

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah *Systematic Literature Review* dengan metode penelitian kualitatif. Data yang diperoleh dari studi literature akan digunakan untuk menganalisis perbedaan pengetahuan dan sikap ibu hamil KEK sebelum dan sesudah penyuluhan gizi. Sumber yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data sekunder, yang diperoleh dari karya ilmiah yang telah dipublikasi seperti textbook, artikel maupun jurnal penelitian terdahulu yang sesuai dengan topik.

B. Pengumpulan Data

1. Pengkajian

Hasil riset dari jurnal yang sudah terpublikasi sesuai dengan tujuan literatur review yaitu mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap ibu hamil KEK sebelum dan sesudah penyuluhan gizi. Pengkajian dan evaluasi dari *systematic review* akan menggunakan *prisma checklist* untuk menentukan penyeleksian studi yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan.

2. Database Pencarian

Penelitian ini merupakan studi literatur yang mencari database dari berbagai referensi, seperti: abstrak hasil penelitian, *full paper* hasil penelitian dan artikel jurnal penelitian dalam 10 tahun terakhir. Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan pencarian *scholar.google.com*, *google.com*, *pubmed.ncbi.nlm.nih.gov*, dan *garuda.ristekbrin.go.id* yang telah dipublikasikan dari tahun 2010 sampai dengan tahun 2020. Sumber data berupa artikel jurnal bereputasi nasional dan internasional berbahasa Indonesia dan Inggris.

3. Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan keyword dan boolean operator (AND, OR, NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam riset artikel adalah edukasi gizi, ibu hamil KEK, pengetahuan AND sikap.

4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan akan diteliti (Nursalam, 2011). Kriteria inklusi dari penelitian ini adalah :

1. Tipe artikel yang digunakan yaitu *research articles, full paper*, jurnal penelitian
2. Artikel yang dapat diakses ataupun di download
3. Penelitian dan publikasi yang dilaksanakan 10 tahun terakhir, dari tahun 2010 - 2021
4. Memuat populasi ibu hamil KEK 15-45 tahun
5. Pemberian intervensi menggunakan media penyuluhan
6. Pembeding edukasi menggunakan media non penyuluhan
7. Jurnal yang diteliti pengetahuan dan sikap, ibu hamil KEK, edukasi gizi
8. Menggunakan desain penelitian quasy eksperimental
9. Artikel dengan bahasa inggris dan bahasa indonesia

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah menghilangkan atau mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi dari studi karena berbagai alasan (Nursalam, 2011). Kriteria eksklusi dari penelitian ini yaitu :

1. Populasi ibu hamil dibawah usia 15 tahun dan diatas usia 45 tahun
2. Tahun publikasi sebelum tahun 2010
3. Pemberian edukasi gizi tanpa menggunakan media
4. Hasil pencarian berupa laporan/kesimpulan seminar, catatan/rekaman diskusi ilmiah
5. Tidak meneliti tentang perubahan dan sikap

5. Seleksi Studi Penilaian Kualitas

a. Hasil penelusuran dan seleksi studi

Berdasarkan hasil penelusuran literatur melalui publikasi di dua database menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan. Hasil penelusuran yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul, abstrak, artikel dan full text yang disesuaikan dengan studi literatur. Assesment yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi untuk dipergunakan dalam studi literatur. Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam diagram flow sebagai berikut :

Penelitian diidentifikasi
berdasarkan database
Google Scholar (n = 874)
Pubmed (n = 0)
Garuda (n = 0)

Bagan 3.1 menjelaskan bagaimana hasil dari pencarian artikel yang akan diteliti yaitu sebagai berikut :

1. Pemahaman

Pemahaman artikel melalui pencarian jurnal. Dalam memahami atau mengidentifikasi sebuah jurnal, peneliti membuka jurnal internasional *scholar.google.com*, dan *pubmed.gov*. Peneliti membuka database yang dituju lalu menuliskan kata kunci dengan penulisan kata kunci yaitu edukasi gizi, ibu hamil KEK, pengetahuan AND sikap. Database *pubmed.gov* didapatkan sebanyak 0, pada database *garuda.ristekbrin.go.id* didapatkan sebanyak 0, Sedangkan pada database *scholar.google.com* didapatkan sebanyak 874 temuan jurnal.

2. Screening

Setelah melakukan penelusuran artikel, artikel yang didapatkan lalu di *screening*, artikel yang menggunakan Bahasa Inggris didapatkan sebanyak 0 temuan sedangkan bahasa Indonesia sebanyak 874 temuan. Setelah dilakukannya *screening* didapatkan sebanyak 305 temuan. Setelah itu peneliti lalu menspesifikasikan artikel secara detail dengan kriteria inklusi dan eksklusi, untuk artikel yang berbahasa Inggris didapatkan sebanyak 0 temuan setelah di inklusi lalu peneliti meeksklusi kembali artikel sebanyak 0 artikel dikarenakan tidak sesuai dengan tujuan peneliti yaitu untuk mengetahui pengaruh sebelum dan sesudah, selain itu juga tidak sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang ditetapkan, sedangkan pada artikel berbahasa Indonesia peneliti mendapatkan sebanyak 305 artikel setelah di inklusi lalu peneliti meeksklusi artikel sebanyak 299 artikel dikarenakan tidak sesuai dengan tujuan peneliti dan kriteria yang telah ditetapkan.

3. Kesesuaian

Pada langkah kelayakan atau kesesuaian peneliti lalu menentukan artikel yang akan dijadikan bahan literature review yang telah memenuhi kelayakan yaitu artikel harus berdasarkan riset asli, artikel tersebut memiliki materi dan bahasan mengenai pengaruh sebelum dan sesudah penyuluhan. Temuan pada artikel yang memenuhi kriteria kelayakan untuk yang berbahasa Inggris sebanyak 0 temuan, sedangkan pada artikel yang berbahasa Indonesia sebanyak 6 temuan.

4. Included

Kemudian peneliti akan meneliti artikel maupun jurnal yang sudah memenuhi kelayakan. Jumlah artikel yang didapatkan pada artikel

berbahasa inggris sebanyak 0 temuan, dan artikel berbahasa indonesia sebanyak 6 temuan, jadi total artikel yang akan di teliti sebanyak 6 artikel.

C. Analisis Data

Analisis data dilakukan dengan cara menggabungkan semua data yang telah memenuhi kriteria inklusi menggunakan metode kualitatif untuk ditelaah persamaan, perbedaan dan kekurangan dari jurnal tersebut terjadi perubahan atau tidak dalam penelitian yang dilakukan terkait perbedaan pengetahuan dan sikap ibu hamil KEK sebelum dan sesudah penyuluhan gizi. Terdapat tahapan meliputi :

1. Analisis data dilakukan dengan cara menggabungkan semua data yang telah memenuhi kriteria inklusi menggunakan teknik secara deskriptif untuk memberikan gambaran dan terjadi perubahan atau tidak dalam penelitian yang dilakukan terkait perbedaan pengetahuan dan sikap ibu hamil KEK sebelum dan sesudah penyuluhan gizi.
2. Jurnal maupun artikel yang sudah didapatkan diperiksa dan disesuaikan dengan tema studi literature yaitu Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil KEK Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Gizi.
3. Setelah didapatkan jurnal yang sesuai dengan tema studi literatur, jurnal tersebut disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditentukan.
4. Menggabungkan semua data dan membandingkan hasil penelitian dari berbagai jurnal dan literatur yang telah didapatkan yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditentukan.