

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Diet <i>Therapeutic Lifestyle Changes</i> (TLC).....	11
Tabel 2. Penyebab Dislipidemia Primer .....	13
Tabel 3. Penyebab Dislipidemia Sekunder.....	13
Tabel 4. Sumber–Sumber Alami Berbagai Komponen Serat Diet .....	19
Tabel 5. Bahan Pangan Sumber Niasin (mg/100 gram) .....	22
Tabel 6. Bahan Pangan Sumber PUFA .....	25
Tabel 7. Klasifikasi Kadar Lipid Plasma .....	30
Tabel 8. Kriteria Inklusi pada Penelitian Studi Literatur .....	35
Tabel 9. PEOS Framework .....	35
Tabel 10. Ringkasan Literatur tentang Asupan Serat, Vitamin B <sub>3</sub> dan PUFA pada Pasien Dislipidemia dan PJK.....	40
Tabel 11. Karakteristik Responden Studi .....	52
Tabel 12. Hubungan Asupan dan Frekuensi Konsumsi Serat, Vitamin B <sub>3</sub> , dan PUFA dengan Profil Lipid dan PJK.....	63