

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Adekuasi hemodialisis dipengaruhi dengan asupan diet dimana hal ini sangat berkaitan dengan asupan energi, cairan elektrolit berupa natrium dan kalium, serta indeks massa tubuh
2. Semakin baik asupan energi maka akan berbanding lurus dengan adekuasi hemodialisis dalam mempertahankan status gizinya bagi pasien gagal ginjal kronik
3. Natrium dan kalium berperan penting dalam fungsi kerja ginjal dimana zat gizi ini akan mempengaruhi adekuasi hemodialisis jika tidak adekuat
4. Berat badan mengindikasikan indeks massa tubuh yang berperan penting dalam penentuan status gizi yang artinya jika adekuasi hemodialisis semakin tinggi maka indeks massa tubuh menjadi lebih rendah

#### **B. Saran**

Sebaiknya pada terapi konservatif penanganan gagal ginjal kronik berupa hemodialisis dilakukan dengan mempertimbangkan pemberian asupan diet yang akan diberikan, terutama dari asupan energi dan asupan cairan elektrolit yang menjadi inti dari asupan diet tersebut yang akhirnya akan didapatkan indeks massa tubuh yang baik sehingga dapat memastikan status gizi-nya baik pula dalam keberhasilan proses adekuasi hemodialisis.