gambaran umum
 Jawab:
4. Jajanan (makanan & minuman) apa yang anda beli dan berapa uang saku yang anda gunakan untuk membeli jajanan (makanan & minuman) di sekolah? (jawaban boleh lebih dari 1) **KEMARIN** gambaran umum
 Jawab:
 -, Rp
 -, Rp
 -, Rp
 -, Rp
5. Selain membeli jajanan (makanan dan minuman), uang saku anda digunakan untuk membeli apa? (jawaban boleh lebih dari 1) gambaran umum
 -, Rp
 -, Rp
 -, Rp
 -, Rp
6. Apakah setiap hari uang saku anda selalu habis? (pilih salah satu) gambaran umum
 - a. Selalu habis
 - b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
 Sisanya digunakan untuk apa?
 - c. Kadang-kadang, 3-4 kali dalam seminggu
 Sisanya digunakan untuk apa?
 - d. Utuh

4. Kebiasaan Sarapan dan Bekal

7. Apakah anda sarapan sebelum berangkat sekolah?
 - a. Selalu, setiap hari
 - b. Sering, 5-6 kali dalam sebulan
 - c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam sebulan
 - d. Jarang, 1-2 kali dalam sebulan
8. Seberapa sering anda membawa bekal dari rumah?
 - a. Selalu, setiap hari
 - b. Sering, 5-6 kali dalam sebulan

- c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam sebulan
 - d. Jarang, 1-2 kali dalam sebulan
9. Anda lebih suka membeli jajanan (makanan & minuman) saat disekolah atau membawa bekal (makanan & minuman) dari rumah?
- a. Lebih suka membeli jajanan di sekolah
 - b. Lebih suka membawa bekal dari rumah

Alasan:.....

10. Apa jenis makanan yang anda bawa dari rumah? (jawaban boleh lebih dari satu)
- a. Nasi
 - b. Mie
 - c. Roti
 - d. Jajanan kering
 - e. Buah-buahan
 - f. Susu
 - g. Air Putih
 - h. Lainnya (sebutkan)

5. Perilaku Pembelian dan Pemilihan Jajanan

11. Jenis jajanan (makanan) yang sering anda beli di kantin sekolah?
- a. Makanan berat (nasi, mie, dll)
 - b. Makanan ringan (keripik, permen, dll)
 - c. Lainnya (sebutkan)
12. Jenis jajanan (minuman) yang sering anda beli di kantin sekolah?
- a. Jus (sebutkan)
 - b. Susu
 - c. Es (sebutkan)
 - d. Lainnya (sebutkan)
13. Jenis jajanan (makanan) apa yang sering anda beli di luar sekolah?
- d. Makanan berat (nasi, mie, dll)
 - e. Makanan ringan (keripik, permen, dll)
 - f. Lainnya (sebutkan)
14. Jenis jajanan (minuman) apa yang sering anda beli di luar sekolah?
- e. Jus (sebutkan)
 - f. Susu
 - g. Es (sebutkan)
 - h. Lainnya (sebutkan)
15. Seberapa sering anda membeli jajanan di saat jam sekolah? (dalam seminggu terakhir)
- a. Sering, setiap hari
 - b. Kadang-kadang (3-4 hari dalam seminggu)

- c. Tidak pernah
 - d. Lainnya (... kali dalam seminggu)
16. Dimana anda membeli jajanan pada saat jam sekolah? (jawaban boleh lebih dari satu)
- a. Kantin sekolah (di dalam sekolah)
 - b. Pedagang (di luar sekolah)
 - c. Warung (di luar sekolah)
 - d. Lainnya (sebutkan)
17. Berapa kali anda jajan di kantin dalam sekolah? (dalam seminggu terakhir) frekuensi
- Jawab:
18. Apa alasan kamu jajan di luar sekolah? tempat alasan
- Jawab:
19. Dari mana biasanya kamu mengetahui jajanan tersebut?
- a. Televisi
 - b. Media sosial (Tik Tok, Instagram, dll)
 - c. Youtube
 - d. Teman
 - e. Papan iklan di jalan
 - f. Lainnya (sebutkan)
20. Dengan bumbu pelengkap apa biasanya kamu mengkonsumsi jajan? (jawaban boleh lebih dari 1)
- a. Saus tomat
 - b. Saus cabai
 - c. Bumbu bubuk
 - d. Kecap
 - e. Lainnya (sebutkan)
21. Apakah anda membeli jajanan yang menggunakan saos di sekolah?
- a. Selalu, setiap hari
 - b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
 - c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam seminggu
 - d. Jarang, 1-2 kali dalam seminggu
 - e. Tidak pernah
22. Apakah anda membeli jajanan yang menggunakan rasa-rasa seperti rasa balado, jagung manis dan barbeque bubuk di sekolah?
- a. Selalu, setiap hari
 - b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
 - c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam seminggu
 - d. Jarang, 1-2 kali dalam seminggu

- e. Tidak pernah
23. Apakah anda membeli minuman yang berwarna atau minuman kemasan di sekolah?
- a. Selalu, setiap hari
 - b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
 - c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam seminggu
 - d. Jarang, 1-2 kali dalam seminggu
 - e. Tidak pernah
24. Apakah anda lebih menyukai minuman berwarna daripada minum air putih?
- a. Iya
 - b. Tidak
- Alasan:
25. Dimana anda lebih sering membeli jajan (makanan & minuman)? (pilih salah satu)
- a. Kantin di dalam sekolah
 - b. Pedagang di luar sekolah
- Alasan:
26. Apakah anda suka membeli jajanan yang berminyak (yang digoreng)?
- a. Suka
 - b. Tidak suka
27. Apakah anda akan membeli jajanan jika kemasannya rusak atau kurang baik, dibungkus koran atau kertas bekas, dan lain-lain?
- a. Iya
 - b. Tidak
28. Apakah anda membeli jajan setelah pulang sekolah? (dalam seminggu terakhir)
- a. Iya, jajan apa saja (sebutkan)
 - b. Tidak

6. Hygiene Sanitasi

29. Apakah ibu memberi pesan untuk memilih jajanan yang sehat dan bersih di sekolah?
- a. Iya
 - b. Tidak
30. Apakah kamu mencuci tangan sebelum makan?
- a. Selalu
 - b. Kadang-kadang
 - c. Tidak pernah

Lampiran 2 Formulir Food Recall 24 jam

Formulir Food Recall 24 Jam

Hari ke : 1 / 2 *
Nama Responden :
Umur/Jenis Kelamin :

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi					
Selingan					
Siang					
Selingan					
Malam					
Selingan					

Pewawancara

Lampiran 4 Surat Persetujuan Setelah Penjelasan

INFORMED CONSENT

SURAT PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Judul Penelitian : Gambaran Kebiasaan jajan dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Negeri Gunungronggo
Jenis Penelitian : Kualitatif
Nama Peneliti : Rima Agustina Sutisna
Alamat Peneliti : Dusun 1 Rt.03 Rw.01 Desa Kaliburya Kec. Telaga Sari Kab. Karawang Jawa Barat
Lokasi (Tempat) Penelitian : SDN Gunungronggo, Tajinan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama yang terlampir di lampiran

Telah mendapat keterangan secara terperinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "Gambaran Kebiasaan jajan dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Negeri Gunungronggo"
2. Saya diminta untuk memberikan informasi dan menjawab pertanyaan yang sejujur – jujurnya.
3. Identitas dan informasi yang saya berikan akan **DIRAHASIAKAN** dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
4. Guna menunjang kelancaran penelitian yang akan dilaksanakan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan saya sepakati bersama.

dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya **BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA*** secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa paksaan.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Malang, 16 Desember 2023

Responden

Saksi

(AZIRAH.....) (HADINUR FAUZ.....)

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa partisipan tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Lampiran 5. Master Tabel

MASTER TABEL GAMBARAN KEBIASAAN JAJAN new - Microsoft Excel (Product Activation Failed)

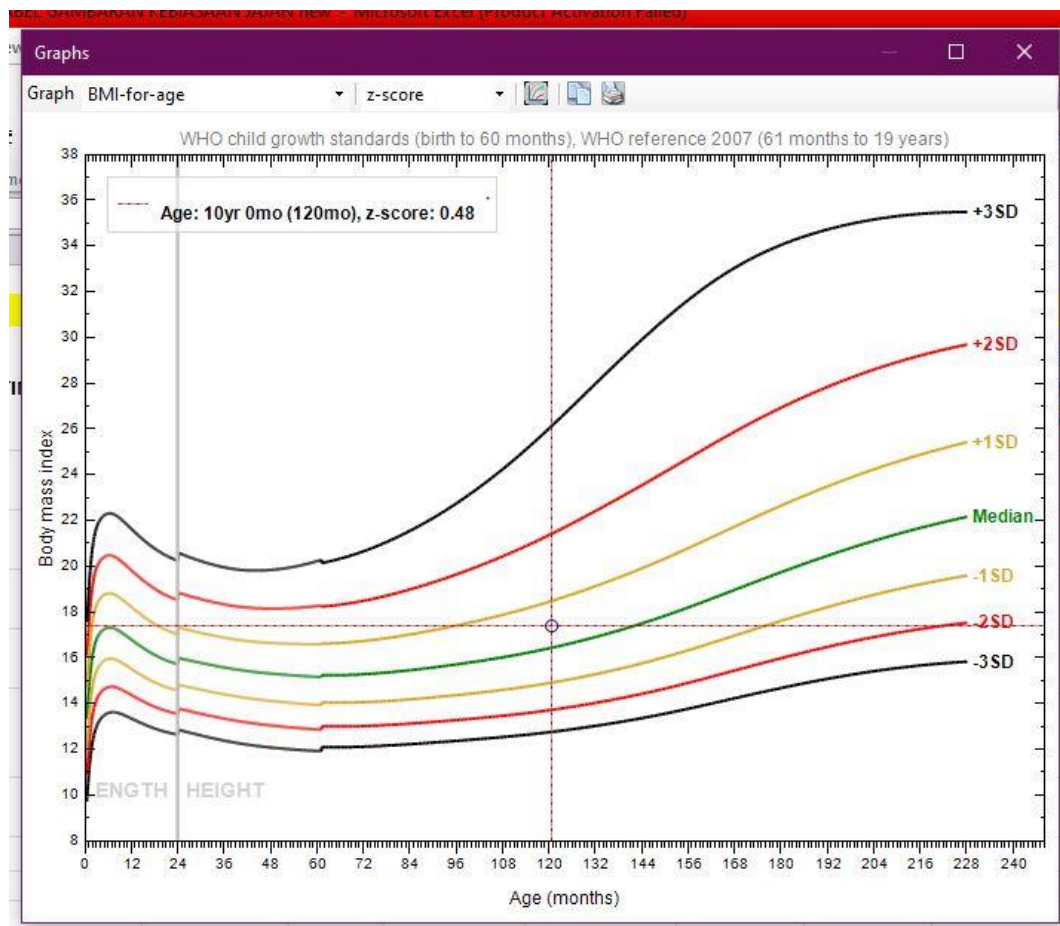
KARAKTERISTIK RESPONDEN										KARAKTERISTIK ORANGTUA																
NO	NAMA	TTL	JK	Kode	USIA	Kode	GGI	BADI	BERAT	BADAN	KELAS	NAMA AYAH	PEKERJAAN	NAMA IBU	PEKERJAAN	PEKERJAAN ATAU ORANG TUA	Apakah anda mendapat uang saku setiap berangkat sekolah?					Siapa yang paling sering saku				
																	a	b	c	d	e	a	b			
1	Abid Aqila Muchaki	22-Desember-20	Laki-laki	1	10 Tahun	1	130	29.35			4 Tio	Wiraswasta	Istiani	Ibu rumah	Rp4,000,	1							1			
2	Asmalul Azizah	07-Agustus-013	Perempu	2	10 Tahun	1	133.6	29.15			4 Tri Setyo	Proyek	Yeni Ismawati	Ibu rumah	Rp3,500,	1							1			
3	Affiliani Najwa A	10-Apr-13	Perempu	2	10 Tahun	1	146.4	24.5			4 Ayub Suband	Pedagang	Dwi Agustina	Ibu rumah	Rp2,500,	1							1			
4	Adam Abdurrahman	9-Sep-13	Laki-laki	1	10 Tahun	1	134	39.8			4 Fendi	Ojek	Sofiah	Ibu rumah	Rp1,000,	1							1			
5	Amora Dinda A	02-Oktober-2013	Perempu	2	10 Tahun	1	134.3	25.7			4 Edi	Buruh bangu	Wulan	Ibu rumah	Rp1,500,	1							1			
6	Alan Evan Z	10-Mai-2013	Laki-laki	1	10 Tahun	1	120.2	26.55			4 Fery	Buruh bangu	Nanik	Penjahit	Rp2,000,	1							1			
7	Ainda Reysa M	24-Juni-2013	Perempu	2	10 Tahun	1	139	31			4 Sunaryo	Buruh bangu	Srinuryani	Ibu rumah	Rp600,00	1							1			
8	Arleon Kenji	12-Sep-12	Laki-laki	1	11 Tahun	1	151	48.5			4 Rizman	TNI	Sriweni	Ibu rumah	Rp3,800,	1							1			
9	Callysta Setya Indah	10-Januari-2013	Perempu	2	10 Tahun	1	143	34			4 Bawon	Petani	Sulikhah	Petani	Rp2,000,	1							1			
10	Diana Zaskia P	15-juli-2013	Perempu	2	10 Tahun	1	132	25.7			4 Didik	Ojek	Siti Rahmawati	Ibu rumah	Rp800,00	1							1			
11	Dina Rahma P	22-Juni-2013	Perempu	2	10 Tahun	1	145	49			4 Sugiono	Petani	Pujanti	Petani	Rp2,000,	1							1			
12	Adiklatus Sagita	09-Agustus-2013	Perempu	2	10 Tahun	1	127.5	30			4 Hari	Petani	Sumiari	Pedagang	Rp2,500,	1							1			
13	Fajar Idrwan Jazmika	05-Juni-2013	Laki-laki	1	10 Tahun	1	138.7	56			4 Suryanto	Nelayan	Wati	Pegawai	Rp3,000,	1							1			

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows

Lampiran 6 Master Tabel Status Gizi dan Asupan Gizi

No	Nama	Umur	TB	BB (kg)	TB (m)	Z-score	Kategori	Asupan Zat Gizi				Kategori Asupan			
								Energi	Protein	Lemak	KH	Energi	Protein	Lemak	KH
1	Abid Aqila Muchzaki	10 Tahun	130	29.35	1.30	0.48	Gizi Baik	2.561.30	51.32	65.07	296.03	Normal	Lebih	Normal	Defisit Ringan
2	Asmalul Azizah	10 Tahun	133.6	29.15	1.34	-0.10	Gizi Baik	1.692.34	27.38	64.21	301.65	Defisit Ber	Defisit Ber	Defisit Rin	lebih
3	Afriliani Najwa A	10 Tahun	146.4	24.5	1.46	0.66	Gizi Baik	1.742.14	51.03	62.07	257.05	Defisit Ber	Lebih	Defisit Rin	Defisit Berat
4	Adam Abdurrahman	10 Tahun	134	39.8	1.34	2.08	Obesitas	1.925.87	49.72	69.42	274.2	Defisit Sed	Defisit Rin	lebih	lebih
5	Amora Dinda A	10 Tahun	134.3	25.7	1.34	-1.64	Gizi Baik	1.972.65	52.16	63.48	265.78	Defisit Sed	normal	Defisit Sed	Defisit Ringan
6	Alan Evan Z	10 Tahun	128.2	26.55	1.28	-0.16	Gizi Baik	2.015.68	43.76	69.04	281.06	Normal	lebih	Defisit Rin	Defisit Ringan
7	Ainda Rasya M	10 Tahun	139	31	1.39	-0.31	Gizi Baik	1.802.77	49.62	66.03	273.55	Defisit Rin	normal	lebih	normal
8	Arieon Kenji	10 tahun	151	24.5	1.51	-3.33	Gizi Buruk	1.827.27	51.09	65.78	262.41	Defisit Rin	normal	Defisit Sed	Defisit Ringan
9	Callista Setya Indah	10 Tahun	143	34	1.43	-0.98	Gizi Baik	1.709.03	36.12	59.86	164.11	Normal	Defisit Sed	Defisit Sed	Defisit Ringan
10	Diana Zaskia P	10 Tahun	132	25.7	1.32	-3.13	Gizi Buruk	1.383.10	53.02	63.21	244.68	Defisit Ber	Defisit Rin	Defisit Sed	Defisit Sedang
11	Dina Rahma P	10 Tahun	145	26.55	1.45	2.95	Obesitas	1.871.21	49.04	70.34	275.4	Defisit Rin	normal	lebih	normal
12	Adzkiatus Saqla	10 Tahun	127.5	30	1.28	-1.41	Gizi Baik	1.980.01	46.02	63.54	194.21	Defisit Rin	normal	Defisit Sed	normal
13	Fajar Idwan Jatmika	10 Tahun	138.7	56	1.39	4.78	Obesitas	2.045.12	47.31	69.77	255.72	normal	Defisit Rin	lebih	lebih
14	Fitriani	10 Tahun	134	25	1.34	-2.33	Gizi Kurang	1.421.10	49.02	53.27	296.01	Defisit Ber	Defisit Ber	Defisit Sed	Defisit Ringan
15	Frano Aldiansyah	10 Tahun	133.2	27	1.33	-0.78	Gizi Baik	1.799.65	47.21	59.66	266.87	Defisit Ber	Defisit Sed	Defisit Sed	Defisit Sedang
16	Hakim	10 Tahun	134.6	27.7	1.35	-0.95	Gizi Baik	1.892.23	49.51	57.82	246.94	lebih	Defisit Ber	Defisit Sed	Defisit Sedang
17	Ilham	10 Tahun	125	24	1.25	-0.71	Gizi Baik	1.940.47	46.62	61.22	301.23	Defisit Rin	normal	Defisit Sed	normal
18	Kenji Ibnu Y	10 Tahun	140	37.8	1.40	1.16	Gizi Lebih	2.018.22	52.05	65.96	299.46	Defisit Sed	Defisit Rin	lebih	normal
19	Khoiratul Lailiy	10 Tahun	139	46.2	1.39	2.25	Obesitas	2.139.07	54.31	71.21	356.97	lebih	Defisit Sed	lebih	lebih
20	Muhammad Deva R	10 Tahun	130	24	1.30	-1.60	Gizi Baik	1.992.14	46.82	62.11	253.11	Normal	Defisit Ber	Defisit Rin	Defisit Ringan
21	Melya Wahyuningtyas	10 Tahun	132.4	24.9	1.32	-1.75	Gizi Baik	2.011.83	49.76	72.05	229.04	Defisit Rin	lebih	Defisit Sed	normal
22	Mahija Kemze	10 Tahun	134	24	1.34	-2.38	Gizi Kurang	1.692.23	50.15	56.01	233.12	Defisit Ber	Defisit Rin	Defisit Ber	Defisit Sedang
23	Marsia Khunul S	10 Tahun	131	36	1.31	1.58	Gizi Baik	2.018.16	51.06	65.07	256.91	normal	Defisit Rin	Normal	Defisit Ringan
24	Muhammad Maulana	10 Tahun	132	24.9	1.32	-1.94	Gizi Baik	1.821.42	42.79	66.23	267.13	Defisit Sed	normal	Defisit Rin	Defisit Sedang
25	Rafa Maulana	10 Tahun	128.4	24	1.28	-1.24	Gizi Baik	1.942.09	48.32	63.05	224.71	Defisit Rin	normal	Defisit Sed	Defisit Sedang

Lampiran 8 Perhitungan IMT/U Menggunakan AntroPlus



Lampiran 9 Dokumentasi Pengambilan Data
Siswa/Siswi Mengisi Kuesioner



Pengukuran Berat badan dan Tinggi Badan

