

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Studi Literatur

Desain studi literatur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Systematic Literature Review (SLR)* atau tinjauan pustaka sistematis, yaitu cara sistematis untuk mengumpulkan, mengevaluasi secara kritis, mengintegrasikan dan menyajikan temuan dari berbagai studi penelitian pada pertanyaan penelitian atau topik yang menarik. SLR menyediakan cara untuk menilai tingkat kualitas bukti yang ada pada pertanyaan atau topik yang menarik. SLR memberikan tingkat pemahaman yang lebih luas dan lebih akurat daripada tinjauan literatur secara tradisional (Rodriguez dan Arenas, 2018). *Systematic Literature review (SLR)* merupakan salah satu desain yang menggunakan *review*, telaah, evaluasi terstruktur, pengklasifikasian dan pengategorian dari *evidence based* yang telah dihasilkan sebelumnya. Langkah dalam pelaksanaan *Systematic Literature review (SLR)* sangat terencana dan terstruktur sehingga desain ini sangat berbeda dengan desain yang hanya sekedar untuk menyampaikan studi literatur (Irani, 2020).

Metode yang digunakan adalah metode *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses (PRISMA)* di mana metode ini dilakukan secara sistematis dengan mengikuti tahapan protokol penelitian yang benar. Prosedur penelitian menggunakan desain *Systematic Literature Review (SLR)* ini terdiri dari beberapa langkah yaitu menyusun *background and purpose, research question, searching for the literature, selection criteria, practical screen, quality checklist and procedures, data extraction strategy* dan *data synthesis strategy*.

B. Strategi Pencarian Literatur

1. Protokol dan Registrasi

Penelitian studi literatur ini memuat rangkuman menyeluruh mengenai pengaruh konseling gizi terhadap kejadian anemia pada ibu hamil. Protokol dan registrasi dari studi literatur ini menggunakan diagram PRISMA untuk menentukan penyeleksian studi yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan dari studi literatur.

Pencarian artikel studi literatur ini menggunakan strategi PICOS *framework* yaitu alat bantu yang memudahkan tenaga kesehatan untuk mencari informasi klinis dalam praktik ilmu kesehatan berbasis bukti ilmiah yang terdiri dari:

- a) *Population/problem* yaitu populasi atau masalah yang akan dia analisis sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam studi literatur
- b) *Intervetion* yaitu suatu tindakan penatalaksanaan terhadap kasus perorangan atau masyarakat serta penjelasan tentang penatalaksanaan studi sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam studi literatur
- c) *Comparation* yaitu intervensi atau penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembanding, jika tidak dapat menggunakan kelompok kontrol dalam studi yang terpilih
- d) *Outcome* yaitu hasil yang diperoleh pada studi terdahulu yang sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam studi literatur
- e) *Study design* yaitu desain penelitian yang digunakan dalam artikel atau jurnal yang akan direview.

2. Database Pencarian

Studi literatur merupakan rangkuman menyeluruh dari beberapa studi penelitian yang ditentukan berdasarkan topik tertentu. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan secara langsung, namun diperoleh dari penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel yang diakui dengan tema yang sudah ditentukan. Pencarian literatur dalam studi literatur ini menggunakan *website* yang mudah untuk diakses sejumlah dua *database* yaitu *Google Scholar* dan *Researchgate*.

3. Kata Kunci

Pencarian jurnal menggunakan kata kunci yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan jurnal yang akan digunakan. Berdasarkan topik yang diambil mengenai pengaruh konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan, sikap dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil anemia maka kata kunci yang diambil saat pencarian data adalah "*konseling gizi, ibu hamil anemia*".

C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

1. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Menurut Format PICOS *Framework*

Berikut merupakan kriteria inklusi dan eksklusi menurut format PICOS *framework* dalam studi literatur:

a. Kriteria Inklusi

- 1) Memuat populasi ibu hamil anemia dengan usia kehamilan trimester I, II dan III
- 2) Sampel jurnal yaitu minimal 30 orang
- 3) Pemberian intervensi berupa konseling gizi
- 4) Jurnal yang meneliti tingkat pengetahuan, sikap dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah
- 5) Desain studi pada jurnal yang diambil adalah *Quasy Experimental* atau Studi Experimental Semu
- 6) Publikasi jurnal selama 5 tahun terakhir yaitu tahun 2016-2021
- 7) Jurnal dengan Bahasa Indonesia
- 8) Tipe jurnal adalah *research articles* dan *full paper*
- 9) Jurnal yang dapat diakses/diunduh
- 10) Jika terdapat perbandingan yaitu kelompok kontrol pada studi terpilih dapat dimasukkan dalam populasi jurnal
- 11) Jurnal yang membahas mengenai media konseling gizi dapat dimasukkan dalam populasi jurnal.

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Memuat populasi ibu hamil yang tidak anemia
- 2) Sampel jurnal <30 orang
- 3) Pemberian intervensi selain konseling gizi
- 4) Tahun publikasi jurnal sebelum tahun 2016
- 5) Tidak meneliti tentang tingkat pengetahuan, sikap dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.

D. Seleksi Studi dan Rencana Penyajian Hasil Studi Literatur

1. Seleksi Studi

a. Menyusun Latar Belakang dan Tujuan (*Background and Purpose*)

Tahap pertama yang dilakukan dalam penelitian *Systematic Literature Review* (SLR) adalah menyusun latar belakang dan tujuan. Dalam

skripsi ini dijelaskan latar belakang pada pendahuluan dengan penetapan tujuan untuk menjelaskan pengaruh konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan, sikap dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil anemia.

b. Identifikasi Masalah (*Research Question*)

Penelitian ini mengkaji permasalahan melalui jurnal penelitian yang berasal dari penelitian yang telah ada sebelumnya. Masalah yang diambil dari penelitian ini adalah untuk menjelaskan pengaruh konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan, sikap dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil anemia.

c. Pencarian Data (*Searching for the Literature*)

Pencarian data pada penelitian ini menggunakan *website* jurnal yang dapat diakses dengan mudah yaitu *Google Scholar* dan *Researchgate*. Berdasarkan topik yang diambil mengenai pengaruh konseling gizi pada ibu hamil anemia maka kata kunci yang diambil saat pencarian data "*konseling gizi, ibu hamil anemia*".

d. Skrining Jurnal (*Practical Screen*)

Topik yang diteliti dalam penelitian yaitu pengaruh konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan, sikap dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil anemia. Dengan topik tersebut, literatur yang diakses *discreening* berdasarkan kriteria:

1) Jurnal yang diterbitkan dalam rentang waktu 5 tahun terakhir (2016-2021)

2) Tipe jurnal yaitu *research articles* dan *full paper*

e. Penilaian Kualitas (*Quality Checklist and Procedures*)

Penilaian kualitas dalam penelitian ini yaitu dengan melihat eksklusi dan inklusi terhadap penelitian yang akan dimasukkan dalam *Systematic Literature Review* (SLR) berdasarkan kualitas. Kriteria tersebut dapat mengkaji kembali jurnal yang sudah didapatkan untuk dianalisis lebih lanjut. Penilaian dilakukan dengan apakah jurnal diterbitkan dalam rentang waktu yang sudah ditetapkan yaitu pada tahun 2016-2021, apakah jurnal yang didapatkan memuat topik permasalahan yaitu pengaruh konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan, sikap dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil anemia dan

menggunakan sampel lebih dari 30 responden. Jurnal yang telah dilakukan *screening* sejumlah 196 jurnal dengan tahun terbitan selama 5 tahun terakhir (2016-2021) kemudian jurnal yang dapat diakses secara penuh dilakukan pengambilan kriteria inklusi dan eksklusi dengan topik yang sudah ditetapkan sebelumnya yaitu didapatkan sebanyak 10 jurnal.

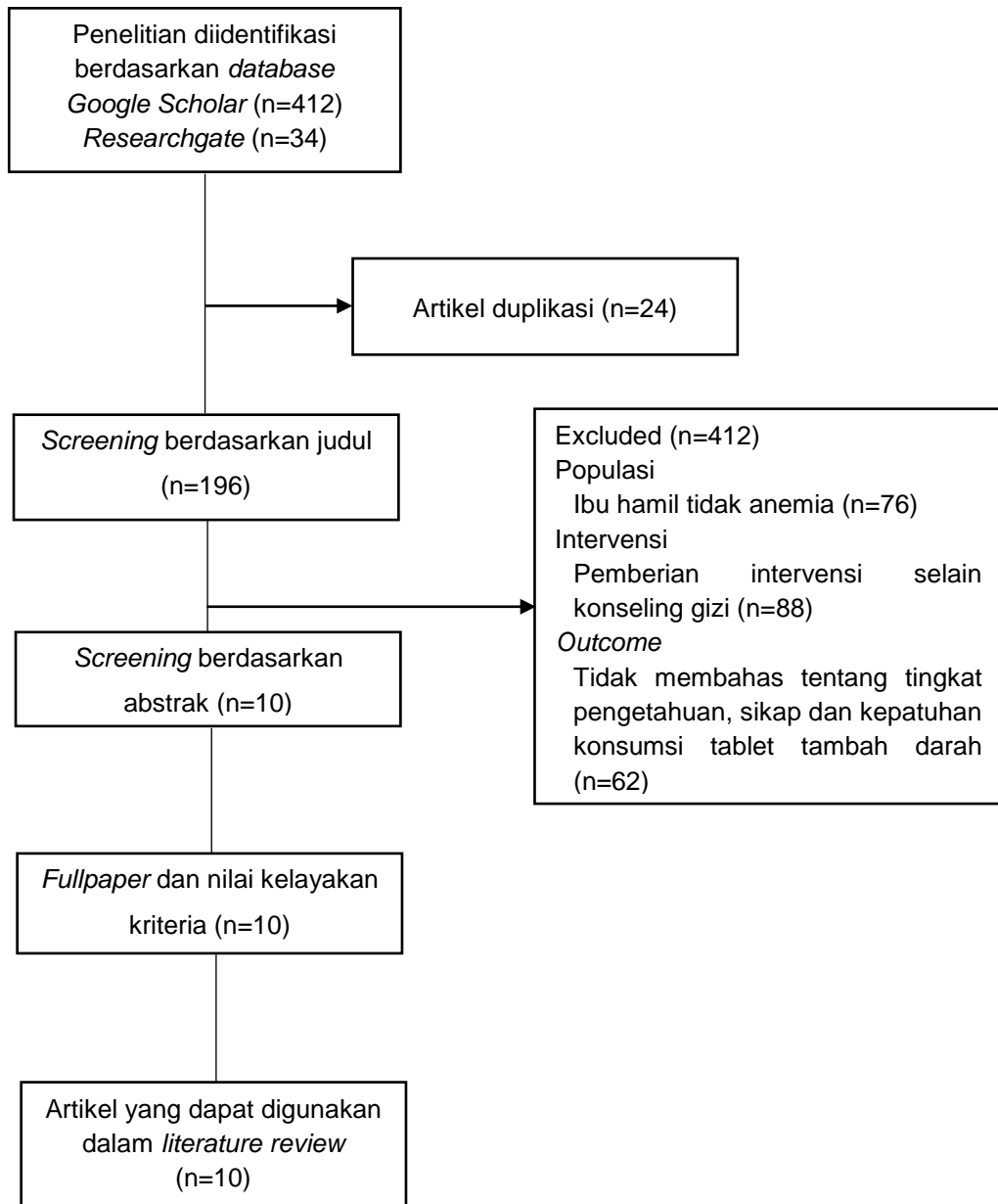
f. Ekstraksi Data (*Data Extraction Strategy*)

Ekstraksi data dapat dilakukan jika semua data yang didapatkan telah diklasifikasikan dan memenuhi syarat. Setelah dilakukan proses *screening* maka hasil ekstraksi data dapat diketahui secara pasti berapa yang memenuhi syarat untuk dianalisis lebih jauh. Dalam penelitian dengan menggunakan desain *Systematic Literature Review* (SLR) ini ekstraksi data dilakukan dengan melihat secara keseluruhan jurnal publikasi yang telah dipilih kemudian temuan tersebut dituliskan sehingga dapat dilanjutkan dalam tahap sintesis data.

g. Sintesis Data (*Data Synthesis Strategy*)

Sintesis data dilakukan menggunakan teknik *meta-analyses* di mana dilakukan dengan cara mengelompokkan data yang penting kemudian dikaji secara mendalam dengan data, fakta dan informasi yang diperoleh dari artikel penelitian sehingga selanjutnya dapat diambil kesimpulan yang dapat menjawab tujuan.

Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam diagram PRISMA:



Gambar 1. Diagram Alir *Literature Review* berdasarkan PRISMA 2009 (Polit dan Beck, 2013)

2. Rencana Penyajian Hasil Studi Literatur

Data hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, yang berisi tentang seluruh aspek dari literatur seperti judul artikel, sumber artikel, tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sampel, tempat waktu penelitian, variabel penelitian, instrumen pengumpulan data dan analisis data.

Analisis data yang digunakan yaitu dengan menggunakan tematik analisis. Braun dan Clarke (2006) dalam Heriyanto (2018) menyatakan bahwa, analisa tematik adalah salah satu cara untuk mendapatkan hasil dengan melakukan analisis data yang bertujuan untuk mengidentifikasi pola atau menentukan tema melalui data yang telah dikumpulkan oleh penelitian. Meliputi tiga tahapan:

1. *Compare*

Menemukan kesamaan di antara beberapa literatur.

2. *Contrast*

Menemukan perbedaan di antara beberapa literatur dan diambil kesimpulan.

3. *Criticize*

Memberikan pendapat sendiri berdasarkan sumber yang dibaca.