

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Pikir Penelitian .....	5
Gambar 2. Mekanisme Perlindungan Serat Makanan terhadap CVD.....	21
Gambar 3. Struktur Kimia dan Mekanisme Molekuler Niasin.....	23
Gambar 4. Modulasi Kolesterol Plasma oleh n-6 PUFA .....	26
Gambar 5. Modulasi Trigliserida Plasma oleh n-3 PUFA.....	27
Gambar 6. <i>Flow Diagram</i> Pencarian dan Seleksi Literatur Penelitian .....	38
Gambar 7. Asupan Serat Responden (gram/hari) .....	56
Gambar 8. Frekuensi Konsumsi Serat dan Sayur & Buah.....	57
Gambar 9. Asupan Niasin atau Vitamin B <sub>3</sub> Responden (mg/hari).....	58
Gambar 10 Asupan PUFA Responden (gram/hari) .....	59
Gambar 11. Rerata Profil Lipid Responden.....	62