

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat peningkatan rata-rata pengetahuan ibu balita stunting bertambah dari (70,8) menjadi (73,8), dari yang sebelumnya termasuk dalam kategori cukup meningkat menjadi kategori baik.
2. Terdapat peningkatan rata-rata sikap ibu balita stunting bertambah dari (71,1) menjadi (72), dari yang sebelumnya memiliki sikap negative berubah menjadi sikap positif.
3. Terdapat peningkatan rata-rata praktik pemberian makan (*feeding practice*) ibu balita stunting bertambah dari (66) menjadi (76), dari yang sebelumnya termasuk dalam kategori kurang meningkat menjadi kategori cukup.

#### **B. Saran**

1. Keluarga dengan stunting memerlukan perhatian (pendampingan gizi). Oleh karena itu kader posyandu dapat melanjutkan kegiatan pendampingan gizi yang sudah berjalan dengan binaan dari bidan atau petugas puskesmas setempat.
2. Berdasarkan hasil observasi saat pendampingan gizi, peran suami sebagai pendamping ibu dirasa kurang. Oleh karena itu peneliti menyarankan agar suami ibu dapat ikut berpartisipasi bersama ibu untuk mengasuh dan memperhatikan kebutuhan balita terlebih untuk kebutuhan asupannya.
3. Mengingat hasil yang didapatkan dari kegiatan pendampingan gizi belum maksimal dikarenakan waktu yang terbatas, maka diharapkan peran kader posyandu untuk dapat melanjutkan kegiatan pendampingan gizi ini.