

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

1. Peningkatan pengetahuan ibu hamil KEK menggunakan media penyuluhan lebih efektif meningkatkan pengetahuan dibandingkan dengan media non penyuluhan. Berdasarkan nilai selisih antara perubahan rata-rata pengetahuan pemberian media penyuluhan dan perubahan rata-rata pengetahuan pemberian media non penyuluhan terkecil dengan angka 0,016 dan terbesar 49,2.
2. Peningkatan sikap ibu hamil KEK menggunakan media penyuluhan lebih efektif meningkatkan sikap dibandingkan dengan media non penyuluhan. Berdasarkan nilai selisih antara perubahan rata-rata sikap pemberian media penyuluhan dan perubahan rata-rata sikap pemberian media non penyuluhan terkecil dengan angka 0,1 dan terbesar 1,5
3. Perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil KEK sebelum dan sesudah penyuluhan gizi rata-rata sebesar 12,7

4.2 Saran

Sebaiknya pemberian edukasi berupa penyuluhan dalam bentuk intervensi dilakukan dengan pembinaan terlebih dahulu agar penyampaian materi oleh pemateri sama dan tidak berbeda-beda agar sesuai dengan target penyuluhan. Selain itu, juga kriteria penelitian dalam bentuk usia, pekerjaan, maupun pendidikan juga diperhatikan agar hasilnya lebih luas. Banyaknya jumlah intervensi yang diberikan juga diperhatikan sesuai banyaknya responden.