

ABSTRAK

Sugiono, 2021 Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Perubahan Pola Konsumsi Zat Gizi Besi Pada Ibu Hamil Anemia *Literature Review*. Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing **Ir. AAG Anom Aswin, MPS dan I Nengah Tanu Komalya, DCN, SE, M.Kes, R.D**

Latar belakang: Angka Kematian Ibu (AKI) mampu dijadikan sebagai salah satu indikator penting yang digunakan dalam mengukur kesehatan maternal (Chhabra, 2014).. Artikel ini menjelaskan bagaimana literatur memandang pengaruh konseling gizi terhadap perubahan pola konsumsi zat gizi pada ibu hamil anemia.

Tujuan: Tujuan dari artikel ini adalah untuk Mengetahui pengaruh dari pemberian konseling gizi terhadap pola konsumsi zat gizi besi pada ibu hamil yang mengalami anemia.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *literature review* dengan pendekatan quasy eksperiment. Penelusuran literatur dilakukan melalui google scholar, pubmed.gov. Didapatkan jurnal yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sehingga diperoleh (n = 5) jurnal akhir yang sesuai dengan rumusan masalah

Hasil: Konseling gizi pada ibu hamil anemia dipaparkan oleh sebanyak 5 jurnal dengan perubahan pengetahuan yang signifikan setelah dilakukannya konseling gizi. Dengan sebanyak 5 jurnal yang telah menganalisis mengenai pola konsumsi ibu hamil setelah diberikannya konseling gizi yang signifikan tetapi ada 1 jurnal yang mendapatkan bahwa terjadi perubahan tetapi tidak signifikan.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil analisis jurnal penelitian, menunjukkan konseling gizi berpengaruh terhadap peningkatan kadar zat besi. Setelah dilakukan konseling para responden dalam jurnal penelitian mengalami peningkatan kadar hemoglobin hingga 75%.

Kata kunci : **Konseling gizi, ibu hamil anemia, zat gizi besi**