

BAB V

Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada peningkatan positif pada pemberian kartu monitor gizi ibu hamil terhadap konsumsi makanan ibu hamil dengan rata-rata peningkatan konsumsi makanan pokok sebesar 0,9%, konsumsi makan lauk nabati sebesar 1%, konsumsi makan lauk hewani sebesar 1,2%, konsumsi makan sayuran sebesar 1,6%, konsumsi makan buah sebesar 1,3%, dan konsumsi susu sebesar 0,5%, akan tetapi sebagian besar konsumsi makanan masih dalam kategori kurang dari kebutuhan yang dianjurkan.
2. Ada peningkatan positif pada pemberian kartu monitor gizi ibu hamil terhadap peningkatan berat badan ibu hamil dengan rata-rata peningkatan berat badan sebesar 1,7 dan rata-rata penurunan berat badan 0,4 kg dalam 3 bulan pengamatan.
3. Ada peningkatan positif pada pemberian kartu monitor gizi ibu hamil terhadap status gizi ibu hamil dengan rata-rata sebelum diberikan intervensi sebesar 26,2 cm dan sesudah intervensi sebesar 27,1 cm.
4. Semua responden (100%) melahirkan bayi dengan berat badan lahir normal.

B. Saran

1. Kartu monitor gizi ini sangat baik dipergunakan untuk memonitor konsumsi makan, berat badan dan status gizi ibu hamil. Bagi petugas kesehatan Puskesmas Karangploso, dapat dilakukan pemantauan secara berkala terhadap perkembangan konsumsi makan ibu hamil, peningkatan berat badan, dan status gizi dengan media kartu monitor gizi ibu hamil agar konsumsi makan, berat badan, dan status gizi ibu hamil dapat tercatat selama hamil.
2. Bagi peneliti selanjutnya, dapat dilakukan penelitian menggunakan kartu monitor gizi ibu hamil ini lebih lanjut untuk menambah jumlah responden dan meneliti dari awal kehamilan sampai ibu tersebut melahirkan agar

menggambarkan pengaruh yang nyata antara pemberian kartu monitor gizi ibu hamil terhadap konsumsi makan, peningkatan berat badan, dan status gizi ibu hamil.