

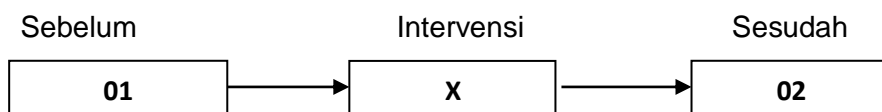
## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Jenis dan Desain Penelitian

Dalam penelitian ini, jenis penelitian yang digunakan adalah metode *pre-experimental* karena berupa penelitian lapangan yang memberikan perlakuan atau tindakan berupa kartu monitor gizi ibu hamil yang kemudian diukur pengaruh pemberian kartu monitor gizi ibu hamil terhadap konsumsi makanan ibu hamil, peningkatan berat badan ibu hamil, status gizi ibu hamil, dan berat badan lahir bayi.

Desain penelitian ini menggunakan desain *One Group Pretest Posttest*. Kelompok subjek diobservasi (*pretest*) sebelum dilakukan intervensi, kemudian diobservasi lagi (*posttest*) setelah dilakukan intervensi. (Notoatmodjo, 2012).



Keterangan :

01: Pengambilan data karakteristik responden, wawancara untuk mengetahui asupan makan, mengukur berat badan dan mengukur LILA (Lingkar Lengan Atas) untuk mengetahui status gizi.

X : Pemberian kartu monitor gizi ibu hamil

02: Monitoring konsumsi makanan, berat badan, status gizi ibu hamil dan melihat berat badan lahir bayi

#### B. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret-Juni 2018 di Desa Ngenep Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang.

### **C. Populasi dan Sampel Penelitian**

#### 1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil Trimester 3 di Desa Ngenep Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang.

#### 2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini yaitu ibu hamil di Desa ngenep dengan kriteria sebagai berikut :

##### a. Kriteria Inklusi :

1. Ibu hamil dengan umur kehamilan 7 dan 8 bulan pada bulan Maret 2018
2. Mempunyai buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) dan data lengkap
3. Tercatat di kohort bidan desa
4. Tinggal di wilayah kerja Puskesmas Karangploso
5. Ibu bersedia untuk menjadi sampel penelitian

##### b. Kriteria Eksklusi :

1. Ibu hamil bukan dengan umur kehamilan 7 dan 8 bulan pada bulan Maret 2018
2. Tidak mempunyai buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)
3. Tidak tercatat di kohort bidan desa
4. Tidak tinggal di wilayah kerja Puskesmas Karangploso
5. Ibu tidak bersedia untuk menjadi sampel penelitian
6. Ibu dengan kehamilan kembar
7. Ibu melahirkan sebelum penelitian selesai
8. Ibu pindah selama penelitian berlangsung

#### 3. Teknik Sampling

Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan purpose sampling dimana sampel diambil tanpa pengacakan pada tempat pengambilan populasi, melainkan pengambilan sampel melalui pertimbangan peneliti yaitu sampel yang telah memenuhi kriteria inklusi.

### **D. Variabel Penelitian**

#### 1. Variabel bebas (*independent*)

Kartu monitor gizi ibu hamil

2. Variabel terikat (*Dependent*)

- a. Konsumsi makan (Makanan pokok, lauk nabati, lauk hewani, sayur, buah dan susu)
- b. Peningkatan berat badan
- c. Status gizi ibu hamil
- d. Berat badan lahir bayi

**E. Definisi Operasional Variabel**

**Tabel 3.1 Definisi operasional variabel**

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Pemberian kartu monitor gizi ibu hamil	Pemberian kartu monitor gizi ibu hamil disertai dengan edukasi gizi yang berisi monitoring konsumsi makan ibu hamil, berat badan ibu hamil, Status gizi ibu hamil, berat badan lahir bayi dan kotak informasi gizi untuk ibu hamil	-	-	-

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Konsumsi makanan	Konsumsi makanan (makanan pokok, lauk nabati, lauk hewani, sayur, buah, dan susu) yang diperoleh dari makanan dan minuman dalam waktu 24 jam, kemudian hasilnya dibandingkan dengan kebutuhan yang dianjurkan	Form Monitoring konsumsi makanan dalam Kartu monitor gizi ibu hamil	Konsumsi makanan ibu hamil dalam sehari : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Makanan pokok : cukup = <math>\geq 6</math> porsi, kurang = <math>&lt; 6</math> porsi</li> <li>• Lauk nabati : cukup = <math>\geq 4</math> porsi, kurang = <math>&lt; 6</math> porsi</li> <li>• Lauk hewani : cukup = <math>\geq 3</math> porsi, kurang = <math>&lt; 3</math> porsi</li> <li>• Sayur : cukup = <math>\geq 4</math> porsi, kurang = <math>&lt; 4</math> porsi</li> <li>• Buah : cukup = <math>\geq 4</math> porsi, kurang = <math>&lt; 4</math> porsi</li> <li>• Susu : cukup = <math>\geq 1</math> porsi, kurang = <math>&lt; 1</math> porsi</li> </ul>	Ordinal

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Peningkatan Berat Badan	peningkatan berat badan yang dialami ibu selama kehamilan.	Penimbangan berat badan menggunakan timbangan digital	Trimester 1 : 2kg/ 3 bulan  Trimester 2 dan 3 : Kurus (IMT < 18,5) = 0,5 kg/minggu Normal (IMT 18,5-22,9) = 0,4 kg/minggu Overweight (IMT 23-29,9) = 0,3 kg/minggu Obesitas (IMT > 30)= 0,2 kg/minggu	Ordinal
Status gizi ibu hamil	Penambahan LILA (Lingkar Lengan Atas) yang dialami ibu hamil	Pengukuran LILA menggunakan pita LILA	KEK = <23,5 cm  Non KEK = >23,5 cm	Ordinal
Berat badan lahir bayi	bayi yang lahir yang ditimbang pada saat lahir sampai dengan 24 jam pertama setelah lahir.	Buku kesehatan Ibu dan anak (KIA) yang dimiliki oleh responden	BBLR = <2500 g normal = ≥2500 gram	Ordinal

## **F. Instrumen Penelitian**

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini, meliputi :

1. Formulir *informed consent*
2. Formulir identitas responden
3. Kartu monitor gizi ibu hamil
4. Pita LILA
5. Timbangan injak digital
6. Foto makanan
7. Alat tulis menulis

## **G. Metode Pengumpulan Data**

Data yang dikumpulkan yaitu :

1. Data karakteristik ibu diperoleh dari wawancara kepada responden yang meliputi nama, usia saat hamil, pendidikan, pekerjaan, pendapatan keluarga.
2. Data konsumsi makanan diperoleh dari monitoring konsumsi makanan yang diisi oleh responden pada kartu monitor gizi ibu hamil
3. Data tentang peningkatan berat badan selama hamil diperoleh dari penimbangan secara langsung dengan menggunakan timbangan injak digital.
4. Data tentang status gizi ibu hamil berdasarkan LILA (Lingkar Lengan Atas) diperoleh dari pengukuran secara langsung dengan menggunakan pita LILA
5. Data tentang berat badan lahir bayi diperoleh dari buku KIA ibu hamil

## **H. Pengolahan dan Analisis Data**

1. Data karakteristik responden ditabulasi dan dianalisis secara deskriptif.
2. Data konsumsi makanan ditabulasi dan dianalisis secara deskriptif
3. Data peningkatan berat badan

Hasil data peningkatan berat badan disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deskriptif. Peningkatan berat badan ibu diukur dari pertambahan berat badan ibu selama hamil, diperoleh melalui pengukuran secara langsung dengan timbangan injak digital.

Kategori total kenaikan berat badan ibu selama hamil :

- Trimester 1 : 2kg/3 bulan
- Trimester 2 dan 3 :
  - Kurus (IMT < 18,5) = 0,5 kg/minggu
  - Normal (IMT 18,5-22,9) = 0,4 kg/minggu
  - Overweight (IMT 23-29,9) = 0,3 kg/minggu
  - Obesitas (IMT > 30)= 0,2 kg/minggu
  - Bayi kembar = 0,7 kg/minggu

#### 4. Data Status gizi ibu hamil

Hasil data status gizi ibu hamil berdasarkan LILA (Lingkar Lengan Atas) disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deskriptif. Peningkatan LILA ibu diukur dari penambahan LILA selama hamil, diperoleh melalui pengukuran secara langsung dengan pita LILA.

Kategori peningkatan LILA ibu selama hamil :

- KEK = <23,5 cm
- Tidak KEK = >23,5 cm

#### I. Etika Penelitian

Penelitian ini telah mendapat persetujuan dari Komite Etik Poltekkes Kemenkes Malang *Reg.No: 050/KEPK-POLKESMA/2018*.