

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)

1. Saya adalah Natasya Febriana berasal dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang/ Jurusan Gizi/ Program Studi D-IV Gizi dengan ini mengharapkan saudara untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Asupan Karbohidrat, Lemak, Dan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan Antara Asupan Karbohidrat, Lemak, Dan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang bermanfaat untuk mengetahui pentingnya asupan karbohidrat, lemak dan serat sebagai bagian dari pengendalian penyakit diabetes mellitus sehingga menjaga kadar glukosa darah tetap normal.
3. Responden yang terlibat dalam penelitian ini ialah pasien wanita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang. Responden ditentukan secara langsung oleh peneliti berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan.
4. Prosedur pengambilan data penelitian dilakukan dengan mengisi kuesioner identitas yang diberikan oleh peneliti. Setelah itu akan dilakukan test pengambilan darah untuk mengukur kadar glukosa darah responden. Terakhir, dijelaskan teknik pengisian *Form Recall* 24 jam.
5. Data asupan makan diperoleh dengan wawancara menggunakan Form *Food Recall* 24 jam, data yang diambil adalah asupan makan 1 hari *weekday* dan 1 hari *weekend*. Pengambilan data 1 hari *weekday* akan dilaksanakan secara langsung di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang oleh peneliti sesuai protokol kesehatan yang berlaku, namun untuk data asupan 1 hari *weekend* dipandu secara online melalui *video call* dengan bukti foto makanan responden dilakukan oleh peneliti dibantu enumerator yang sudah dilatih. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan yaitu menyita waktu istirahat saudara tetapi saudara tidak perlu khawatir karena saya akan mengusahakan tidak terlalu lama saat pengambilan data.
6. Keuntungan yang saudara peroleh yaitu saudara dapat mengetahui cara pemilihan bahan makanan yang tepat untuk menerapkan perilaku makan baik dan benar untuk pemenuhan gizi seimbang yang sesuai dengan kebutuhan dan menjaga kadar glukosa darah tetap normal. Juga setiap responden mendapat souvenir di akhir acara.

7. Penelitian ini tidak menimbulkan penyakit atau membahayakan nyawa saudara. Penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan. Partisipasi saudara dalam penelitian juga tidak akan dipergunakan dalam hal-hal yang bisa merugikan saudara dalam bentuk apapun. Data dan informasi yang didapat saya jamin kerahasiaannya, dan data tersebut hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian, pendidikan, dan ilmu pengetahuan. Maka dari itu, saudara tidak perlu takut atau ragu-ragu dalam memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya. Peneliti akan menjaga segala data atau informasi yang saudara berikan seperti nama, identitas yang akan diganti dengan kode atau inisial dalam penelitian, serta tidak mempunyai pengaruh apapun sehingga responden tetap merasa aman dan nyaman memberikan jawaban.
8. Demikian penjelasan dari saya. Terimakasih atas perhatian dan kerjasama saudara dalam penelitian ini. Apabila memerlukan informasi atau bantuan terkait dengan penelitian ini, maka bisa menghubungi Natasya Febriana sebagai peneliti utama dengan nomor yang bisa dihubungi yaitu 0895637995817.

PENELITI  
(Natasya Febriana)

## **Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden**

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Natasya Febriana dengan judul “Hubungan Antara Asupan Karbohidrat, Lemak, Dan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang”

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

**Peneliti**

**Malang, Juli 2020**

**Yang memberikan persetujuan**

**Natasya Febriana**

(.....)

**NIM. P17111173027**

### Lampiran 3. Lembar Identitas Responden

Kode responden :  
Nama responden :  
Jenis kelamin :  
Usia :  
Riwayat penyakit :  
Alamat :  
No. Telepon :

Pemeriksaan fisik :  
BB : Kg  
BBI : Kg  
TB : cm  
Status Gizi (IMT) :  $\text{Kg/m}^2$

Kadar Glukosa darah terakhir:

Kategori : BURUK/ SEDANG/ BAIK  
Kadar GD 2 Jam PP :  
Suhu Badan :  
Sakit Tenggorokan : YA/ TIDAK  
Riwayat Perjalanan : YA/ TIDAK

**Lampiran 4. Form Food Recall 24 jam**

Nama Responden:

Usia:

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Jumlah		Ket.
			URT	Gram	
Pagi					
Snack					
Siang					
Snack					
Malam					
Snack					