

LAMPIRAN


Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

No	Nama/NIM	Data yang Diambil
1.	Megharian Athiyah NIM .P17111173032	<ul style="list-style-type: none">- Gambaran umum lembaga Pemasarakatan Situbondo- Penyelenggaraan makanan, siklus menu dan pola menu- Daya terima terhadap menu yang disajikan kepada narapidana- Dokumentasi dalam bentuk foto

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan Studi Pendahuluan, pada:


Tanggal : 02 s/d 17 Januari 2020
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Lembaga Pemasarakatan Kelas IIB Situbondo

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Papriadi, SKM MPd
NIP. 196411071988121001

Activate W
Go to Settings

Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian

 KEMENTERIAN KESEHATAN RI BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG <small>- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang, 05112, Telepon (0341) 566075, 571388, Fax (0341) 566746 - Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember, Telepon (0331) 486613 - Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang, Telepon (0341) 427847 - Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telepon (0342) 801043 - Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 54 B Kediri, Telepon (0354) 773095 - Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293 - Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792</small> Website: http://www.poltekkes-malang.ac.id E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id 		
Nomor	: DP.02.01/5.0/1571 /2020	Malang 29 Desember 2020
Lampiran	: -	
Perihal	: Surat Permohonan Ijin Penelitian	
Kepada Yth.	Kepala Lembaga Pemasarakatan Kelas II-B Situbondo	
Di Tempat		
	Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Penyusunan Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan Megharian Athiyah, (NIM.P17111173032) mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang untuk melaksanakan penelitian pada:	
Tanggal	: 07 s/d 20 Januari 2020	
Waktu	: 08.00 – selesai	
Tempat	: Lembaga Pemasarakatan Kelas IIB Situbondo	
Dengan judul	: Pola Menu, Standart Porsi, Sisa Makanan serta Pemenuhan Kecukupan Energi dan Zat Gizi Narapidana pada Penyelenggaraan Makanan di Lembaga Pemasarakatan Kelas II-B Situbondo	
Data yang diambil meliputi :	1. Data narapidana (nama, umur, jenis kelamin, lama masa tahanan) 2. Pola menu makan 1 siklus 3. Porsi makanan 4. Sisa makanan	
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.		
	 Tapnadi, SKM.M.,Pd NIP. 196411071988121001	

Activate Windows
Go to Settings to activate

Lampiran 3. Surat Balasan Lahan Penelitian



KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA RI
KANTOR WILAYAH JAWA TIMUR
RUMAH TAHANAN NEGARA KLAS IIB SITUBONDO
Jln. Akhmad Jakfar No. 31 Tlp. (0338) 671310 Fax. (0338) 671491

Situbondo, 25 Januari 2021

SURAT KETERANGAN

NOMOR : W15.PAS.PAS34.UM.01.10 - 446

Menindak lanjuti surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor: DP.02.01/5.0/1501/2020 berkenaan dengan Surat Permohonan Ijin Penelitian tertanggal 29 Desember 2020, maka dengan ini kami memastikan mahasiswa :

Nama : Megharian Athiyah
NIM : P17111173032
Jurusan : Gizi
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Benar telah mengadakan penelitian di Rumah Tahanan Negara Klas IIB Situbondo pada tanggal 07 – 20 Januari 2021 guna melengkapi data pada penyusunan Skripsi yang berjudul: "Pola Menu, Standar Porsi, Sisa Makanan serta Pemenuhan Kecukupan Energi dan Zat Gizi Narapidana pada Penyelenggaraan Makanan di Lembaga Pemasarakatan Kelas IIB Situbondo".

Demikian Surat Keterangan diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.



Lampiran 4. Gambaran Umum Responden Penelitian

Kode Responden	L/P	Usia
1	P	19
2	P	33
3	P	43
4	P	43
5	P	38
6	P	44
7	L	21
8	L	22
9	L	53
10	L	25
11	L	26
12	L	27
13	L	36
14	L	40
15	L	23
16	L	31
17	L	35
18	L	29
19	L	30
20	L	46
21	L	51
22	L	51
23	L	28
24	L	56
25	L	59
26	L	52
27	L	47
28	L	49
29	L	50
30	L	56
31	L	24
32	L	52
33	L	62

Lampiran 5. Menu Makanan Berdasarkan Siklus Menu

WAKTU MAKAN	H 1	H 2	H 3	H 4	H 5	H 6	H 7	H 8	H 9	H 10
PAGI	- Nasi Lemak - Telur Dadar - Timun	- Nasi Putih - Ikan Goreng - Timun	- Nasi Kuning - Telur Balado - Timun,Ke mangi	- Nasi Putih - Gulai Ayam dan Nangka	- Nasi Putih - Sayur Sambal - Godog Telur - Kacang Panjang	- Nasi Putih - Daging Balado - Gudeg	- Nasi Goreng + Telur - Acar Manis Wortel,Kol, Timun	- Nasi Putih - Ayam Goreng - Tumis Tauge	- Nasi Putih - Telur+ Terong - Balado	- Nasi Putih - Ikan Asin Goreng - Tumis Wortel Buncis
SNACK	Bubur Kacang Hijau	Ubi Kukus + Kelapa	Bubur Kacang Hijau	Bola-Bola Ubi Goreng	Bubur Kacang Hijau	Ubi Kukus Urap Kelapa	Bubur Kacang Hijau	Singkong Susu	Bubur Kacang Hijau	Ubi Goreng
SIANG	- Nasi Putih - Ikan Goreng - Tumis Tahu+Kol	- Nasi Putih - Daging + Tempe Bacem - Pecel Sayur	- Nasi Putih - Sup Ayam, Wortel Kentang - Tahu Goreng	- Nasi Putih - Ikan Asin Goreng - Sayur Lodeh+Kacang	- Nasi Putih - Oseng Ayam + Tempe - Sayur Asam Tahu + Kol	- Nasi Putih - Ikan Goreng Cabe Ijo - Sayur Bening Tahu - Timun	- Nasi Putih - Ayam + Sayuran Bumbu Kare - Kcg Goreng Bb Pedas	- Nasi Putih - Tumis Pds Ikan Asin +Tempe - Sup Sayuran	- Nasi Putih - Ikan Goreng Cabai Hijau - Tumis Kangkung+ Tempe	- Nasi Putih - Telur + Tahu Bb Rendang - Oseng Sawi
	Buah	Buah	Buah	Buah	Buah	Buah	Buah	Buah	Buah	Buah
SNACK	Ubi Rebus		Singkong Rebus		Kolak Ubi		Ubi Rebus		Ubi Rebus	
SORE	- Nasi Putih - Soto Ayam - Sambal Tumpang + Urap Tempe	- Nasi Putih - Ikan Teri Goreng - Gulai Putih Kol + Tahu	- Nasi Putih - Ikan Bb Bali - Tumis Pepaya Muda + Kacang Merah	- Nasi Putih - Samur Daging - Tempe Goreng - Sayur Asam	- Nasi Putih - Ikan Asin Masak Cabe - Sayur Lodeh+Kluwih Kcg Tolo	- Nasi Putih - Pindang Ayam Cabe ijo - Oseng Genjer, tempe	- Nasi Putih - Pepes Ikan - Gulai Tahu+Nangka	- Nasi Putih - Daging Empal Basah - Sayur Asem Kedelai KcgTanah	- Nasi Putih - Ayam+Tahu Goreng Cabe Ijo - Gulai Daun Singkong	- Nasi Putih - Daging Pindang Kukus - Oseng Tempe Daun Melinjo

Lampiran 6. Menu Makanan yang Disajikan Kepada Narapidana

Waktu Makan	H 1	H 2	H 3	H 4	H 5	H 6	H 7	H 8	H 9	H 10
Pagi	- Nasi - Ikan Asin Goreng - Tumis Tauge	- Nasi - Telur Rebus - Oseng Tempe Kangkung - Salak	- Nasi - Ikan Asin Goreng - Oseng Sawi	- Nasi - Telur Rebus - Timun	- Nasi - Ikan Kering Goreng - Timun - Salak	- Nasi - Telur Rebus - Timun	- Nasi - Ikan Asin Goreng - Sayur Asam	- Nasi - Ikan Asin Goreng - Oseng Kcg Pjg Tempe - Salak	- Nasi - Gulai Ayam - Oseng Genjer Tempe	- Nasi - Telur Rebus - Timun
Siang	- Nasi - Lodeh Ayam - Sayur Sop	- Nasi - Ikan Goreng - Semur Terong	- Nasi - Gulai Bb Putih - Oseng Tempe Kcg Panjang	- Nasi - Ikan Goreng - Tumis Tahu Kol	- Nasi - Ikan Goreng - Oseng Kol Tahu	- Nasi - Ikan Goreng - Oseng Labu Siam	- Nasi - Oseng Labu Siam - Gulai Bb Putih	- Nasi - Gulai Ayam - Lodeh Labu Siam	- Nasi - Ikan Goreng - Oseng Kcg Panjang - Timun	- Nasi - Oseng Labu Siam - Ikan Goreng
Sore	- Nasi - Ayam Goreng - Oseng Tempe Kcg Pjg	- Nasi - Ayam Bb Bening - Tahu Goreng	- Nasi - Telur Rebus - Oseng Daun Melinjo Tempe	- Nasi - Ayam Bening - Urap Tempe	- Nasi - Gulai Ayam Bb Putih - Pecel Tempe Kcg Panjang	- Nasi - Gulai Ayam Bb Putih - Sayur Sop	- Nasi - Soto Ayam - Lodeh Tewel	- Nasi - Telur Rebus - Oseng Kol Tahu	- Nasi - Ayam Bb Putih - Lodeh Tewel	- Nasi - Sayur Sop dan Ayam - Lodeh Tewel - Tahu Goreng

Lampiran 7. Kategori Pemenuhan Porsi Makanan

Jenis Makanan	Kategori Pemenuhan					
	Laki-laki			Perempuan		
	19-29	30-49	50-64	19-29	30-49	50-64
Makanan Pokok	Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Tidak Sesuai
Lauk Hewani			Tidak Sesuai			
Lauk Nabati			Tidak Sesuai			
Sayur			Tidak Sesuai			
Buah			Tidak Sesuai			

Lampiran 8. Sisa Makanan Narapidana Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Situbondo

	Makanan Pokok		Lauk Hewani		Lauk Nabati		Sayur		Buah	
H 1	12,5	↓	9,1	↓	11,4	↓	8,1	↓	-	↓
H 2	13,2	↓	7,3	↓	10,2	↓	12,6	↓	0	↓
H 3	13,1	↓	11,4	↓	8,0	↓	13,4	↓	-	↓
H 4	16,7	↓	10,4	↓	17	↓	15,5	↓	-	↓
H 5	16,4	↓	8,2	↓	9,5	↓	11,9	↓	0	↓
H 6	16,9	↓	7,8	↓	-	↓	12,6	↓	-	↓
H 7	12,1	↓	10,9	↓	-	↓	11,1	↓	-	↓
H 8	12,9	↓	8,3	↓	11,0	↓	12,4	↓	0	↓
H 9	11,6	↓	7,3	↓	9,1	↓	13,6	↓	-	↓
H 10	14,1	↓	8,6	↓	9,1	↓	16,9	↓	-	↓
Rata-rata	14%	↓	8,7%	↓	10,7%	↓	12,8%	↓	0%	↓

Keterangan:

↓ : Sisa makanan sedikit

Lampiran 9. Pemenuhan Kecukupan Energi dan Zat Gizi Narapidana

X Energi dan Zat Gizi Makanan yang tersaji		Angka Kecukupan Gizi (AKG)						% Pemenuhan					
		Laki-Laki			Perempuan			Laki-Laki			Perempuan		
		19-29	30-49	50-64	19-29	30-49	50-64	19-29	30-49	50-64	19-29	30-49	50-64
Energi	1318,2	2650	2550	2150	2250	2150	1800	49,7	51,7	61,3	58,6	61,3	73,2
Protein	37,9	65	65	65	60	60	60	58,3	58,3	58,3	63,2	63,2	63,2
Lemak	32	75	70	60	65	60	50	42,7	45,7	53,3	49,2	53,3	64,0
Katbohidrat	571,5	430	415	340	360	340	280	132,9	137,7	168,1	158,8	168,1	204,1

Lampiran 10. Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : H (12)

Jenis Kelamin : P/L

Usia : 27

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden setelah mendapat penjelasan serta mengetahui manfaat tujuan penelitian yang berjudul " Pola Menu, Standar Porsi, Sisa Makanan serta Pemenuhan Kecukupan Energi dan Zat Gizi Narapidana pada Penyelenggaraan Makanan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Situbondo"

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Situbondo, 07 Januari 2021

Mengetahui,

Penanggung Jawab Penelitian



(Megharian Athiyah)

Yang memberikan persetujuan



(..... H (12))

Lampiran 11. Form Pola Menu

Berilah tanda centang (√) pada kolom seimbang, kurang seimbang atau tidak seimbang berdasarkan kategori sebagai berikut:

(*) Seimbang : Jika menu yang disajikan terdiri dari minimal 4 – 5 komponen

Tidak Seimbang : Jika menu yang disajikan < 4 komponen

Menu hari ke- : 7

	Menu yang disajikan	Seimbang (*)	Tidak Seimbang (*)
Makan Pagi	- Nasi putih - Ikan asin goreng - Sayur asam		√
Makan Siang	- Nasi putih - Gulai daging - Oseng labu siam		√
Makan Sore	- Nasi putih - Soto ayam - Lodeh nangka muda		√

Lampiran 12. Form Besar Porsi Makanan

Menu hari ke- : 7

Menu	Nama Masakan	Bahan Makanan	Porsi Aktual (g)			Rata-rata
			S1	S2	S3	
Makan Pagi	- Nasi putih	- Beras giling	188	190	201	191
	- Ikan asin goreng	- Ikan asin	16	17	18	17
	- Sayur asam	- Kacang panjang	24	25	22	24
Makan Siang	- Nasi putih	- Beras giling	184	198	202	198
	- Gulai daging	- Daging sapi	32	29	31	31
	- Oseng labu siam	- Labu siam	28	25	29	27
Makan Sore	- Nasi putih	- Nasi putih	216	213	224	215
	- Soto ayam	- Daging ayam	31	30	34	32
	- Lodeh	- Nangka	26	25	29	27
	- nangka muda	- muda				

Keterangan







S : Sampel

Lampiran 13. Form Comstock

**FORMULIR METODE TAKSIRAN VISUAL
SKALA COMSTOCK**

Hari/ Tanggal: 14 Januari 2021

Nama: Suyono

Waktu Makan	Jenis Makanan	% Sisa Makanan					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
							
Makan pagi	Nasi	v					
	Lauk hewani	v					
	Lauk nabati						
	Sayur		v				
	Buah						
Makan siang	Nasi	v					
	Lauk hewani	v					
	Lauk nabati						
	Sayur	v					
	Buah						
Makan sore	Nasi		v				
	Lauk hewani	v					
	Lauk nabati						
	Sayur	v					
	Buah						
	Persentase	0	25	50	7	95	100

Keterangan:



Habis



Tidak Habis

Lampiran 14. Lolos Kaji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:134 /KEPK-POLKESMA/ 2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh Megharian Athiyah
The research protocol proposed by
Peneliti Utama
Principal In Investigator **Megharian Athiyah**

Nama Institusi Polkesma
Name of the Institution
Dengan Judul

Pola Menu, Standar Porsi, Sisa Makanan serta Pemenuhan Kecukupan Energi dan Zat Gizi Narapidana pada Penyelenggaraan Makanan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Situbondo

Food Pattern, Standard Portion, Food Remaining and Inmates Fulfillment of Energy Sufficiency and Nutrition in Food Administration at Prison Class II B Situbondo

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Mei 2021 sampai dengan 23 Mei 2022

This declaration of ethics applies during the period May 23, 2021 until May 23, 2022

Malang, 23 Mei 2021
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan



Proses pengolahan makanan



Makanan (sayur) yang telah diolah



Lauk hewani sebelum diolah



Lauk hewani setelah diolah



Proses pemorsian makanan pada masing-masing box makan narapidana



Menimbang sampel makanan yang akan diberikan kepada narapidana



Box makanan narapidana yang siap dibagikan pada masing-masing blok tahanan



Box makanan sisa narapidana



Dokumentasi dengan tenaga pengolah makanan