

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Sebagai Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Ashakiran, S. & Kiran, Deepthi. (2012). Fast foods and their impact on health. *Journal of Krishna Institute of Medical Sciences University*. 1. 7-15.
- Bandini LG, Vu D, Must A, Cyr H, Goldberg A, Dietz WH. Comparison of high-calorie, low-nutrient-dense food consumption among obese and nonobese adolescents. *Obes Res* 1999; 7:438- 43.
- Barasi, M.E. 2007. *At a Glance Ilmu Gizi*. Diterjemahkan oleh : Hermin. Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Basuki, R., dan Fitriah, A.H. 2013. *Patologi dan Gangguan Metabolisme*. Gema Pratama Pustaka.
- Batara D., Bodhi W., dan Kepel B.J. 2016. Hubungan Obesitas dengan Tekanan Darah dan Aktivitas Fisik Pada Remaja di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik*. 4(1). <https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/>, Diakses 20 November 2019.
- Botham, K.M. & Mayes, P.A. Murray, R. K., Granner, D. K., & Rodwell, V. M., Chapter 26, Cholesterol Synthesis, Transport and excretion.. In: Harper's Illustrated Biochemistry 27th ed. USA: McGraw-Hill ;2006;230- 240
- Buraerah, Hakim. 2010. Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Tanrutedong, Sidenreg Rappan. *Jurnal Ilmiah Nasional*. <http://lib.atmajaya.ac.id/>, Diakses 15 November 2019.
- Cida, T., Hadi, S. dan Sutriningsih, A., 2017. Perbedaan Kadar Glukosa Darah Pada Anak Dengan Indeks Massa Tubuh Normal dan Overweight di SDK Sang Timur Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(1). <https://publikasi.unitri.ac.id/>, Diakses 15 November 2019.
- Dewi R dkk, Hubungan Kadar Kolesterol, IMT, Lingkar Pinggang Dengan Derajat Premenstrual Syndrome Pada Wanita Usia Subur, Program Pasca Sarjana FK UNHAS; 2010, Makassar
- Dewi, S.R., 2013. *Hubungan antara pengetahuan gizi, sikap terhadap gizi dan pola konsumsi Siswa kelas XII program keahlian jasa boga di SMK Negeri 6 Yogyakarta*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Teknik Boga. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Kementerian Kesehatan. 2012. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas Pada Anak Sekolah.
- Dwi H.Y., 2015. Perbandingan Kadar Kolesterol pada Pegawai dengan Obesitas dan Non Obesitas di Poltekkes Kemenkes. *Jurnal Ilmiah PANNMED*
- Edy, Erniyani 2017, Hubungan Asupan Makronutrien Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta, Skripsi Program Studi Ilmu

Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

- Fadila, I. and Kurniawati, H. 2018. Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri sebagai Pilar Menuju Peningkatan Kesehatan Ibu. *Prosiding Seminar Nasional FMIPA-UT 2018 : Peran Matematika, Sains, dan Teknologi dalam Mencapai Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (SDGs)* (pp. 78-89). Universitas Terbuka. Tangerang Selatan, 12 Oktober 2018.
- Guyton, A.C.& Hall, J.E. Lipid Metabolism. In : Textbook of Medical physiology 11th ed. USA: Saunders Elsevier ; 2006: 840-851
- Hagman, E. 2016. *Elevated fasting glucose levels in obese children and adolescents: prevalence and long-term consequences*. Thesis, Department of Clinical Science, Intervention and Technology, Karolinska Institutet, Stockholm.
- Hardinsyah H, Food T, Sulaeman A, Soekatri M, Riyadi H. Ringkasan Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang dianjurkan bagi orang Indonesia 2012. In: Rumusan Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) X 2012. Bogor: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG); 2012. p. 18
- Hastuty, Y.D., 2018. Perbedaan Kadar Kolesterol Orang yang Obesitas dengan Orang yang Non Obesitas. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 1(2), pp : 47-55. <https://ojs.unimal.ac.id/>, Diakses 27 Oktober 2019.
- Iksan, N.A., dkk. 2015. GAMBARAN PROFIL LIPID PADA SISWA OBESE DI SMP NEGERI 1 MANADO. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado
- Indriasari, R. and Najamuddin, U., 2013. Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire (FFQ) dan Recall 24 Jam Terhadap Asupan Zat Gizi Makro Ibu Hamil di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. <http://repository.unhas.ac.id/>, Diakses 10 November 2019.
- International Chair on Cardiometabolic Risk, 2011. <https://myhealthywaist.org/fileadmin/pdf/WCMG-Self-Measurement>, diakses pada 14 Juni 2020
- Iqbal, M., Oktafa, H., dan Permadi, M.R. 2017. Pelatihan Pengembangan Kemampuan Deteksi Dini Obesitas Remaja Pada Pengurus Unit Kesehatan Sekolah (UKS) SMA Negeri 1 Jember. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian Masyarakat Tahun 2017*. Jember, 14 September 2017.
- Jafar, N., Indriasari, R., Syam, A., dan Kurniati, Y. 2018. Pengaruh Pelatihan Edukator Sebaya terhadap Pengetahuan tentang Gizi Seimbang pada Siswa di SMUN 16 Makassar. *Media Gizi Pangan*. <http://journal.poltekkes-mks.ac.id/>, Diakses 25 Oktober 2019.
- JAMA. 2001. *Executive Summary of The Third Report of The National Cholesterol Education Program Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection,*

*Evaluation and Treatment of High Blood Cholesterol in Adult (Adult treatment panel III)*. 285(19): 2476-97. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/>. Diakses 15 November 2019.

Kelishadi R, Hashemipour M, Sheikh-Heidar A, Ghatreh-Samani S. Changes in serum lipid profile of obese or overweight children and adolescents following a lifestyle modification course. *ARYA Atheroscler*. 2012 Fall;8(3):143-8. PMID: 23359278; PMCID: PMC3557010.

Kemendes, RI. 2014. PMK No. 41 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Khiqmah, M. Sulchan. 2014. Asupan Gula Sederhana dan Serat Serta Kadar Glukosa Darah Puasa (GDP) Sebagai Faktor Risiko Peningkatan Kadar C-Reactive Protein (CRP) Pada Remaja Obesitas dengan Sindrom Metabolik. *Journal of Nutrition College*, Vol. 3, No. 3., pp. 386-395.

Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N.H., Siwi, L.P., Adityanti, M.M., Mustikaningsih, D. dan Sholihah, K.I. 2015. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), pp : 179-190. <https://jurnal.ugm.ac.id/>, Diakses 15 November 2019.

Kuspriyanto dan Susilowati. 2016. Gizi dalam Daur Kehidupan. PT Refika Aditama : Bandung

Listiyana A.D., Mardiana, G. N. P. (2013). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*. Obesitas Sentral Dan Kadar Kolesterol Darah Total, 9(1), 37–43.

Llewellyn A., Simmonds M., Owen C.G., and Woolacott, N. 2016. Childhood Obesity as a Predictor of Morbidity in Adulthood: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Obesity Reviews* (17) pp :56–67. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/>, Diakses 10 November 2019

Loliana, N., dkk. 2015. Asupan dan Kecukupan Gizi Antara remaja Obesitas dengan Non Obesitas. Departemen Gizi Kesehatan. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia.

Mehdad S, Hamrani A, El Kari K, El Hamdouchi A, Barakat A, El Mzibri M, Mokhtar N, Aguenou H. Body mass index, waist circumference, body fat, fasting blood glucose in a sample of moroccan adolescents aged 11-17 years. *J Nutr Metab*. 2012;2012:510458. doi: 10.1155/2012/510458. Epub 2011 Nov 28. PMID: 22175010; PMCID: PMC3228313.

Milyani, A. A., & Al-Agha, A. E. (2019). The Effect of Body Mass Index and Gender on Lipid Profile in Children and Adolescents in Saudi Arabia. *Annals of African medicine*, 18(1), 42–46. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/>, Diakses 10 November 2019.

Mokolensang, O.G., Manampiring A.E., dan Fatimawali. 2016. Hubungan Pola Makan dan Obesitas Pada Remaja di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 4, Nomor 1. <https://ejournal.unsrat.ac.id/>, Diakses 12 November 2019.

- Nabila. 2017. GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA REMAJA OBESITAS DI SEKOLAH MENENGAH ATAS KECAMATAN ALANG-ALANG LEBAR TAHUN 2017. *Repository Poltekkes Kemenkes Palembang*
- National Center for Health Statistics. National Health Interview Survey (NHIS), 2019.
- National Cholesterol Educational Program (NCEP), (2013), ATP IV, CVD Risk Assessment, and Dyslipidemia: Update 2012. Diunduh tanggal 21 Mei 2021.
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurmasyita, N., Widjanarko, B. dan Margawati, A., 2016. Pengaruh intervensi pendidikan gizi terhadap peningkatan pengetahuan gizi, perubahan asupan zat gizi dan indeks massa tubuh remaja kelebihan berat badan. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 4(1), pp.38-47. <https://ejournal.undip.ac.id/index>, Diakses 12 November 2019.
- Oliosa PR, Zaniqueli DDA, Barbosa MCR, Mill JG. Relationship between body composition and dyslipidemia in children and adolescents. *Cien Saude Colet*. 2019 Sep 26;24(10):3743-3752. Portuguese, English. doi: 10.1590/1413-812320182410.17662017. PMID: 31577005.
- Oluwayemi, I.O. and Oluwayemi, M.A. 2015. Relationship between Obesity and Fasting Blood Glucose among Secondary School Adolescents in Ado-Ekiti, South West Nigeria. *International Journal of Healthcare Sciences*. Vol. 3, Issue 1, pp: (80-86). <https://www.researchgate.net/>, Diakses 12 November 2019.
- Onis, Mercedes & Onyango, Adelheid & Borghi, Elaine & Siyam, Amani & Nishida, Chizuru & Siekmann, Jonathan. 2007. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. *Bulletin of the World Health Organization*, 85:660-7.
- Özdemir, A., Utkuallp N., dan Palloş A. 2015. Physical and Psychosocial Effects of the Changes in Adolescence Period. *International Journal of Caring Sciences*. 9(2), p : 717. <https://internationaljournalofcaringsciences.org/>, Diakses 8 November 2019.
- PERKENI. 2019. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. PB Perkeni, Jakarta.
- Polii RC, Kepel BJ, Bodhi W, Manampiring AE. Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Obesitas pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. 2016 Juli-Desember;4(2)
- Putri, S.P. 2015. Pengaruh Pelatihan Kognitif Perilaku Dan Pola Makan Rasulullah Dalam Meningkatkan Pengendalian Perilaku Makan Pada Wanita Obesitas. *Thesis*, Program Magister Profesi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Restuastuti, T., Jihadi, M., dan Eralia Y. 2016. *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 5 Pekanbaru. Disertasi*, Fakultas Kedokteran, Universitas Riau.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2018.
- Salbiah (2018) *Perbedaan kadar glukosa darah pada remaja dengan indeks massa tubuh normal dan overweight di SMAN 1 Palangkaraya*. Skripsi, PROGRAM STUDI D-IV KEPERAWATAN, POLTEKKES KEMENKES PALANGKA RAYA
- Sartika, I., Nikmawati, E.E. dan Mahmudatus'adah, A., 2014. Pengetahuan Dan Keterampilan Pemilihan Makanan Sehari-Hari Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Busana. *Media Pendidikan, Gizi, dan Kuliner*, 3(1). <https://ejournal.upi.edu/>, Diakses 10 November 2019.
- Seth, A. and Sharma, R. 2012. Childhood Obesity. *Indian Journal of Pediatrics* <https://europepmc.org/>, Diakses 27 Maret 2020.
- Setiawan, Kodrat. *MK Putuskan Pengelolaan SMA di Bawah Pemerintah Provinsi*. Tempo.Co, Diakses tanggal 30 Maret 2020.
- Sudoyo W, Setiohadi, B, Alwi, I, K, Simadibrata, M, Setiadi, S. (2009). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III edisi V. Jakarta. InternaPublishing
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung, Afabeta
- Suhaema, 2015. Gambaran Riwayat Pola Makan Dan Status Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Peserta Jaminan Kesehatan Masyarakat (Jamkesmas).Mataram. Poltekkes Kemenkes Mataram
- Suiraoaka, I.P. 2015. Pencegahan Dan Pengendalian Obesitas Pada Anak Sekolah. *Jurnal Ilmu Gizi* 6(1). <http://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>, Diakses 28 Januari 2020.
- Suryaputra, K., dan Nadhiroh S.R. 2012. Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas. *Makara Kesehatan*. 16(1): 36-44. <https://e-journal.unair.ac.id/>, Diakses 26 Desember 2019.
- Syauqy, A., 2015. *Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Pengetahuan Gizi, Sikap Dan Tindakan Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Islam Jakarta*. Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Teixeria L. 2011. Regular physical exercise training assists in preventing type 2 diabetes development: focus on its antioxidant and anti-inflammanatory properties. *Biomed Central Cardiovascular Diabetology*. 10(2);1-15. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/>, Diakses 20 Januari 2020.
- UNICEF, 2019. Buku Panduan Untuk Siswa : Aksi Bergizi, Hidup Sehat, Sejak Sekarang Untuk Remaja Kekinian – Jakarta : Kementerian Kesehatan RI 2019.

- Utami, Arya. 2016. Modul Survei Konsumsi Makanan. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Bali. <https://simdos.unud.ac.id/>, Diakses 20 Maret 2020.
- Vizzuso S, Amatruda M, Del Torto A, D'Auria E, Ippolito G, Zuccotti GV, Verduci E. Is Macronutrients Intake a Challenge for Cardiometabolic Risk in Obese Adolescents? *Nutrients*. 2020 Jun 16;12(6):1785. doi: 10.3390/nu12061785. PMID: 32560039; PMCID: PMC7353408.
- Werdani, R, Aprilia & Triyanti. (2014). Asumsi Karbohidrat sebagai faktor yang berhubungan dengan kadar gula darah. Jakarta. KESMAS
- WHO European. 2009. *Prevalence Of Overweight And Obesity In Children And Adolescents*. European Environment and Health Information System.