

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Studi Literatur

Penelitian ini merupakan jenis penelitian studi literatur dengan menggunakan metode *literature review* untuk menjelaskan variabel penelitian dan tujuan penelitian tentang pengaruh pola makan dan asupan zat gizi makro terhadap kadar kolesterol total dan kadar glukosa darah pada remaja *overweight*. Sumber data yang digunakan dalam penelitian adalah data sekunder yang diambil berdasarkan data Riskesdas 2018, WHO 2009, PERKENI 2019, Kemenkes 2014, dan Dirjen Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak 2012.

Data lainnya juga didapatkan dari artikel dalam jurnal nasional dan internasional yang terakreditasi serta beberapa hasil penelitian berupa karya tulis ilmiah, skripsi, dan tesis yang diperoleh melalui penelusuran internet sesuai dengan topik penelitian, yaitu hubungan pola makan dan asupan zat gizi makro terhadap kadar kolesterol total dan kadar glukosa darah pada remaja *overweight*.

B. Langkah-Langkah Penelusuran Literatur

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data pola makan dan asupan zat gizi makro terhadap kadar kolesterol total dan kadar glukosa darah pada remaja *overweight*. Data tersebut diperoleh dari penelusuran literatur dari berbagai referensi, diantaranya yaitu jurnal, naskah publikasi, dan lain-lain. Langkah-langkah penelusuran literatur sebagai berikut :

1. Protokol dan Registrasi Penelusuran

Penelitian dari jurnal yang sudah terpublikasi sesuai dengan tujuan *literature review*, yaitu mengetahui Hubungan Pola Makan dan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Kadar Glukosa Darah Pada Remaja *Overweight*.

2. Pencarian Literatur

- a. Database Pencarian

Teknik pengumpulan data penelitian ini merupakan studi literatur yang mencari database dari berbagai referensi, seperti abstrak hasil penelitian, *full paper* hasil penelitian dan artikel jurnal penelitian *text*

book, literature review dalam waktu yang berangsur ansur dan maksimal mengambil jurnal dengan waktu 10 tahun terakhir. Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan *Google Scholar, Pub Med, One Search, NCBI, e-Biomedik, dan University Respiratory* yang terkait dengan kata kunci penelusuran studi pustaka. Sumber yang dicari sesuai dengan topik yang sedang diteliti.

b. Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan keyword dan boolean operator (AND, OR NOT, AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam studi literatur ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading (MeSH)* sebagai berikut (('Zat Gizi Makro [MeSH] OR 'Pola Makan OR *Nutrition Intake*)), Kadar Profil Lipid, Kolesterol, Glukosa Darah AND (('Remaja' [MeSH] OR 'Overweight'))

3. Merumuskan Pertanyaan Penelitian

Pertanyaan : Pengaruh pola makan dan asupan zat gizi makro terhadap kadar kolesterol total dan kadar glukosa darah pada remaja *overweight*.

PECOS :

P : Remaja *overweight/obesitas*

E : Pola makan dan asupan zat gizi makro

C : Tidak menggunakan perbandingan

O : Kadar kolesterol total dan glukosa darah

S : *Cross Sectional*

4. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

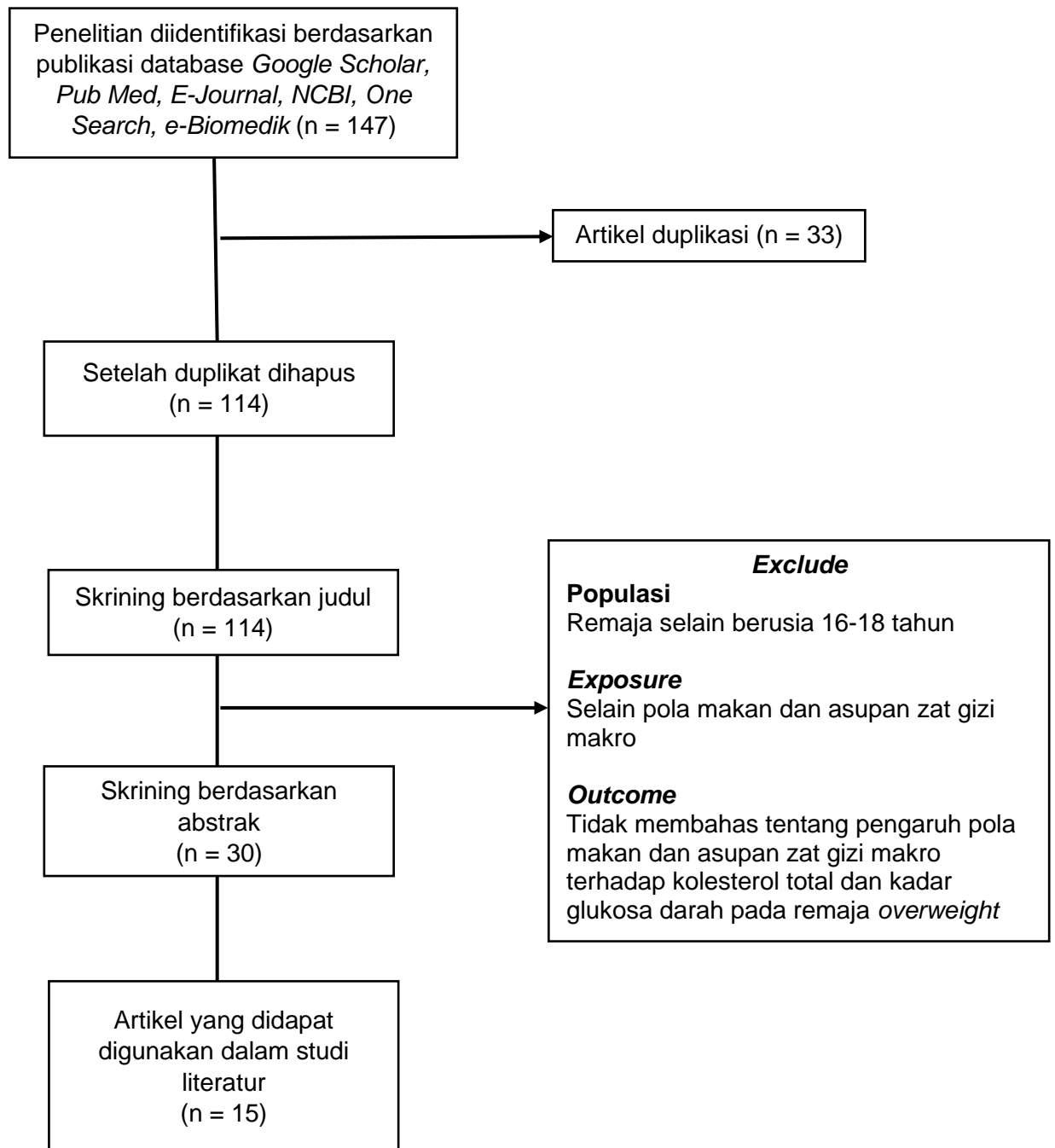
Kriteria inklusi dan kriteria eksklusi dalam pengumpulan data penelitian *literatur review* adalah sebagai berikut :

Table 1. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

No.	Kriteria	Inklusi	Eksklusi
1.	<i>Population or patient problem</i>	Remaja <i>Overweight</i>	Bukan Remaja <i>Overweight</i>
2.	<i>Exposure</i>	Pola makan dan asupan zat gizi makro	Selain pola makan dan asupan zat gizi makro
3.	<i>Comparations</i>	Tidak menggunakan perbandingan	
4.	<i>Outcome</i>	Kadar kolesterol total dan kadar glukosa darah pada remaja <i>overweight</i>	Selain kadar kolesterol total dan kadar glukosa darah pada remaja <i>overweight</i>
5.	<i>Study design</i>	<i>Cross sectional study</i>	-
6.	<i>Publication years</i>	2010-2020	Penelitian dibawah tahun 2010
7.	<i>Languages</i>	Indonesia dan Inggris	Menggunakan bahasa selain Indonesia dan Inggris

5. Hasil Pencarian Literatur dalam Diagram PRISMA *Flow Chart*

Diagram *Flow Literatur* (jumlah jurnal) *Review* berdasarkan PRISMA 2009



Gambar 2. Diagram PRISMA *Flow Chart*

6. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Berdasarkan hasil pencarian literatur melalui publikasi di 6 database menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi, melakukan skrining berdasarkan judul, abstrak dan *full text* yang disesuaikan dengan studi literatur. *Assesment* yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi.

C. Analisis Data

Analisis data dari jurnal-jurnal yang dilakukan secara cermat dan bersangkutan dengan topik yakni data dikelompokkan dan dianalisis berdasarkan faktor risiko kejadian obesitas yang meliputi pola makan, asupan zat gizi makro terhadap kadar kolesterol total dan kadar glukosa darah pada remaja *overweight*. Menelaah persamaan dan perbedaan antara penelitian yang telah dilakukan oleh pengarang, terjadi perubahan atau tidak dalam penelitain yang dilakukan dan disusun secara sistematis dan selanjutnya akan disusun tema-tema berdasarkan hasil analisis data tersebut. Sebagai bahan pijakan sekaligus pisau analisis data perlu digunakan teori-teori yang relevan dan hasil penelitian terdahulu yang mendukung terkait pengaruh Hubungan Pola Makan dan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Kadar Glukosa Darah Pada Remaja *Overweight*.

D. Penyajian Hasil Literature Review

Data hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, yang berisi tentang seluruh aspek dari literatur yang ada mulai dari judul, sumber (nama penulis, tahun terbit), metode penelitian, populasi sampel, variabel penelitian, instrumen pengumpulan data, analisis data, dan kesimpulan.