

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Teh daun tapak dara mengandung antioksidan yang sangat kuat, dibuktikan dengan dilakukannya uji DPPH memiliki hasil $IC_{50} < 50$ yang mana dapat dijadikan bahan untuk diet penderita kanker yang memiliki prinsip salah satunya yakni tinggi antioksidan.
2. Pada penelitian ini, menunjukkan bahwa pemberian teh tapak dara dapat menurunkan kadar Laju Endap Darah. Namun, menurut pengujian statistik nonparametrik dengan menggunakan uji *Jonckheere-Terpstra*, p-value (0,758) > 0,05 menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan kadar Laju Endap Darah yang signifikan pada antar kelompok perlakuan. Dalam hal ini, berarti Teh Tapak Dara berpengaruh tidak signifikan terhadap kadar Laju Endap Darah.

5.2 Saran

1. Perlu diperhitungkan kembali perkiraan waktu yang dibutuhkan untuk terjadinya suatu infeksi sehingga dapat dilakukan pemeriksaan LED.
2. Bila ingin melakukan penelitian serupa, sebaiknya jumlah sampel diperbanyak.
3. Dapat menggunakan indikator yang lebih spesifik dan sensitif terhadap penyakit kanker hati dan inflamasi selain LED (Laju Endap Darah), seperti AFP (Alpha-fetoprotein), kadar IL-6, SGOT-SGPT, albumin, sel darah putih, pemeriksaan hati secara makroskopis dan mikroskopis, dan lain-lain.