

DAFTAR ISI

Lembar persetujuan	i
Identitas tim penguji	ii
Lembar pengesahan	iii
Surat pernyataan	iv
Lembar pernyataan keaslian	v
Kata pengantar	vi
Daftar isi	vii
Abstrak	viii
Bab 1	1
Pendahuluan	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
E. Kerangka teori	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konseling gizi	5
B. Tujuan konseling gizi	5
C. Sasaran konseling gizi	6
D. Komunikasi dalam konseling	7
E. Ibu hamil anemia	7
F. Klasifikasi anemia	7
G. Faktor-faktor yang mempengaruhi anemia ibu hamil	8
H. Fisiologis ibu hamil anemia	10
I. Patofisiologi ibu hamil anemia	11
J. Klasifikasi anemia pada kehamilan	11
K. Pencegahan ibu hamil anemia	12
L. Pola konsumsi atau kebiasaan makan	13

M. Asupan zat gizi besi.....	14
N. Jumlah zat gizi yang diajukan	16
BAB III	17
METODE PENELITIAN.....	17
A. Desain studi literatur.....	17
B. Pengumpulan data	17
C. Analisis data	21
BAB IV	22
HASIL DAN PEMBAHAN.....	22
A. Hasil literatur review.....	22
1. Karakteristik studi	22
2. Karakteristik responden studi	22
3. Hasil studi.....	22
B. Pembahasan	25
1. Analisis konsumsi ibu hamil sebelum dan sesudah konseling gizi	25
2. Konseling gizi pada ibu hamil anemia dengan konsumsi zat gizi besi.....	27
BAB V	31
KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	34