

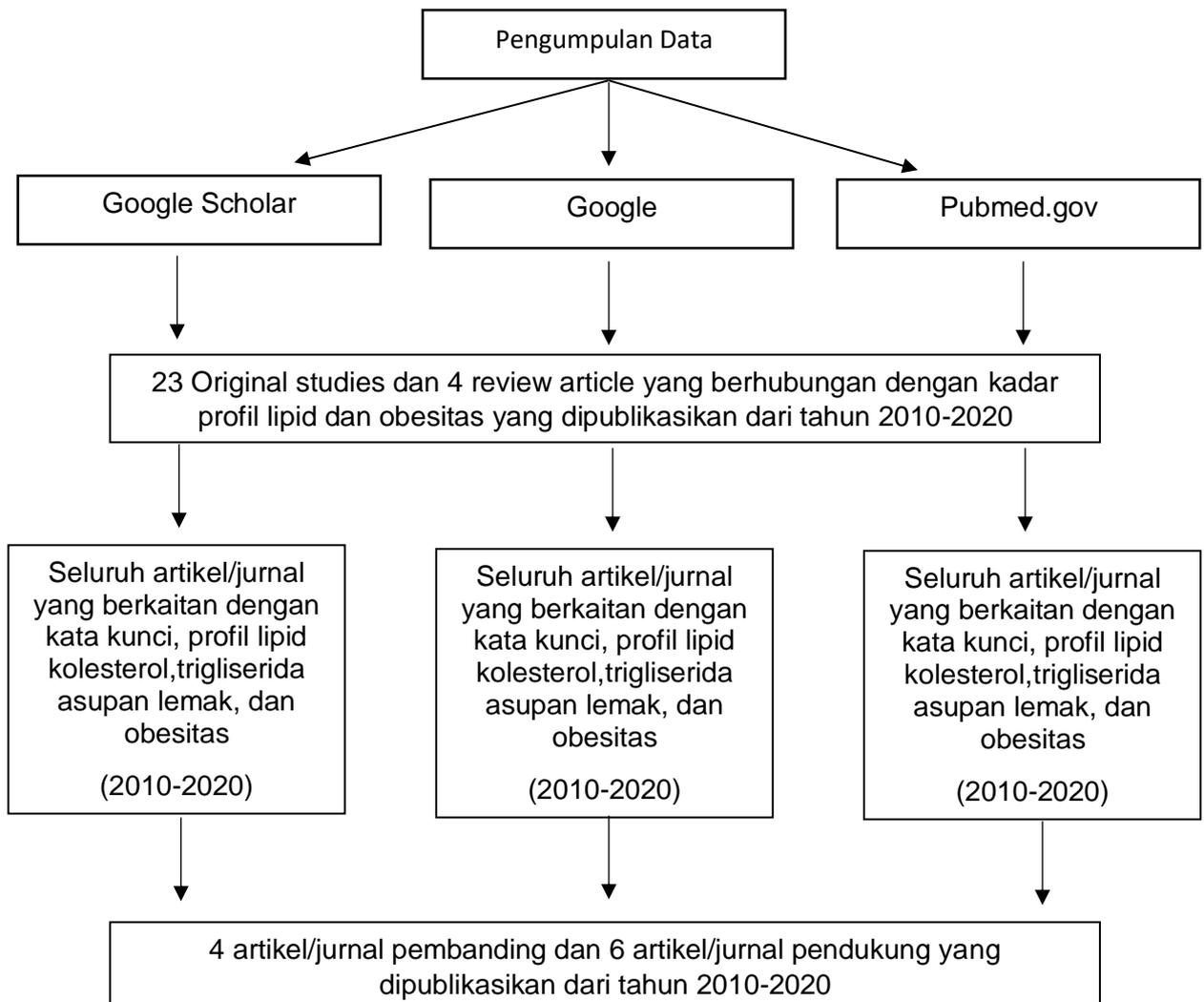
BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Study Literatur

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi literatur atau studi pustaka, yang dimaksud penelitian kepustakaan adalah penelitian yang dilakukan hanya berdasarkan atas karya ilmiah yang telah dipublikasikan. Studi literatur ini dipilih dari quasy-eksperimen dan one group pretest-posttest.

B. Pengumpulan Data

1. Alur Pengumpulan data



2. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Strategi yang digunakan untuk mencari artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi menggunakan PICOS framework, yang terdiri dari :

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Populasi	Anak Obesitas usia remaja. Tanpa penyakit penyerta IMT > 25	Usia anak dibawah <10 tahun Bukan remaja overweight/obesitas Memiliki penyakit komplikasi IMT <25
Intervensi	Pemberian konseling gizi	Tidak di berikan konseling gizi
Pembanding	Tidak menggunakan pembanding	
Outcome	Perubahan kadar profil lipid, asupan lemak	Tidak membahas tentang perubahan kadar profil lipid, asupan lemak
Waktu	2010 – 2020	Sebelum 2010
Bahasa	Indonesia dan B.Ingggris	Selain Bahasa Indonesia dan Bahasa Ingggris

C. Definisi Operasional Variabel

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur	Cara ukur	Skala data	Hasil Ukur dan Kriteria
Obesitas	Kelebihan lemak dalam tubuh, yang umumnya ditimbun dalam jaringan subkutan (bawah kulit), sekitar organ	- Timbangan Berat Badan Digital - Microtoice	Mengukur berat badan dan tinggi badan peserta, lalu dimasukan ke	Rasio	Berat badan kurang (underweight) = IMT < 18,5

	tubuh dan kadang terjadi perluasan ke dalam jaringan organnya.		dalam rumus perhitungan IMT		Berat Badan Normal = IMT 18,5 – 22,9 Kelebihan Berat Badan (overweight) = IMT 23,0 – 24,9 Obesitas 1 = IMT 25,0 – 29,9 Obesitas 2 = IMT > 30 (WHO Western Pacific Region, 2000)
Kadar profil lipid Kolestrol	Kolesterol adalah lemak yang berguna bagi tubuh. Namun bila kadarnya di dalam tubuh terlalu tinggi, kolesterol akan menumpuk di pembuluh darah dan mengganggu aliran darah. Kolesterol merupakan zat yang diproduksi secara alami oleh organ hati, tetapi	spekrtofotometer	Mengambil sampel darah yang akan diuji lalu dimasukkan ke dalam alat spekrtofotometer	Rasio	Kadar kolestrol dalam tubuh <200 = normal 200-239 = batas tinggi >240 = tinggi

	juga bisa ditemukan dalam makanan yang berasal dari hewan , seperti daging dan susu				
Kadar profil lipid Trigliserida	Trigliserida adalah ester gliserol dan tiga asam lemak. Sebagian besar lemak yang berasal dari makanan berbentuk trigliserida. Memakan makanan yang mengandung lemak akan meningkatkan trigliserida dalam darah dan cenderung meningkatkan kadar kolesterol	spekrtofotometer	Mengambil sampel darah yang akan diuji lalu dimasukkan ke dalam alat spekrtofotometer	Rasio	Kadar sangat tinggi: di atas 500 mg/dl Kadar tinggi: 200-499 mg/dl Kadar cukup tinggi: 150-199 mg/dl Kadar normal: di bawah 150 miligram per desiliter (mg/dl)
Asupan lemak	Total asupan lemak dari makanan/minuman yang mengandung lemak yang dikonsumsi	-Food Recall - Nutrisurvey	Menggunakan metode wawancara	Rasio	20-25% dari total energi (702 kkal)atau setara dengan Lemak 5 sendok makan/orang

	responden dinyatakan dalam mg/dl perhari				/hari (67 gram/orang/ha ri) (Permenkes RI 2013)
--	--	--	--	--	--

D. Analisis Data

Menganalisis, menelaah persamaan dan perbedaan antara penelitian yang telah dilakukan oleh pengarang, terjadi perubahan atau tidak dalam penelitain yang dilakukan dan disusun secara sistematis dan selanjutnya akan disusun tema-tema berdasarkan hasil analisis data tersebut. Sebagai bahan pijakan sekaligus pisau analisis data perlu digunakan teori-teori yang relevan dan hasil penelitian terdahulu yang mendukung keterkait Jurnal yang sudah didapatkan diperiksa dan disesuaikan dengan tema studi literatur “pengaruh konseling gizi terhadap asupan lemak , profil lipid (kolesterol dan trigliserida) pada anak obesitas usia remaja.”

1. Setelah didapatkan jurnal yang sesuai dengan tema studi literatur, jurnal tersebut disesuaikan dengan kriteria inklusi yang sudah ditentukan.
2. Menggabungkan semua data dan membandingkan hasil penelitian dari berbagai jurnal dan literatur yang telah didapatkan yang telah memenuhi kriteria inklusi yang sudah ditentukan.