

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari beberapa literatur didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Sebelum dilakukannya konseling gizi para pasien cenderung memiliki pengetahuan yang kurang akan pentingnya pola konsumsi zat besi pada ibu hamil. Dengan adanya pola konsumsi melalui konseling zat besi menunjukkan peningkatan kadar hemoglobin yang dibuktikan dengan hasil penelitian dari 5 jurnal tersebut. Sehingga, dengan adanya konseling membantu pasien untuk mengatur pola konsumsi yang awalnya tidak teratur atau sekedarnya menjadi lebih terencana dan sesuai dengan kadar yang dibutuhkan.
2. Berdasarkan hasil analisis jurnal penelitian, didapatkan nilai $p \text{ value} < 0,05$ yang menunjukkan konseling gizi berpengaruh terhadap peningkatan kadar zat besi. Setelah dilakukan konseling para responden dalam jurnal penelitian mengalami peningkatan kadar hemoglobin hingga 75%.

5.2 Saran

Peneliti menyarankan bagi petugas kesehatan agar senantiasa melakukan konseling gizi pada ibu hamil dengan anemia untuk meningkatkan kadar hemoglobin dan pencegahan anemia pada ibu hamil. Konseling gizi dapat disisipkan dalam setiap kunjungan rumah ke rumah kepada ibu hamil.