

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Studi Literatur**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian studi literatur dengan menggunakan metode *Literature Review*. Sumber data yang digunakan dalam penelitian adalah data lainnya juga didapatkan dari artikel dalam jurnal nasional dan internasional yang terakreditasi serta beberapa hasil penelitian berupa karya tulis yang diperoleh melalui penelusuran internet yang sesuai dengan topik penelitian, yaitu pengaruh konseling gizi terhadap perubahan pola konsumsi zat gizi besi pada ibu hamil anemia.

#### **B. Pengumpulan data**

##### 1. Prosedur dan registrasi penelusuran

Hasil riset dari karya ilmiah yang sudah terpublikasi dan sesuai dengan tujuan studi literatur yaitu untuk mengetahui pengaruh konseling gizi terhadap pola konsumsi zat gizi besi pada ibu hamil yang mengalami anemia. Prosedur penelitian dan evaluasi dari *literature review* dilanjutkan dengan mekanisme prisma checklist untuk menentukan penyeleksian sumber karya ilmiah yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan.

##### 2. Database Pencarian

Peneliti melakukan pencarian literature yang bersumber dari tiga database elektronik seperti *Pubmed*, dan *Google Schollar*, Data yang digunakan dalam penelitian merupakan data skunder hasil dari ekstraksi data penelitian – penelitian yang pernah dilakukan. Literatur dari 2 database tersebut ditemukan 5 jurnal melali pencarian *Pubmed*, maupun *Google schollar* yang sudah dipilih berdasarkan kriteria inklusi.

##### 3. Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan keyword dan boolean operator (AND, OR, NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikasikan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. AND, operator ini akan memberikan hasil penelusuran berupa informasi yang mengandung kedua kata kunci sehingga, dalam penelitian ini menggunakan kata kunci “Zat Besi” dan “Ibu Hamil”, dengan membatasi jurnal dari tahun 2015 hingga 2021 akan menjangring

informasi atau jurnal yang mengandung kata kunci zat besi dan ibu hamil. OR, operator ini akan menghasilkan informasi yang mengandung salah satu kata kunci atau kedua kata kunci. Sehingga, dalam penelitian ini digunakan kata kunci konsumsi zat besi atau kandungan hemoglobin dengan membatasi jurnal dari tahun 2015 hingga 2021, ini akan memperluas hasil penelusuran berupa informasi dengan kata kunci konsumsi zat besi atau kandungan hemoglobin. Sumber data berupa artikel jurnal bereputasi nasional dan internasional berbahasa Indonesia dan Inggris.

#### 4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

##### a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan akan diteliti (Nursalam, 2011). Kriteria inklusi dari penelitian ini adalah :

1. Populasi yang digunakan dalam penelitian merupakan populasi Ibu Hamil Anemia
2. *Intervention* yang digunakan dalam penelitian merupakan konseling gizi
3. Tidak terdapat *Comparator*
4. *Outcomes* dari penelitian berupa Konsumsi Zat Besi pada Ibu Hamil Anemia
5. Rancangan penelitian berasal dari pengamatan di lapangan
6. Jurnal penelitian diterbitkan pada tahun 2015 hingga 2020
7. Jurnal penelitian menggunakan bahasa Inggris dan bahasa Indonesia

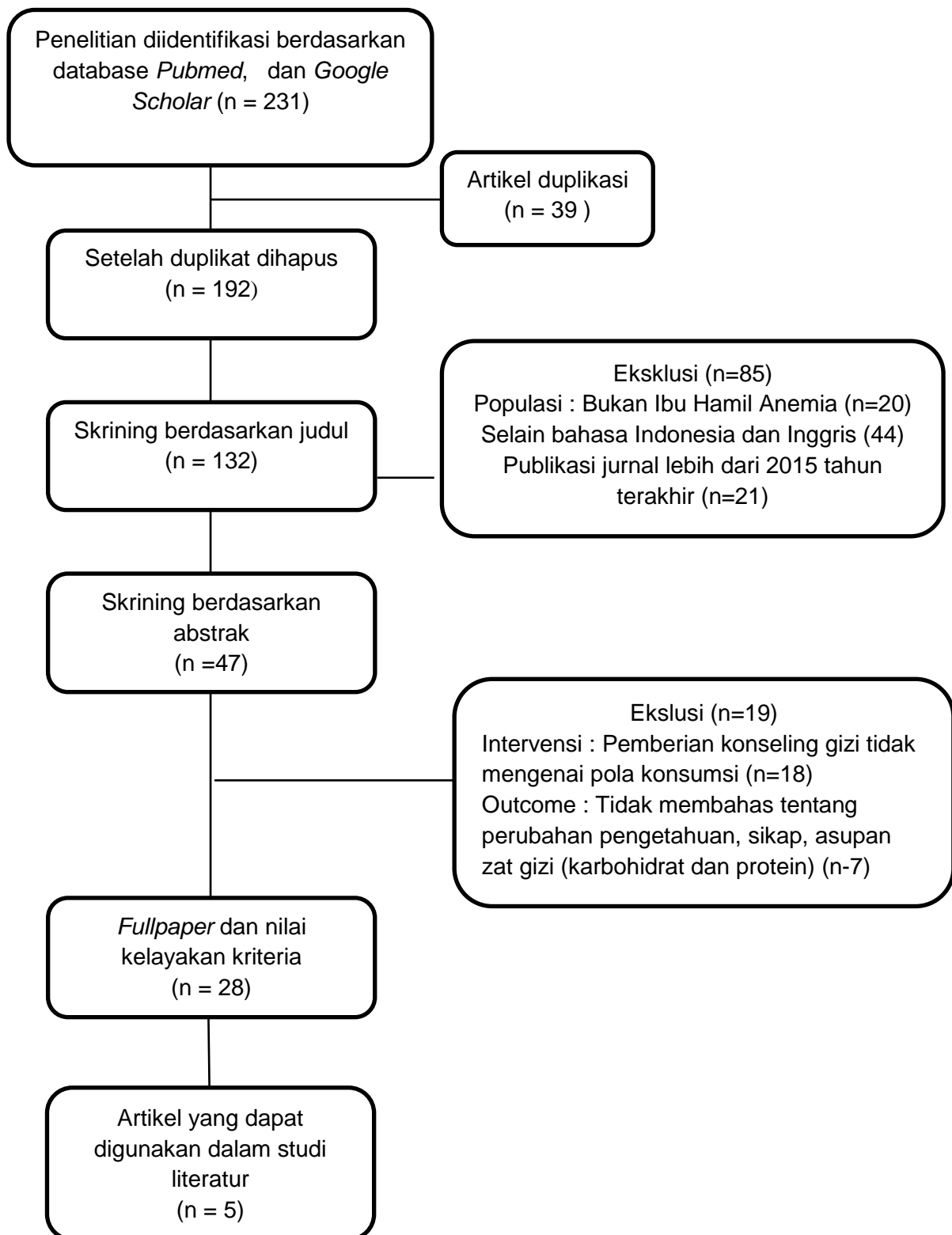
##### b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah menghilangkan atau mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi dari studi karena berbagai alasan (Nursalam, 2011). Kriteria eksklusi dari penelitian ini yaitu :

1. Jurnal penelitian menggunakan populasi selain Ibu Hamil Anemia
2. *Intervention* yang digunakan pada jurnal penelitian selain konseling gizi
3. Tidak terdapat *Comparator*
4. *Outcomes* pada jurnal penelitian tidak menjelaskan pengaruh konsumsi Zat Besi setelah dilakukan konseling gizi.
5. Rancangan penelitian berasal dari *systematic review, literature review, dan science review*.

6. Jurnal penelitian dipublikasi sebelum tahun 2015
  7. Jurnal penelitian menggunakan bahasa selain bahasa Inggris dan Indonesia.
5. Seleksi Studi Penilaian Kualitas

Pencarian literature melalui publikasi 3 database dilakukan dengan menggunakan kata kunci sesuai dengan MeSH (*Medical Subject Heading*). Hasil pencarian jurnal tersebut didapatkan jurnal berjumlah (n=231). Hasil pencarian yang didapatkan kemudian diperiksa duplikasi, pada pemeriksaan duplikasi jika menemukan artikel yang sama maka hanya satu artikel saja yang dihitung dan ditemukan artikel duplikasi (n = 39) yang sama sehingga harus dikeluarkan dan tersisa 192 artikel. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul yang terkait dengan studi literature. Hasil skrining berdasarkan judul dilakukan eliminasi berdasarkan kriteria eksklusi (n = 85) dengan rincian yaitu populasi (n = 20), selain bahasa Indonesia dan inggris (n = 44), publikasi jurnal dibawah 2015 (n = 21). Dari hasil skrining judul didapatkan artikel (n = 47) kemudian dilakukan skrining berdasarkan abstrak dan dilakukan eliminasi berdasarkan kriteria eksklusi maka (n = 19) jurnal tersingkirkan karena tidak memnuhi kriteria inklusi dan tidak dapat diakses secara penuh sehingga diperoleh (n = 5) jurnal akhir yang sesuai dengan rumusan masalah atau topic. Hasil akhir assessment diperoleh 5 jurnal nasional yang layak digunakan dalam literature review berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang ditentukan. Pada tahun 2018 ditemukan 2 jurnal, pada tahun 2017 ditemukan 1 jurnal, dan pada tahun 2015 ditemukan 2 jurnal. Hasil seleksi jurnal digambarkan dengan Diagram Alur sebagai berikut:



## 6. Penilaian Khusus

Analisis kualitas metodologi dalam setiap studi dengan *Checklist* daftar penilaian dengan beberapa pertanyaan untuk menilai kualitas dari studi pengaruh konseling gizi terhadap perubahan pola konsumsi zat gizi besi pada ibu hamil dengan anemia. Penilaian kriteria diberi nilai 'ya' atau 'tidak', dan setiap kriteria dengan skor 'ya' diberi satu poin dan 'tidak' adalah nol, setiap skor studi kemudian dihitung dan dijumlahkan. *Critical appraisal* ini untuk menilai studi yang memenuhi syarat. Jika skor penelitian setidaknya 50% memenuhi kriteria *critical appraisal* dengan nilai titik *cut-off* yang telah disepakati oleh peneliti, studi dimasukkan ke dalam kriteria inklusi.

### C. Analisis data

- 1) Analisis data dilakukan dengan cara menggabungkan semua data yang telah memenuhi kriteria inklusi menggunakan teknik secara deskriptif untuk memberikan gambaran dan terjadi perubahan atau tidak dalam penelitian yang dilakukan terkait perubahan pola konsumsi zat gizi besi pada ibu hamil yang mengalami anemia.
- 2) Jurnal yang sudah didapatkan diperiksa dan disesuaikan dengan tema studi literatur yaitu "Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Perubahan Pola Konsumsi Zat Gizi besi Pada Ibu Hamil Anemia."
- 3) Setelah didapatkan jurnal yang sesuai dengan tema studi literatur, jurnal tersebut disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditentukan.
- 4) Menggabungkan semua data dan membandingkan hasil penelitian dari berbagai jurnal dan literatur yang telah didapatkan yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditentukan.
- 5) Selain itu, mencari kesamaan atau perbedaan isi jurnal yang sesuai rumusan masalah. Penelitian mana yang saling mendukung dan penelitian mana yang saling bertentangan, ataupun beberapa temuan yang belum terjawab selanjutnya dilakukan pembahasan untuk menarik kesimpulan atau menelaah.