

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Kerangka Teori .....	4
<b>BAB II</b> .....	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
A. Remaja <i>Overweight</i> .....	5
B. Penyebab dan Faktor Risiko <i>Overweight</i> dan <i>Obesitas</i> .....	6
C. Fisiologis <i>Overweight</i> dan <i>Obesitas</i> .....	8
D. Patofisiologis <i>Overweight</i> dan <i>Obesitas</i> .....	10
E. Asupan Zat Gizi Makro .....	15
F. Pola Makan atau Kebiasaan Makan .....	16
G. Kadar Glukosa Darah .....	27
H. Kolesterol Total.....	30
I. Hubungan Asupan Gizi Zat Makro dengan <i>Obesitas/ Overweight</i> .....	35
J. Hubungan <i>Obesitas/ Overweight</i> dengan Kadar Glukosa Darah.....	35
K. Hubungan <i>Obesitas/ Overweight</i> dengan Kolesterol Total .....	36
<b>BAB III</b> .....	<b>37</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>37</b>
A. Desain Studi Literatur .....	37
B. Langkah-Langkah Penelusuran Literatur .....	37
C. Analisis Data.....	41
D. Penyajian Hasil <i>Literature Review</i> .....	41

<b>BAB IV .....</b>	<b>42</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Hasil <i>Literature Review</i> .....	42
1. Karakteristik Studi.....	42
2. Karakteristik Responden Studi.....	43
3. Hasil Studi .....	43
B. Pembahasan <i>Literature Review</i> .....	50
1. Pola Makan dan Asupan Zat Gizi Makro Remaja Obesitas .....	50
a. Asupan Lemak.....	53
b. Asupan Protein .....	56
c. Asupan Energi dan Karbohidrat.....	57
2. Kadar Kolesterol Total Remaja Obesitas.....	58
a. Kadar Kolesterol Total Remaja <i>Overweight/Obesitas</i> .....	58
b. Asupan yang Meningkatkan Kadar Kolesterol Total Remaja <i>Overweight/Obesitas</i> .....	60
3. Kadar Glukosa Darah Remaja Obesitas.....	63
a. Kadar Glukosa Darah Remaja <i>Overweight/Obesitas</i> .....	63
b. Asupan yang Meningkatkan Kadar Glukosa Darah Remaja <i>Overweight/Obesitas</i> .....	63
<b>BAB V .....</b>	<b>68</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>