

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pemberian jagung sebagai sumber karbohidrat alternatif tinggi serat sebagai salah satu upaya untuk menurunkan kadar glukosa darah lebih efektif pada orang sehat serta hewan coba jika dibandingkan dengan pasien diabetes melitus tipe 2
2. Pemberian jagung sebagai sumber karbohidrat alternatif tinggi serat sebagai salah satu upaya untuk menurunkan tekanan darah cukup efektif pada hewan coba
3. Proporsi jagung yang digunakan untuk orang sehat maupun pasien diabetes melitus tipe 2 adalah setara dengan 50 gram karbohidrat serta pada hewan coba adalah minimal 15%
4. Jagung yang diolah dengan kelembapan lebih tinggi dapat menyebabkan respon glikemik yang lebih rendah, misalnya dengan direbus

#### **B. Saran**

Disarankan untuk pemberian jagung sebagai sumber sumber karbohidrat alternatif tinggi serat dapat digunakan sebagai penelitian selanjutnya dengan memperhatikan proporsi maupun proses pengolahan jagung