

# ANALISIS ADEKUASI HEMODIALISIS DENGAN ASUPAN ENERGI DAN CAIRAN ELEKTROLIT SERTA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA PENDERITA PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK

Cakra Wahyu Hendar Pratama, Sutomo Rum Teguh Kaswari, SKM., M.Kes,  
Rany Adelina, S.Gz, M.Sc.

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Juli 2021

[chakrawahyu77@gmail.com](mailto:chakrawahyu77@gmail.com)

**ABSTRAK** : Di Indonesia, masalah gizi di sangat beragam dan tidak akan pernah hilang. Kita hanya bisa berupaya untuk menekan persentasenya agar tidak menjadi lebih buruk. Menurut Indonesia Registry (IRR) diperkirakan Jumlah penderita PGK di Indonesia kurang lebih 70.000 orang dan pasien yang menjalani hemodialisis sebanyak 10.000 orang, bertambahnya jumlah Insiden tahunan pasien CKD adalah 6%. Di Indonesia, total orang yang menderita CKD meningkat dari tahun ke tahun tahun seperti yang ditunjukkan oleh Penyakit Ginjal Indonesia Renal Registry (IRR). Hal ini perlu diwaspadai karena memiliki resiko besar terkena berbagai penyakit kronis kronis lainnya. **Tujuan** : Mengetahui hubungan adekuasi hemodialisis dengan asupan energi dan cairan elektrolit serta indeks massa tubuh (IMT) pada penderita penyakit gagal ginjal kronik. **Metode** : Penelitian ini menggunakan metode *systematic literatiure review*. Pencarian artikel menggunakan database *google scholar* dan *pubmed*. Penyeleksian artikel yang digunakan berdasarkan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. **Hasil** : Berdasarkan kata kunci yang telah ditetapkan, didapatkan sebanyak 9 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi. Semakin baik asupan energi maka akan berbanding lurus dengan kondisi pasien dalam mempertahankan status gizinya. Pembatasan natrium dan kalium merupakan hal penting bagi penderita gagal ginjal kronik, jika kelebihan cairan makan akan menimbulkan penumpukan cairan/edema dan apabila asupan cairan rendah makan dapat menimbulkan dehidrasi, hipotensi, dan memperburuk fungsi kerja ginjal. Adekuasi hemodialisis berbanding terbalik dengan indeks massa tubuh, semakin tinggi adekuasi hemodialisis maka indeks massa tubuh akan semakin rendah

**Kata Kunci** : adekuasi, hemodialisis, energi, natrium, kalium, indeks massa tubuh, gagal ginjal kronik