

## Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

## JADUAL KEGIATAN PENELITIAN


No	Kegiatan	Waktu	Tempat
1	Pengurusan administrasi penelitian	Januari 2018	Polkesma dan Puskesmas Ngajum
2	Pelaksanaan pengambilan data karakteristik responden, pelaksanaan pre test, recall dan pengukuran status gizi dan kadar Hb awal	24 Pebruari 2018 24 Maret 2018 29 April 2018 19 Mei 2018	Sekolah
3	Pemberian Kartu Sehat Rematri	24 Pebruari 2018	Sekolah
4	Monitoring variabel terikat (tingkat pengetahuan, tingkat konsumsi energy, zat gizi dan TTD, status gizi) secara berkala	24 Pebruari 2018 24 Maret 2018 29 April 2018 19 Mei 2018	Sekolah
5	Rekapitulasi hasil penelitian dan analisa	Maret-Juni 2018	-
6	Pengujian hasil penelitian	6 Agustus 2018	Polkesma
7	Pelaporan	Agustus 2018	Polkesma, Dinkes Kab Malang, dan Puskesmas Ngajum

## Lampiran 2.Rincian Anggaran

## RINCIAN ANGGARAN

No	Kegiatan	Kebutuhan	Jumlah
1	PERSIAPAN		
a.	Administrasi Komite Etik	1 x 170.000	170.000
b.	Pencetakan kartu sehat rematri	1.000 x 115 paket	115.000
c.	Penggandaan Form Recall	3 x 2 x 200 x 110	132.000
d.	Penggandaan kuesioner pre dan post test	110 x 2 x 200	44.000
e.	Penggandaan Form <i>informed consent</i>	110 x 200	22.000
2	PELAKSANAAN		
a.	Enumerator recall	4 org x 4 x 50.000	800.000
b.	Pengadaan Tablet Tambah Darah	0 x 440 tablet	0
c.	Pemberian tali asih pada responden	110 x 5.000	550.000
3	PELAPORAN		
a.	Penggandaan dan penjiilidan	50.000 x 5 eksemplar	250.000
Jumlah Total Kebutuhan Anggaran			<b>Rp. 2.083.000</b>

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian oleh Bakesbangpol Kabupaten Malang

 **PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260  
MALANG-65119

**SURAT KETERANGAN**  
NOMOR : 072/ 427 /35.07.207/2018  
Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor: DP.02.01.06/0500/2018 Tanggal: 08 Februari 2018 Perihal: Ijin Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan **Ijin Penelitian** oleh:

Nama / Instansi : Zana Eka Mayang Sari

Alamat : Jl. Besar Ijen No. 77C Malang

Thema/Judul/Survey/Research : Pengaruh Pemberian Kartu Sehat Rematri Terhadap Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Fe, Vitamin C, Tablet Tambah Darah Status Gizi pada Rematri di SMPN 1 Ngajum Kabupaten Malang


Daerah/tempat kegiatan : di Puskesmas Ngajum Kab. Malang dan SMPN 1 Ngajum Kab. Malang

Lamanya : 15 Februari - 25 Mei 2018

Pengikut : -

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 12 Februari 2018  
An. **KEPALA BADAN KESBANG DAN POLITIK**  
Kepala Bidang Ideologi, HAM dan Wasbang  
Kasubid Wawasan Kebangsaan  
  
**KUSWANTORO**  
Penata  
NIP. 19680125 199203 1 004

**Tembusan :**  
Yth.

1. ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang
3. Kepala Dinas Pendidikan Kab. Malang
4. Kepala SMAN 1 Ngajum Kab. Malang
5. Mhs/Ybs
6. Arsip

Lampiran 4. Surat Rekomendasi dari Komite Etik Poltekkes Kemenkes Malang



**KOMISI ETIK PENELITIAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK  
ETHICAL APPROVAL RECOMMENDATION**

*Reg.No.:012 / KEPK-POLKESMA/ 2018*

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Malang telah menyelenggarakan Pertemuan pada tanggal 26 Februari 2018 untuk membahas protokol penelitian

*The Ethic Committee of Polytechnic of Health The Ministry of Health in Malang has convened a meeting on 26 Februari 2018 to discuss the research protocol*

**PENGARUH PEMBERIAN KARTU SEHAT REMATRI TERHADAP**

Judul Peneliti **TINGKAT PENGETAHUAN, TINGKAT KONSUMSI ENERGI, PROTEIN, Entitled **FE, VITAMIN C, TABLET TAMBAH DARAH DAN STATUS GIZI PADA REMATRI DI SMPN 1 NGAJUM KABUPATEN MALANG****

***THE INFLUENCE OF HEALTHY CARD ON THE LEVEL OF ENERGY, PROTEIN, Fe, VITAMIN C, IRON SUPPLEMENT CONSUMPTION AND NUTRITION STATUS AT ADOLESCENT GIRL IN NGAJUM JUNIOR HIGH SCHOOL OF MALANG***

Peneliti **ZANA EKA MAYANG SARI**  
*Researcher*

Dan menyimpulkan bahwa protokol tersebut **telah memenuhi semua persyaratan etik**  
*And concluded that the protocol **has fulfilled all ethical requirements***

Malang, 26 Februari 2018



Dr. ANNASARI MUSTAFA.,MSc.  
Head of Committee

Lampiran 5. Form Persetujuan Responden

*INFORMED CONSENT*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia secara sukarela dan tanpa paksaan apapun untuk menjadi responden dalam penelitian di bidang gizi yang dilakukan oleh Zana Eka Mayang Sari, Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang yang dilaksanakan di SMPN 1 Ngajum Kabupaten Malang.

“Pengaruh Pemberian Kartu Sehat Rematri terhadap Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Fe, Vitamin C, Tablet Tambah Darah dan Status Gizi pada Rematri di SMPN 1 Ngajum Kabupaten Malang”

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini surat pernyataan ini dibuat, untuk digunakan dengan semestinya.

Malang, Februari 2018

Peneliti

Responden

(Zana Eka Mayang Sari)

(.....)



INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia secara sukarela dan tanpa paksaan apapun untuk menjadi responden dalam penelitian di bidang gizi yang dilakukan oleh:

1. Zana Eka Mayang Sari,
2. Mike Dwi Intiati,
3. Rika Wahyu

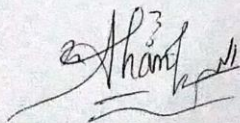
Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang yang dilaksanakan di SMPN 1 Ngajum Kabupaten Malang.

**"Pengaruh Pemberian Kartu Sehat Rematri terhadap Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Fe, Vitamin C, Tablet Tambah Darah, Status Gizi, Status Infeksi, dan Status Anemia pada Rematri di SMPN 1 Ngajum Kabupaten Malang"**

Nama : Nika Shemi  
Umur : 14 thn  
Alamat : Jl. RAYA TALANGAGUNG RT/0 RW 2

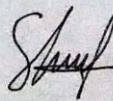
Dengan ini surat pernyataan ini dibuat, untuk digunakan dengan semestinya.

Peneliti

  
(Zana Eka Mayang Sari, dkk)

Malang, 17 Februari 2018

Responden

  
(..... Nika Shemi .....) )



INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia secara sukarela dan tanpa paksaan apapun untuk menjadi responden dalam penelitian di bidang gizi yang dilakukan oleh:

1. Zana Eka Mayang Sari,
2. Mike Dwi Intiati,
3. Rika Wahyu

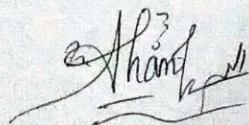
Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang yang dilaksanakan di SMPN 1 Ngajum Kabupaten Malang.

**"Pengaruh Pemberian Kartu Sehat Rematri terhadap Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Fe, Vitamin C, Tablet Tambah Darah, Status Gizi, Status Infeksi, dan Status Anemia pada Rematri di SMPN 1 Ngajum Kabupaten Malang"**

Nama : HANUUN ISNAINI MUFIDAH ISHMAH  
Umur : 14 tahun  
Alamat : UBALAN , MAGUAN RT 16 / RW 08

Dengan ini surat pernyataan ini dibuat, untuk digunakan dengan semestinya.

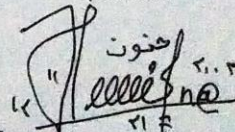
Peneliti



(Zana Eka Mayang Sari, dkk)

Malang, 17 Februari 2018

Responden



(HANUUN ISNAINI)

Lampiran 6. Kuesioner Tingkat Pengetahuan

PENGARUH PEMBERIAN KARTU SEHAT REMATRI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, TINGKAT KONSUMSI ENERGI, PROTEIN, FE, VITAMIN C, TABLET TAMBAH DARAH DAN STATUS GIZI PADA REMATRI DI SMPN 1 NGAJUM KABUPATEN MALANG

A. Identitas Responden

- a. Kode Responden :
- b. Nama :
- c. Alamat :
- d. Umur :
- e. Status Menstruasi : Sudah/ Belum (Coret yang tidak perlu)
- f. Hari/Tanggal :

B. Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang dianggap benar

- 1. Apakah pengertian anemia?
  - a. Darah rendah
  - b. Kurangnya kadar Hb dalam darah
  - c. Darah tinggi
  - d. Rendahnya kadar lemak dalam darah
- 2. Berapa batas normal kadar hemoglobin pada remaja putri?
  - a. 10 g/dL
  - b. 11 g/dL
  - c. 12 g/dL
  - d. 13 g/dL
- 3. Manakah yang bukan menyebabkan anemia?
  - a. Kurang asupan zat besi
  - b. Perdarahan karena menstruasi dan kecacingan
  - c. Perdarahan karena malaria
  - d. Tensi rendah
- 4. Manakah yang bukan gejala anemia?
  - a. Lapar
  - b. Tidak Fokus
  - c. Lemas
  - d. Mual



5. Manakah yang bukan akibat anemia?
  - a. Daya tahan tubuh menurun
  - b. Kebugaran menurun
  - c. Prestasi meningkat
  - d. Infeksi meningkat
6. Apa itu Tablet Tambah Darah (TTD)?
  - a. Suplemen tambah tensi
  - b. Suplemen tambah darah mengandung zat besi
  - c. Suplemen tambah berat badan
  - d. Suplemen tambah nafsu makan
7. Berapa tablet tambah darah yang harus diminum setiap minggunya?
  - a. 1
  - b. 2
  - c. 3
  - d. 4
8. Berapa tablet tambah darah yang harus diminum setiap bulannya?
  - a. 4
  - b. 8
  - c. 12
  - d. 16
9. Bagaimana aturan minum Tablet Tambah Darah yang benar?
  - a. Diminum dengan air putih
  - b. Diminum dengan kopi
  - c. Diminum dengan teh
  - d. Diminum dengan susu
10. Manakah yang bukan makanan sumber zat besi?
  - a. Hati, ikan, daging Sapi
  - b. Sayuran berwarna hijau tua
  - c. Kacang-kacangan
  - d. Susu, kopi, teh
11. Manakah yang menambah penyerapan zat besi?
  - a. Vitamin C
  - b. Vitamin D
  - c. Susu
  - d. Teh

12. Manakah penghambat penyerapan zat besi?
- a. Vitamin C
  - b. Asam amino
  - c. Protein
  - d. Teh
13. Berapa porsi makanan pokok yang harus dikonsumsi dalam sehari?
- a. 1-2 porsi
  - b. 2-3 porsi
  - c. 3-4 porsi
  - d. 5-6 porsi
14. Berapa porsi sayur-sayuran yang harus dikonsumsi dalam sehari?
- a. 1-2 porsi
  - b. 2-3 porsi
  - c. 3-4 porsi
  - d. 5-6 porsi
15. Berapa porsi buah-buahan yang harus dikonsumsi dalam sehari?
- a. 1-2 porsi
  - b. 2-3 porsi
  - c. 3-4 porsi
  - d. 5-6 porsi
16. Berapa porsi lauk yang harus dikonsumsi dalam sehari?
- a. 1-2 porsi
  - b. 2-3 porsi
  - c. 3-4 porsi
  - d. 5-6 porsi
17. Konsumsi jenis makanan apakah yang harus dibatasi?
- a. Sayur-sayuran
  - b. Gula, garam dan minyak
  - c. Buah-buahan
  - d. Lauk
18. Manakah sajian sekali makan yang benar?
- a. Porsi makanan pokok lebih banyak dari sayuran
  - b. Porsi makanan pokok sama dengan sayuran
  - c. Porsi lauk pauk lebih banyak dari buah-buahan
  - d. Porsi lauk pauk lebih banyak dari sayuran

19. Manakah yang bukan termasuk dalam 10 pesan umum gizi seimbang?
- a. Syukuri dan nikmati anekaragam makanan
  - b. Biasakan makan sayur dan cukup buah-buahan
  - c. Biasakan mengkonsumsi lauk pauk mengandung tinggi protein
  - d. Biasakan konsumsi pangan manis, asin dan berlemak
20. Manakah yang termasuk dalam 10 pesan umum gizi seimbang?
- a. Batasi makan sayur dan cukup buah-buahan
  - b. Biasakan mengkonsumsi lauk pauk mengandung tinggi protein
  - c. Batasi minum air putih yang cukup dan aman
  - d. Biasakan konsumsi pangan manis, asin dan berlemak



A. Identitas Responden

- a. Kode Responden :  
b. Nama : *Inggar Dwi Kartika*  
c. Alamat : *Tumpang Rejo*  
d. Umur : *14*  
e. Status Menstruasi : *Sudah/ ~~Belum~~* (Coret yang tidak perlu)  
f. Hari/Tanggal :

B. Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang dianggap benar

1. Apakah pengertian anemia?
  - a. Darah rendah
  - b. Kurangnya kadar Hb dalam darah
  - c. Darah tinggi
  - d. Rendahnya kadar lemak dalam darah
2. Berapa batas normal kadar hemoglobin pada remaja putri?
  - a. 10 g/dL
  - b. 11 g/dL
  - c. 12 g/dL
  - d. 13 g/dL
3. Manakah yang bukan menyebabkan anemia?
  - a. Kurang asupan zat besi
  - b. Perdarahan karena menstruasi dan kecacingan
  - c. Perdarahan karena malaria
  - d. Tensi rendah
4. Manakah yang bukan gejala anemia?
  - a. Lapar
  - b. Tidak Fokus
  - c. Lemas
  - d. Mual
5. Manakah yang bukan akibat anemia?
  - a. Daya tahan tubuh menurun
  - b. Kebugaran menurun
  - c. Prestasi meningkat
  - d. Infeksi meningkat
6. Apa itu Tablet Tambah Darah (TTD)?
  - a. Suplemen tambah tensi
  - b. Suplemen tambah darah mengandung zat besi
  - c. Suplemen tambah berat badan
  - d. Suplemen tambah nafsu makan
7. Berapa tablet tambah darah yang harus diminum setiap minggunya?
  - a. 1
  - b. 2
  - c. 3
  - d. 4
8. Berapa tablet tambah darah yang harus diminum setiap bulannya?
  - a. 4
  - b. 8
  - c. 12
  - d. 16
9. Bagaimana aturan minum Tablet Tambah Darah yang benar?
  - a. Diminum dengan air putih
  - b. Diminum dengan kopi
  - c. Diminum dengan teh
  - d. Diminum dengan susu

10. Manakah yang bukan makanan sumber zat besi?
- Hati, ikan, daging Sapi
  - Sayuran berwarna hijau tua
  - Kacang-kacangan
  - Susu, kopi, teh
11. Manakah yang menambah penyerapan zat besi?
- Vitamin C
  - Vitamin D
  - Susu
  - Teh
12. Manakah penghambat penyerapan zat besi?
- Vitamin C
  - Asam amino
  - Protein
  - Teh
13. Berapa porsi makanan pokok yang harus dikonsumsi dalam sehari?
- 1-2 porsi
  - 2-3 porsi
  - 3-4 porsi
  - 5-6 porsi
14. Berapa porsi sayur-sayuran yang harus dikonsumsi dalam sehari?
- 1-2 porsi
  - 2-3 porsi
  - 3-4 porsi
  - 5-6 porsi
15. Berapa porsi buah-buahan yang harus dikonsumsi dalam sehari?
- 1-2 porsi
  - 2-3 porsi
  - 3-4 porsi
  - 5-6 porsi
16. Berapa porsi lauk yang harus dikonsumsi dalam sehari?
- 1-2 porsi
  - 2-3 porsi
  - 3-4 porsi
  - 5-6 porsi
17. Konsumsi jenis makanan apakah yang harus dibatasi?
- Sayur-sayuran
  - Gula, garam dan minyak
  - Buah-buahan
  - Lauk
18. Manakah sajian sekali makan yang benar?
- Porsi makanan pokok lebih banyak dari sayuran
  - Porsi makanan pokok sama dengan sayuran
  - Porsi lauk pauk lebih banyak dari buah-buahan
  - Porsi lauk pauk lebih banyak dari sayuran
19. Manakah yang bukan termasuk dalam 10 pesan umum gizi seimbang?
- Syukuri dan nikmati anekaragam makanan
  - Biasakan makan sayur dan cukup buah-buahan
  - Biasakan mengonsumsi lauk pauk mengandung tinggi protein
  - Biasakan konsumsi pangan manis, asin dan berlemak
20. Manakah yang termasuk dalam 10 pesan umum gizi seimbang?
- Batasi makan sayur dan cukup buah-buahan
  - Biasakan mengonsumsi lauk pauk mengandung tinggi protein
  - Batasi minum air putih yang cukup dan aman
  - Biasakan konsumsi pangan manis, asin dan berlemak

10. Manakah yang bukan makanan sumber zat besi?
  - a. Hati, ikan, daging Sapi
  - b. Sayuran berwarna hijau tua
  - c. Kacang-kacangan
  - d. Susu, kopi, teh
11. Manakah yang menambah penyerapan zat besi?
  - a. Vitamin C
  - b. Vitamin D
  - c. Susu
  - d. Teh
12. Manakah penghambat penyerapan zat besi?
  - a. Vitamin C
  - b. Asam amino
  - c. Protein
  - d. Teh
13. Berapa porsi makanan pokok yang harus dikonsumsi dalam sehari?
  - a. 1-2 porsi
  - b. 2-3 porsi
  - c. 3-4 porsi
  - d. 5-6 porsi
14. Berapa porsi sayur-sayuran yang harus dikonsumsi dalam sehari?
  - a. 1-2 porsi
  - b. 2-3 porsi
  - c. 3-4 porsi
  - d. 5-6 porsi
15. Berapa porsi buah-buahan yang harus dikonsumsi dalam sehari?
  - a. 1-2 porsi
  - b. 2-3 porsi
  - c. 3-4 porsi
  - d. 5-6 porsi
16. Berapa porsi lauk yang harus dikonsumsi dalam sehari?
  - a. 1-2 porsi
  - b. 2-3 porsi
  - c. 3-4 porsi
  - d. 5-6 porsi
17. Konsumsi jenis makanan apakah yang harus dibatasi?
  - a. Sayur-sayuran
  - b. Gula, garam dan minyak
  - c. Buah-buahan
  - d. Lauk
18. Manakah sajian sekali makan yang benar?
  - a. Porsi makanan pokok lebih banyak dari sayuran
  - b. Porsi makanan pokok sama dengan sayuran
  - c. Porsi lauk pauk lebih banyak dari buah-buahan
  - d. Porsi lauk pauk lebih banyak dari sayuran
19. Manakah yang bukan termasuk dalam 10 pesan umum gizi seimbang?
  - a. Syukuri dan nikmati anekaragam makanan
  - b. Biasakan makan sayur dan cukup buah-buahan
  - c. Biasakan mengkonsumsi lauk pauk mengandung tinggi protein
  - d. Biasakan konsumsi pangan manis, asin dan berlemak
20. Manakah yang termasuk dalam 10 pesan umum gizi seimbang?
  - a. Batasi makan sayur dan cukup buah-buahan
  - b. Biasakan mengkonsumsi lauk pauk mengandung tinggi protein
  - c. Batasi minum air putih yang cukup dan aman
  - d. Biasakan konsumsi pangan manis, asin dan berlemak



Lampiran 7. Kartu Sehat Rematri

### KOTAK INFORMASI

## REMAJA PUTRI

**Konsumsi/Makanan per Hari**

- 3-4 porsi makanan pokok
- 3-4 porsi sayur
- 2-3 porsi buah
- 2-4 porsi lauk hewani dan nabati
- Cukup air putih (8 gelas)
- Olah raga dan aktifitas

**STATUS GIZI BAIK**

↓

**STATUS GIZI KURANG**

**BIG SESUAL STANDAR**

- MUDAH SAKIT
- ANEMIA
- BEBAT BADAN BERKURANG
- KURANG TENAGA UNTUK BERAKTIFITAS, DLL

**Anemia**  
 Suatu keadaan yang mengakibatkan kadar hemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari nilai normal (12 g/dl). Anemia adalah kekurangan sel darah merah, bahkan kurang tekanan darah.

**PEYEBAB**

- Kurang asupan zat besi
- Pandangan karena Menstruasi dan kecacingan
- Pandangan karena Malaria

**GEJALAT ANDA**

- Lelah
- Lemas
- Anemia
- Pusing
- Nafsu makan

**AKIBAT**

- Penurunan ketahanan
- Penurunan Prestasi
- Penurunan Kinerja
- Peningkatan Resiko Infeksi
- Penurunan Daya Tahan Tubuh

**10 Pesan Umum Gizi Seimbang**

1. Supaya dan nikmati aneka ragam makanan
2. Banyak makan sayur dan cukup buah-buahan
3. Biasakan mengonsumsi lauk pauk yang mengandung protein tinggi
4. Makan makanan yang aman dan bergizi
5. Basasi konsumsi pangan manis, asin dan lemak
6. Biasakan sarapan
7. Biasakan minum air putih yang cukup
8. Biasakan membaca label pada kemasan pangan
9. Cuci tangan pakai sabun dengan air bersih mengalir
10. Lakukan aktifitas fisik yang cukup & istirahat

**PENGERITIAN**

Apa itu Tablet Tambah Darah (TTD)?

TTD adalah suplemen gizi mengandung zat besi untuk mencegah anemia (kurang darah) pada remaja putri.

**CARA MENGATASI**

**JIKA PERLU, MINUM TABLET TAMBAH DARAH**

**JENIS**

Remaja Putri yang Sehat, Cerdas, Terpapar ANEMIA MINUM TABLET TAMBAH DARAH SECARA TERATUR

Konsumsi TTD secara teratur tidak akan mengakibatkan risiko tekanan darah.

**CARA MINUM**

Bagaimana aturan minum TTD?

- Diminum secara teratur sebanyak 1 tablet setiap minggu
- Sebaiknya diminum bersama buah atau putih telur jika diminum bersamaan

## KARTU SEHAT REMATRI

**KOTAK PEMANTAUAN**

NAMA : \_\_\_\_\_

KELAS : \_\_\_\_\_

SEKOLAH : \_\_\_\_\_

**KOTAK KONTROL MINUM TABLET TAMBAH DARAH**

Berilah tanda (V) pada kolom jika Anda minum tablet tambah darah waktu tersebut, diberi tal para di Ortu atau Guru

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUNI	JULI	AGS	SEP	OKT	NOV	DES
MG 1												
MG 2												
MG 3												
MG 4												

**STATUS GIZI, ANEMIA, DAN INFEKSI (Diisi berdasarkan hasil pengukuran)**

BULAN	BB	TB	LILA	IMT	HB	INF	BULAN	BB	TB	LILA	IMT	HB	INF
1							7						
2							8						
3							9						
4							10						
5							11						
6							12						

**TABLET TAMBAH DARAHKU**




# KARTU SEHAT REMATRI

## KOTAK PEMANTAUAN

NAMA: [TAM] W. [KAD] SAK [P] [D]  
 KELAS: [K] [G]  
 SEKOLAH: [S] [K] [D]

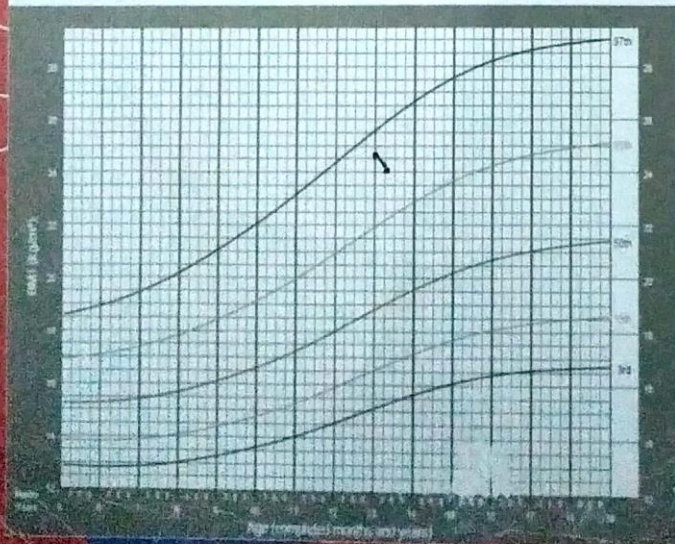
## KOTAK KONTROL MINUM TABLET TAMBAH DARAH

Berilah tanda (V) pada kolom jika Anda minum tablet tambah darah waktu tersebut, disertai paraf Ortu atau Guru

	JAN	PEB	MAR	APR	MEI	JUNI	JULI	AGS	SEP	OKT	NOP	DES
MG 1	✓	-	-	✓	✓							
MG 2	✓	-	-	-	✓							
MG 3	-	✓	✓	✓	✓							
MG 4	-	✓	✓	✓	✓							

## STATUS GIZI, ANEMIA, DAN INFEKSI (Diisi berdasarkan hasil pengukuran)

BULAN	BB	TB	LILA	IMT	HB	INF	BULAN	BB	TB	LILA	IMT	HB	INF
1							7						
2	55,8	150,5	27,5	24,6		✓	8						
3	54,5	151,0	26,0	23,9		✓	9						
4	54,4	151,4	26,0	23,7		✗	10						
5	53,8	151,4	26,7	23,4		✗	11						
6							12						



## TABLET TAMBAH DARAHKU




# KARTU SEHAT REMATRI

## KOTAK PEMANTAUAN

NAMA AMELIA TRISIA  
 KELAS VIII B  
 SEKOLAH SMP N 1 NIGEKUM

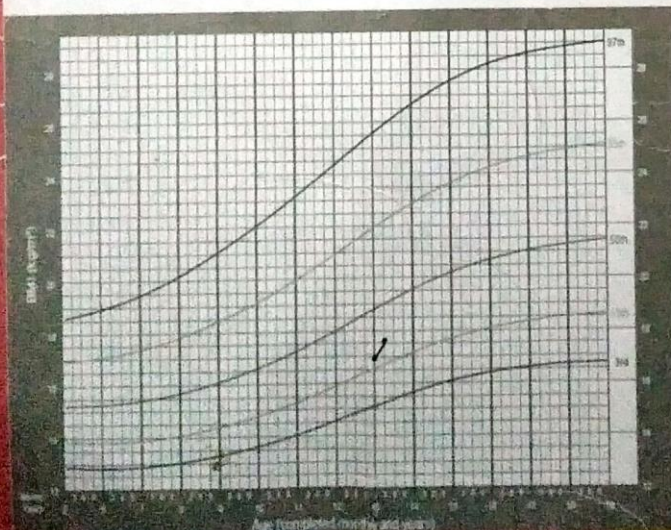
## KOTAK KONTROL MINUM TABLET TAMBAH DARAH

Berilah tanda (V) pada kolom jika Anda minum tablet tambah darah waktu tersebut, disertai paraf Ortu atau Guru

	JAN	PEB	MAR	APR	MEI	JUNI	JULI	AGS	SEP	OKT	NOP	DES
MG 1		✓	✓	✓	✓							
MG 2	-	-	✓	✓								
MG 3	-	-	✓									
MG 4	✓	-	✓	✓								

## STATUS GIZI, ANEMIA, DAN INFEKSI (Diisi berdasarkan hasil pengukuran)

BULAN	BB	TB	LILA	IMT	HB	INF	BULAN	BB	TB	LILA	IMT	HB	INF
1							7						
2	37,0	147,1	22,5	17,0		✓	8						
3	38,7	147,4	22,5	17,8		✗	9						
4	39,2	147,5	22,5	18,02		✗	10						
5	38,3	147,5	22,0	17,6		✗	11						
6							12						



## TABLET TAMBAH DARAHKU




Lampiran 8. Form Food Recall Remaja Putri

**FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM**

No. Responden :  
 Nama :  
 Umur :  
 Kelas :

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan			Zat Gizi			
		Jenis	Banyaknya		Energi	Protein	Fe	Vit C
			URT	Gram	Kalori	Gram		
PAGI								
SIANG								
MALAM								

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Kode Responden :  
 Nama : Ana Nur H  
 Umur : 19 th  
 Kelas : VIII H

KAMIS

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan		Zat Gizi			
		Jenis	Banyaknya	Energi	Protein	Fe	Vit C
			URT	Gram	Kalori	Gram	
PAGI	0						
	Dadar jagung	2					
	Glok	2					
	Siemai goreng	3					
SIANG							
0.3.00	Kripik						
0.5.00	Mie Ayam	Mie Ayam Saus		3 bkr Feol <sup>m</sup> 1/2 porsi 1 sdh 2 sdh			
MALAM							
01.00	Penanggea				1 poting teji		

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Kode Responden :  
 Nama : Mukti Larasati / 8H  
 Umur : 14th  
 Kelas : VIII

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan		Zat Gizi				
		Jenis	URT	Banyaknya Gram	Energi Kalori	Protein Gram	Fe	Vit C
PAGI	Nasi Pawon TEH	1 Entong Pawon 1615	2pk					
SIANG	TEMPE ES TEH SOTO Nasi kot	1 TEMPE 1015 1 Mangkok ayam mie	10g 30g 20g					
MALAM								

## LEAFLET BAHAN MAKANAN PENUKAR

### Golongan V = Buah- buahan

Satu satuan penukar mengandung 40 kalori, 10 g karbohidrat

Bahan Makanan	Berat (gram)	URT
Alpokak	50	½ bh besar
Apel	75	½ bh sdg
Angsur	75	10 biji
Belimbing	125	1 bh besar
Jambu biji	100	1 bh besar
Jambu air	100	2 bh sdg
Duku	75	15 buah
Durian	50	3 biji
Jeruk manis	100	2 buah sdg
Kedondong	100	1 buah bsr
Mangga	50	½ buah bsr
Nanas	75	1/6 bh sdg
Nangka masak	50	3 biji
Papaya	100	1 ptg sdg
Pir	100	½ buah
Pisang ambon	75	1 buah sdg
Pisang raja seret	50	2 buah kcl
Rambutan	75	8 buah
Salak	75	1 buah sdg
Sawo	50	1 buah sdg
Sirsak	50	½ gls
Semangka	150	1 ptg bsr

### Golongan VI = Susu

Satu satuan Penukar mengandung 130 kalori, 7 g protein, 7 g lemak, 9 g karbohidrat

Bahan Makanan	Berat (gram/ cc)	URT
Susu sapi	200	1 gls
Susu kambing	150	¾ gls
Susu kental tak manis	100	½ gls
Yoghurt	200	1 gls
Tepung susu whole	25	5 sdm
Tepung susu skim	20	4 sdm
Tepung sari dele	25	5 sdm

### Golongan VII = Minyak

Satu satuan Penukar mengandung 45 kalori, 5 g lemak

Bahan Makanan	Berat (gram/cc)	URT
Minyak goreng	5	½ sdm
Minyak ikan	5	½ sdm
Margarine	5	½ sdm
Kelapa	30	1 ptg kcl
Kelapa parut	30	5 sdm
Santan	50	¼ gls
Lemak sapi	5	1 ptg kcl

#### CONTOH:

- Jika kita makan Nasi 100 gr (3/4 gelas) sama nilainya dengan kita makan Mie Basah 100 gr (1 ½ gelas)



Nama :  
Umur :  
Tinggi Badan :  
Berat Badan :  
Alamat :  
Tanggal :

#### Disusun Oleh:

Zana Eka Mayang Sari, A.Md Gz  
Ahli Gizi Puskesmas Mejalum



#### DAFTAR BAHAN MAKANAN PENUKAR\*

\*Sumber : Penuntur Diet RSCM, Sunta Almatir

##### Golongan I = Nasi dan penggantinya

Satu satuan Penukar mengandung 175 kkalori, 4g protein, 40g karbohidrat

Bahan Makanan	Berat (gram)	URT
Nasi	100	¾ gls
Nasi tim	200	1 gls
Bubur beras	400	2 gls
Nasi jagung	100	¾ gls
Kentang	200	4 biji sdg
Singkong	100	1 ptg sdg
Telas	200	1 bi sdg
Ubi	150	1 bi sdg
Biscuit	50	4 buah
Roti putih	80	4 iris
Maizena	40	8 sdm
Tepung beras	50	8 sdm
Tepung singkong	40	8 sdm
Tepung terigu	50	8 sdm
Tepung hunkwa	40	8 sdm
Mie basah	100	1 ½ gls
Mie kering	50	1 gls
Bibun	50	½ gls

##### Golongan II = Daging dan penggantinya

Satu satuan Penukar mengandung 95 kkalori, 10 g protein, 6 g lemak

Bahan Makanan	Berat (gram)	URT
Daging sapi	50	1 ptg sdg
Daging ayam	50	1 ptg sdg
Hati sapi	50	2 ptg sdg
Bebat	60	2 ptg sdg
Usus sapi	75	3 bulatan
Telur ayam biasa	75	2 btr
Telur ayam negeri	60	1 btr besar
Telur bebek	60	1 btr besar
Ikan segar	50	1 ptg sdg
Ikan asin	25	1 ptg sdg
Ikan teri	25	2 sdm
Udang basah	50	¼ gls
Kelui	30	1 ptg besar
Bakso daging	100	10 bi btr

##### Golongan III = Tempe dan penggantinya

Satu satuan Penukar mengandung 80 kkalori, 6 g protein, 3 g lemak, 8 g karbohidrat

Bahan Makanan	Berat (gram)	URT
Tempe	50	2 ptg sdg
Tahu	100	1 ptg besar
Kacang hijau	25	2 ½ sdm
Kacang kedelai	25	2 ½ sdm
Kacang merah	25	2 ½ sdm
Kacang tanah	20	2 sdm

##### Golongan IV = Sayuran

Sayuran Kelompok A

Bahan Makanan	Bahan Makanan
daun labu siam	kembang kol
daun bawang	labu air
daun kacang panjang	lobak
daun koro	pepaya muda
daun waluh	rebung
kol (kubis)	sawi
Jamur segar	selendri
qyong (gambasi)	selada
Kangkung	tausa
Ketimun	cabai hijau besar

##### Sayuran Kelompok B

satu satuan penukar mengandung 50 kkalori, 3 g protein, 10 g karbohidrat. 1 satuan penukar : 1 gls (100g)

Bahan Makanan	Bahan Makanan
Bayam	Jantung pisang
Buncis	Gejolir
Daun beluntas	Kacang panjang
Daun ketela rambat	Kacang kapri
Daun kecipir	Katuk
Daun lompong	Labu siam
Daun melalio	Labu waluh
Daun pakis	Nangka muda
Daun singkong	Pare
Daun pepaya	Wortel
Jagung muda	

Lampiran 10. Permenkes RI Nomor 75 tahun 2013 tentang AKG yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia

LAMPIRAN  
 PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
 NOMOR 75 TAHUN 2013  
 TENTANG  
 ANGKA KECUKUPAN GIZI YANG DIANJURKAN BAGI BANGSA INDONESIA

Tabel 1.

Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat dan Air yang dianjurkan untuk orang Indonesia  
 (perorang perhari)

Kelompok umur	BB* (kg)	TB* (cm)	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)			Karbohidrat (g)	Serat (g)	Air (mL)
					Total	n-6	n-3			
Bayi/Anak										
0 – 6 bulan	6	61	550	12	34	4,4	0,5	58	0	-
7 – 11 bulan	9	71	725	18	36	4,4	0,5	82	10	800
1-3 tahun	13	91	1125	26	44	7,0	0,7	155	16	1200
4-6 tahun	19	112	1600	35	62	10,0	0,9	220	22	1500
7-9 tahun	27	130	1850	49	72	10,0	0,9	254	26	1900
Lakt-lakt										
10-12 tahun	34	142	2100	56	70	12,0	1,2	289	30	1800
13-15 tahun	46	158	2475	72	83	16,0	1,6	340	35	2000
16-18 tahun	56	165	2675	66	89	16,0	1,6	368	37	2200
19-29 tahun	60	168	2725	62	91	17,0	1,6	375	38	2500
30-49 tahun	62	168	2625	65	73	17,0	1,6	394	38	2600

Kelompok umur	BB* (kg)	TB* (cm)	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)			Karbohidrat (g)	Serat (g)	Air (mL)
					Total	n-6	n-3			
50-64 tahun	62	168	2325	65	65	14,0	1,6	349	33	2600
65-80 tahun	60	168	1900	62	53	14,0	1,6	309	27	1900
80+ tahun	58	168	1525	60	42	14,0	1,6	248	22	1600
Perempuan										
10-12 tahun	36	145	2000	60	67	10,0	1,0	275	28	1800
13-15 tahun	46	155	2125	69	71	11,0	1,1	292	30	2000
16-18 tahun	50	158	2125	59	71	11,0	1,1	292	30	2100
19-29 tahun	54	159	2250	56	75	12,0	1,1	309	32	2300
30-49 tahun	55	159	2150	57	60	12,0	1,1	323	30	2300
50-64 tahun	55	159	1900	57	53	11,0	1,1	285	28	2300
65-80 tahun	54	159	1550	56	43	11,0	1,1	252	22	1600
80+ tahun	53	159	1425	55	40	11,0	1,1	232	20	1500
Hamil (+an)										
Trimester 1			+180	+20	+6	+2,0	+0,3	+25	+3	+300
Trimester 2			+300	+20	+10	+2,0	+0,3	+40	+4	+300
Trimester 3			+300	+20	+10	+2,0	+0,3	+40	+4	+300
Menyusui (+an)										
6 bln pertama			+330	+20	+11	+2,0	+0,2	+45	+5	+800
6 bln kedua			+400	+20	+13	+2,0	+0,2	+55	+6	+650

\*Nilai median berat badan (BB) dan tinggi badan (TB) orang Indonesia dengan status gizi normal berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas) 2007 dan 2010. Angka ini dicantumkan agar AKG dapat disesuaikan dengan kondisi berat dan tinggi badan kelompok yang bersangkutan.



Tabel 2.

Angka Kecukupan Vitamin yang dianjurkan untuk orang Indonesia  
(perorang perhari)

Kelompok umur	Vitamin A (mcg)	Vitamin D (mcg)	Vitamin E (mg)	Vitamin K (mcg)	Vitamin B1 (mg)	Vitamin B2 (mg)	Vitamin B3 (mg)	Vitamin B5 (Pantotenat) (mg)	Vitamin B6 (mg)	Folat (mcg)	Vitamin B12 (mcg)	Biotin (mcg)	Kolin (mg)	Vitamin C (mg)
<b>Bayi/Anak</b>														
0 - 6 bulan	375	5	4	5	0,3	0,3	2	1,7	0,1	65	0,4	5	125	40
7-11 bulan	400	5	5	10	0,4	0,4	4	1,8	0,3	80	0,5	6	150	50
1-3 tahun	400	15	6	15	0,6	0,7	6	2,0	0,5	160	0,9	8	200	40
4-6 tahun	450	15	7	20	0,8	1,0	9	2,0	0,6	200	1,2	12	250	45
7-9 tahun	500	15	7	25	0,9	1,1	10	3,0	1,0	300	1,2	12	375	45
<b>Lakt-lakt</b>														
10-12 tahun	600	15	11	35	1,1	1,3	12	4,0	1,3	400	1,8	20	375	50
13-15 tahun	600	15	12	55	1,2	1,5	14	5,0	1,3	400	2,4	25	550	75
16-18 tahun	600	15	15	55	1,3	1,6	15	5,0	1,3	400	2,4	30	550	90
19-29 tahun	600	15	15	65	1,4	1,6	15	5,0	1,3	400	2,4	30	550	90
30-49 tahun	600	15	15	65	1,3	1,6	14	5,0	1,3	400	2,4	30	550	90
50-64 tahun	600	15	15	65	1,2	1,4	13	5,0	1,7	400	2,4	30	550	90
65-80 tahun	600	20	15	65	1,0	1,1	10	5,0	1,7	400	2,4	30	550	90
80+ tahun	600	20	15	65	0,8	0,9	8	5,0	1,7	400	2,4	30	550	90
<b>Perempuan</b>														
10-12 tahun	600	15	11	35	1,0	1,2	11	4,0	1,2	400	1,8	20	375	50
13-15 tahun	600	15	15	55	1,1	1,3	12	5,0	1,2	400	2,4	25	400	65

Kelompok umur	Vitamin A (mcg)	Vitamin D (mcg)	Vitamin E (mg)	Vitamin K (mcg)	Vitamin B1 (mg)	Vitamin B2 (mg)	Vitamin B3 (mg)	Vitamin B5 (Pantotenat) (mg)	Vitamin B6 (mg)	Folat (mcg)	Vitamin B12 (mcg)	Biotin (mcg)	Kolin (mg)	Vitamin C (mg)
16-18 tahun	600	15	15	55	1,1	1,3	12	5,0	1,2	400	2,4	30	425	75
19-29 tahun	500	15	15	55	1,1	1,4	12	5,0	1,3	400	2,4	30	425	75
30-49 tahun	500	15	15	55	1,1	1,3	12	5,0	1,3	400	2,4	30	425	75
50-64 tahun	500	15	15	55	1,0	1,1	10	5,0	1,5	400	2,4	30	425	75
65-80 tahun	500	20	15	55	0,8	0,9	9	5,0	1,5	400	2,4	30	425	75
80+ tahun	500	20	15	55	0,7	0,9	8	5,0	1,5	400	2,4	30	425	75
<b>Hamil (+an)</b>														
Trimester 1	+300	+0	+0	+0	+0,3	+0,3	+4	+1,0	+0,4	+200	+0,2	+0	+25	+10
Trimester 2	+300	+0	+0	+0	+0,3	+0,3	+4	+1,0	+0,4	+200	+0,2	+0	+25	+10
Trimester 3	+350	+0	+0	+0	+0,3	+0,3	+4	+1,0	+0,4	+200	+0,2	+0	+25	+10
<b>Menyusui (+an)</b>														
6 bln pertama	+350	+0	+4	+0	+0,3	+0,4	+3	+2,0	+0,5	+100	+0,4	+5	+75	+25
6 bln kedua	+350	+0	+4	+0	+0,3	+0,4	+3	+2,0	+0,5	+100	+0,4	+5	+75	+25

Lampiran 11. Master Tabel Hasil Pengukuran Anthropometri

NO	KODE RESP	KELAS	Pre Test				Post Test 1				Post Test 2				Post Test3			
			BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA
1	G01	A	39.30	151.50	17.12	21.00	39.60	151.50	17.25	21.00	39.70	151.50	17.30	21.10	39.90	152.30	17.20	21.70
2	G02	A	44.50	155.50	18.40	23.50	44.80	155.60	18.50	23.50	43.90	155.60	18.13	23.50	44.40	155.80	18.29	23.50
3	G03	A	55.80	150.50	24.64	27.50	54.50	151.00	23.90	26.00	54.40	151.40	23.73	26.00	53.80	151.40	23.47	26.70
4	G04	A	36.80	150.00	16.36	20.10	36.60	151.00	16.05	20.60	37.80	151.10	16.56	20.90	37.60	152.00	16.27	21.00
5	G05	A	48.90	151.00	21.45	27.00	48.90	151.00	21.45	27.00	47.20	151.70	20.51	24.50	47.50	152.00	20.56	24.70
6	G07	A	38.00	150.60	16.75	20.40	37.60	150.60	16.58	20.40	37.10	150.60	16.36	20.70	37.50	152.00	16.23	21.00
7	G08	A	46.00	148.30	20.92	24.50	45.60	148.50	20.68	24.00	45.30	148.50	20.54	24.10	45.80	148.50	20.77	24.80
8	G10	A	44.20	149.00	19.91	25.00	44.70	149.00	20.13	25.00	43.90	149.00	19.77	24.50	44.30	149.00	19.95	25.00
9	G12	A	42.50	155.50	17.58	22.50	42.80	155.50	17.70	22.50	42.60	155.70	17.57	22.50	43.00	156.00	17.67	22.50
10	G13	A	35.70	148.00	16.30	21.00	35.60	148.00	16.25	21.00	36.00	149.00	16.22	21.20	35.80	149.00	16.13	21.00
11	G14	A	77.30	156.00	31.76	33.00	77.20	156.00	31.72	32.50	76.50	156.30	31.31	31.50	76.60	156.70	31.20	32.00
12	G15	A	43.60	154.30	18.31	23.50	44.60	154.30	18.73	23.50	44.70	154.60	18.70	23.50	43.90	155.00	18.27	23.50



NO	KODE RESP	KELAS	Pre Test				Post Test 1				Post Test 2				Post Test3			
			BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA
13	G16	A	43.40	144.20	20.87	24.50	43.10	144.50	20.64	24.50	41.70	145.00	19.83	23.90	42.90	146.00	20.13	24.00
14	G17	A	62.10	154.30	26.08	29.20	64.30	155.00	26.76	29.10	65.70	155.00	27.35	29.00	54.10	155.50	22.37	29.00
15	G18	B	38.90	146.60	18.10	21.40	38.60	146.90	17.89	21.40	39.50	147.00	18.28	22.00	39.80	147.00	18.42	22.00
16	G19	B	37.00	147.10	17.10	22.50	38.70	147.40	17.81	22.50	39.20	147.50	18.02	22.50	38.30	147.50	17.60	22.00
17	G20	B	66.80	149.90	29.73	29.70	66.40	150.00	29.51	29.70	68.10	150.00	30.27	28.00	68.00	150.00	30.22	28.00
18	G21	B	75.40	148.30	34.28	33.50	76.50	148.50	34.69	33.50	78.00	148.50	35.37	32.00	78.90	148.50	35.78	34.00
19	G22	B	50.50	152.00	21.86	27.20	51.10	152.10	22.09	27.20	51.80	152.50	22.27	27.50	51.90	153.50	22.03	28.50
20	G23	B	41.60	152.60	17.86	23.00	41.00	152.60	17.61	23.00	41.30	152.60	17.74	23.00	41.50	152.60	17.82	23.30
21	G24	B	43.60	156.20	17.87	22.50	44.40	156.20	18.20	22.50	44.10	156.20	18.07	23.00	44.50	157.00	18.05	23.00
22	G26	B	61.20	160.00	23.91	26.50	62.00	160.60	24.04	26.50	62.00	160.60	24.04	26.50	63.20	160.60	24.50	28.00
23	G27	B	40.00	147.60	18.36	23.20	40.50	147.60	18.59	23.20	39.80	147.60	18.27	23.00	39.50	148.50	17.91	23.00
24	G28	B	41.20	145.40	19.49	23.40	42.30	145.60	19.95	23.40	42.10	145.60	19.86	23.50	42.10	145.70	19.83	23.50

NO	KODE RESP	KELAS	Pre Test				Post Test 1				Post Test 2				Post Test3			
			BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA
25	G29	B	50.80	154.90	21.17	25.20	50.80	154.90	21.17	25.20	50.30	154.90	20.96	24.50	50.60	155.00	21.06	24.50
26	G30	B	43.30	150.40	19.14	23.50	44.20	150.50	19.51	23.50	44.20	150.50	19.51	24.00	43.60	150.50	19.25	24.00
27	G31	B	41.40	153.60	17.55	20.80	41.40	153.80	17.50	20.80	41.10	153.80	17.38	20.80	41.20	154.00	17.37	21.50
28	G33	B	45.00	148.60	20.38	23.80	44.40	150.10	19.71	23.80	44.50	150.10	19.75	23.80	44.50	152.00	19.26	24.00
29	G36	C	33.20	146.50	15.47	20.60	34.20	146.60	15.91	20.60	32.40	146.60	15.08	20.60	34.20	147.00	15.83	21.00
30	G37	C	38.80	145.80	18.25	22.20	38.30	145.80	18.02	22.20	37.80	145.80	17.78	22.30	38.00	146.00	17.83	22.30
31	G38	C	42.00	153.00	17.94	22.70	42.40	153.00	18.11	22.70	41.90	153.00	17.90	22.70	41.90	153.00	17.90	22.70
32	G39	C	53.40	149.20	23.99	25.30	53.80	149.20	24.17	25.30	53.50	149.20	24.03	26.00	53.00	149.00	23.87	26.00
33	G40	C	42.30	147.50	19.44	22.50	41.90	147.50	19.26	22.50	43.00	147.50	19.76	22.50	43.10	148.30	19.60	22.50
34	G42	C	38.40	151.00	16.84	21.20	40.00	151.30	17.47	21.20	39.00	151.30	17.04	21.00	39.00	152.00	16.88	21.00
35	G44	C	43.30	147.00	20.04	23.50	42.80	147.00	19.81	23.00	42.70	147.00	19.76	23.50	43.60	147.00	20.18	24.20
36	G45	C	47.00	153.10	20.05	25.70	48.30	153.10	20.61	25.70	48.90	153.10	20.86	25.50	48.90	153.50	20.75	26.00

NO	KODE RESP	KELAS	Pre Test				Post Test 1				Post Test 2				Post Test3			
			BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA
37	G46	C	39.20	146.20	18.34	22.80	39.40	146.50	18.36	22.80	39.10	146.50	18.22	22.80	39.40	147.00	18.23	23.00
38	G47	C	32.40	145.90	15.22	19.80	32.70	145.90	15.36	19.80	32.80	145.90	15.41	20.00	32.40	146.00	15.20	20.00
39	G50	C	40.00	155.20	16.61	23.80	41.70	155.20	17.31	23.80	42.30	155.20	17.56	23.80	42.30	154.00	17.84	24.00
40	G51	C	57.50	146.50	26.79	29.00	56.40	146.50	26.28	29.00	57.40	146.50	26.74	28.00	57.40	146.50	26.74	28.00
41	G53	D	97.80	162.00	37.27	34.90	97.70	162.50	37.00	34.90	97.50	162.50	36.92	35.00	98.00	163.50	36.66	34.50
42	G54	D	50.40	158.00	20.19	24.50	50.50	158.90	20.00	24.50	50.80	158.90	20.12	24.50	50.80	160.30	19.77	24.50
43	G55	D	46.90	155.00	19.52	23.60	46.80	156.20	19.18	23.20	46.60	156.20	19.10	23.20	47.00	156.70	19.14	23.50
44	G57	D	44.70	143.80	21.62	25.50	45.70	145.00	21.74	25.70	45.10	146.10	21.13	25.70	45.10	146.10	21.13	25.70
45	G58	D	51.10	148.00	23.33	26.70	53.10	149.20	23.85	26.70	52.90	149.20	23.76	25.20	52.90	149.20	23.76	25.20
46	G59	D	39.70	149.00	17.88	21.80	40.90	150.00	18.18	22.00	40.10	150.50	17.70	22.00	40.10	150.50	17.70	22.00
47	G60	D	38.40	149.10	17.27	21.20	38.30	149.10	17.23	22.10	38.00	149.50	17.00	22.10	38.80	150.30	17.18	22.50
48	G61	D	40.50	148.20	18.44	22.50	40.60	149.50	18.17	22.50	41.00	149.50	18.34	22.50	41.00	149.50	18.34	22.50



NO	KODE RESP	KELAS	Pre Test				Post Test 1				Post Test 2				Post Test3			
			BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA
49	G63	D	49.10	153.80	20.76	24.00	50.00	154.50	20.95	25.20	50.40	154.50	21.11	25.20	50.20	155.00	20.89	24.00
50	G64	D	44.40	155.30	18.41	22.60	43.40	155.90	17.86	22.60	42.90	156.30	17.56	22.60	43.90	157.00	17.81	23.00
51	G65	D	45.70	158.10	18.28	23.80	47.00	158.10	18.80	25.30	47.40	159.00	18.75	24.00	47.40	159.00	18.75	24.00
52	G66	D	67.90	151.40	29.62	33.00	70.40	152.10	30.43	33.00	68.20	152.70	29.25	30.00	69.10	152.70	29.63	32.00
53	G68	E	45.00	154.40	18.88	24.00	45.50	154.40	19.09	24.00	44.90	154.40	18.83	24.00	44.90	155.00	18.69	24.00
54	G69	E	51.30	151.60	22.32	25.80	52.70	151.60	22.93	26.60	52.80	151.60	22.97	26.30	52.60	151.70	22.86	26.50
55	G70	E	41.20	150.60	18.17	25.10	41.70	150.60	18.39	25.60	43.10	150.60	19.00	25.60	42.50	150.60	18.74	25.50
56	G71	E	41.40	148.00	18.90	23.20	41.00	148.00	18.72	23.10	42.20	148.10	19.24	23.10	41.20	148.10	18.78	23.10
57	G72	E	50.00	147.20	23.08	26.10	49.90	147.20	23.03	25.70	51.10	147.20	23.58	26.00	50.60	147.50	23.26	25.00
58	G74	E	42.30	148.00	19.31	23.60	41.60	148.00	18.99	22.90	42.50	148.00	19.40	22.90	45.00	148.00	20.54	23.00
59	G75	E	39.70	147.20	18.32	23.50	39.70	148.00	18.12	23.50	40.50	148.00	18.49	23.50	40.50	148.00	18.49	23.50
60	G76	E	35.90	150.60	15.83	21.10	36.40	151.10	15.94	21.10	36.20	151.10	15.86	21.10	36.20	151.10	15.86	21.50

NO	KODE RESP	KELAS	Pre Test				Post Test 1				Post Test 2				Post Test3			
			BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA
61	G77	E	36.70	146.50	17.10	20.50	36.40	146.50	16.96	20.50	37.20	146.60	17.31	20.50	37.60	146.60	17.50	21.50
62	G78	E	33.50	137.00	17.85	20.90	33.50	137.00	17.85	21.50	34.60	137.00	18.43	21.50	33.30	137.00	17.74	21.00
63	G79	E	37.00	148.70	16.73	22.20	37.20	148.70	16.82	22.20	37.00	148.70	16.73	22.50	37.00	148.70	16.73	22.50
64	G80	E	56.50	154.60	23.64	28.00	56.80	154.60	23.76	28.00	57.80	154.60	24.18	28.30	56.80	156.00	23.34	27.00
65	G81	E	59.00	156.20	24.18	29.00	58.40	156.20	23.94	26.40	57.20	156.20	23.44	27.50	57.30	157.20	23.19	27.50
66	G82	E	40.90	152.50	17.59	23.00	41.50	152.50	17.84	23.40	41.70	153.10	17.79	23.40	41.50	153.20	17.68	23.40
67	G83	E	41.40	154.80	17.28	20.50	41.80	154.80	17.44	21.70	41.70	154.80	17.40	21.70	41.90	155.00	17.44	21.70
68	G84	F	68.80	155.50	28.45	31.60	64.00	155.50	26.47	31.60	64.00	155.50	26.47	31.60	65.70	155.50	27.17	31.20
69	G85	F	43.10	153.80	18.22	23.60	43.50	153.80	18.39	23.60	44.40	153.80	18.77	23.60	43.40	153.90	18.32	23.00
70	G86	F	43.10	153.80	18.22	23.00	43.30	153.80	18.31	23.00	43.80	153.80	18.52	23.00	43.80	153.80	18.52	23.00
71	G87	F	44.70	144.50	21.41	25.00	45.30	144.50	21.70	25.50	46.20	144.50	22.13	25.50	45.00	144.50	21.55	25.00
72	G88	F	40.70	143.90	19.65	23.80	38.90	144.00	18.76	23.80	38.80	144.00	18.71	23.80	38.80	144.00	18.71	23.80

NO	KODE RESP	KELAS	Pre Test				Post Test 1				Post Test 2				Post Test3			
			BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA
73	G89	F	52.70	154.80	21.99	25.20	53.40	154.80	22.28	25.20	54.90	154.80	22.91	25.20	53.30	154.80	22.24	25.00
74	G90	F	45.20	148.30	20.55	29.00	45.60	148.30	20.73	29.00	46.80	148.30	21.28	29.00	45.60	148.30	20.73	28.00
75	G91	F	38.10	148.00	17.39	22.50	37.60	148.00	17.17	22.50	37.20	148.00	16.98	22.50	37.10	149.00	16.71	22.50
76	G92	F	36.70	153.00	15.68	20.10	36.80	153.40	15.64	21.00	37.00	154.00	15.60	21.00	37.20	154.00	15.69	21.00
77	G93	F	39.50	153.80	16.70	22.00	39.60	153.80	16.74	22.00	40.40	153.80	17.08	22.00	39.80	153.80	16.83	22.00
78	G94	F	43.30	154.00	18.26	22.00	43.10	154.00	18.17	22.00	42.40	154.00	17.88	22.00	42.20	155.00	17.57	22.00
79	G95	F	49.40	157.80	19.84	24.90	49.50	157.80	19.88	24.90	48.50	157.80	19.48	24.00	48.20	158.20	19.26	24.00
80	G96	F	41.60	146.50	19.38	22.80	41.90	146.50	19.52	22.80	40.60	146.50	18.92	22.80	41.40	146.50	19.29	23.00
81	G97	F	42.60	146.00	19.98	25.10	43.20	146.00	20.27	25.10	43.00	146.00	20.17	25.00	43.80	146.20	20.49	25.00
82	G98	F	44.20	161.80	16.88	22.90	44.10	161.80	16.85	22.90	43.50	161.80	16.62	22.90	42.80	161.80	16.35	22.90
83	G99	G	38.80	142.50	19.11	23.50	39.10	143.00	19.12	23.50	40.10	143.80	19.39	23.50	40.00	143.80	19.34	23.50
84	G100	G	41.70	153.80	17.63	22.70	41.30	153.80	17.46	22.80	41.90	153.80	17.71	23.20	42.30	153.80	17.88	23.20

NO	KODE RESP	KELAS	Pre Test				Post Test 1				Post Test 2				Post Test3			
			BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA
85	G101	G	45.90	148.90	20.70	25.50	48.00	149.00	21.62	25.50	46.70	149.00	21.04	24.00	46.70	149.00	21.04	25.00
86	G102	G	51.10	153.50	21.69	26.50	51.00	153.50	21.64	26.50	52.50	153.50	22.28	25.00	52.90	153.70	22.39	27.00
87	G103	G	51.60	152.70	22.13	27.00	52.00	152.70	22.30	27.00	50.60	152.70	21.70	24.50	51.90	153.00	22.17	28.00
88	G104	G	45.30	148.60	20.51	22.60	44.00	148.60	19.93	22.60	45.10	148.60	20.42	22.60	44.50	149.00	20.04	22.50
89	G105	G	45.60	140.50	23.10	27.00	45.40	140.50	23.00	25.20	45.90	140.50	23.25	25.50	45.00	140.50	22.80	25.50
90	G106	G	38.60	148.90	17.41	23.60	39.70	149.50	17.76	23.60	39.40	150.60	17.37	23.60	39.30	152.00	17.01	23.50
91	G107	G	57.50	154.70	24.03	26.00	55.00	154.70	22.98	25.50	56.90	154.70	23.78	25.50	56.80	155.20	23.58	25.70
92	G108	G	39.90	148.00	18.22	22.60	39.00	148.00	17.80	22.60	41.50	148.50	18.82	22.60	41.20	148.70	18.63	23.00
93	G109	G	47.90	158.00	19.19	22.00	47.90	158.00	19.19	22.00	47.50	158.00	19.03	22.00	48.10	158.00	19.27	23.00
94	G110	G	51.80	142.90	25.37	27.80	49.00	142.90	24.00	27.00	50.70	142.90	24.83	27.00	50.70	144.00	24.45	27.00
95	G111	G	46.70	159.30	18.40	23.20	46.20	159.30	18.21	23.20	45.10	159.30	17.77	23.20	45.30	161.00	17.48	23.20
96	G112	G	38.70	155.30	16.05	21.00	39.50	155.30	16.38	21.00	39.20	155.30	16.25	21.50	39.50	155.30	16.38	21.50



NO	KODE RESP	KELAS	Pre Test				Post Test 1				Post Test 2				Post Test3			
			BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA
97	G113	G	29.90	144.80	14.26	18.50	30.70	144.80	14.64	19.00	30.90	144.80	14.74	19.00	30.60	144.80	14.59	19.00
98	G114	G	38.20	138.60	19.89	22.00	38.60	138.60	20.09	22.00	38.50	139.00	19.93	22.00	38.90	139.00	20.13	23.00
99	G115	G	54.90	147.50	25.23	27.00	53.00	147.50	24.36	25.50	53.00	147.50	24.36	25.50	53.40	147.50	24.54	27.00
100	G116	G	43.00	147.10	19.87	22.00	43.70	147.10	20.20	22.50	43.60	147.10	20.15	22.50	43.50	147.50	19.99	23.00
101	G117	H	42.00	147.20	19.38	23.00	42.00	147.20	19.38	23.00	41.50	147.20	19.15	23.00	42.20	147.20	19.48	23.00
102	G118	H	44.60	153.00	19.05	24.50	45.50	153.30	19.36	25.00	45.20	153.30	19.23	24.50	45.00	154.20	18.93	24.50
103	G119	H	47.40	152.00	20.52	23.80	49.10	152.10	21.22	24.30	47.80	152.50	20.55	24.00	48.20	153.70	20.40	24.70
104	G120	H	47.40	146.40	22.12	25.80	48.50	146.40	22.63	25.80	47.70	146.40	22.26	25.00	47.70	146.70	22.16	26.00
105	G121	H	30.70	147.30	14.15	18.40	31.70	147.40	14.59	18.40	31.30	147.60	14.37	18.50	31.60	148.30	14.37	18.70
106	G122	H	36.60	148.90	16.51	20.00	37.00	149.00	16.67	20.50	37.00	149.00	16.67	20.50	37.70	149.00	16.98	21.00
107	G123	H	36.90	145.40	17.45	20.50	37.20	145.40	17.60	20.50	36.90	145.40	17.45	20.50	37.20	145.50	17.57	21.00
108	G124	H	51.30	145.90	24.10	26.00	50.70	145.90	23.82	25.50	51.00	145.90	23.96	24.50	49.50	145.90	23.25	26.00

NO	KODE RESP	KELAS	Pre Test				Post Test 1				Post Test 2				Post Test3			
			BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA	BB	TB	IMT	LILA
109	G125	H	55.90	154.30	23.48	29.40	55.00	154.30	23.10	25.50	54.80	154.30	23.02	26.50	55.70	154.70	23.27	28.00
110	G126	H	46.20	158.00	18.51	24.00	46.20	158.00	18.51	24.00	45.80	158.00	18.35	23.50	46.60	158.00	18.67	23.70
111	G127	H	59.90	148.20	27.27	30.00	60.00	148.20	27.32	30.00	61.10	148.20	27.82	29.00	61.20	148.20	27.86	29.50
112	G128	H	55.20	158.00	22.11	26.00	55.90	158.00	22.39	25.00	55.40	158.00	22.19	24.50	56.30	158.00	22.55	26.00
113	G129	H	38.80	154.00	16.36	19.80	39.30	154.00	16.57	19.80	37.50	154.00	15.81	20.00	38.50	155.20	15.98	20.00
114	G131	H	29.70	139.50	15.26	18.40	30.00	139.50	15.42	18.40	30.00	139.50	15.42	18.40	30.30	142.00	15.03	18.50
115	G132	H	59.30	147.00	27.44	29.50	59.00	147.00	27.30	28.00	60.70	147.00	28.09	27.00	61.00	147.10	28.19	28.70
116	G133	H	42.20	156.30	17.27	21.40	43.00	156.30	17.60	21.50	42.20	156.30	17.27	21.50	41.70	157.00	16.92	21.30
117	G134	H	43.50	150.60	19.18	21.40	40.00	150.60	17.64	21.40	40.40	150.60	17.81	22.50	41.00	151.00	17.98	22.50

Lampiran 12. Master Tabel Hasil Pengambilan Data Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi (Energi, Protein, Fe, Vitamin C, dan TTD)

NO	KODE RESP	U	Tingkat Pengetahuan				Tingkat Konsumsi Energi				Tingkat Konsumsi Protein				Tingkat Konsumsi Fe				Tingkat Konsumsi Vitamin C				Tingkat Konsumsi TTD			
			0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1	G001	14	1	1	1	0	3	0	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	0	0	0	
2	G002	15	1	0	1	0	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	1	1	1	1	
3	G003	13	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0		
4	G004	14	1	1	0	0	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	0	1	0		
5	G005	14	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	1	1	1	1		
6	G007	14	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	0	1	1	1	1		
7	G008	15	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0		
8	G010	14	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0		
9	G012	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	1	1	1	1		
10	G013	14	1	0	0	0	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	1	0	0	0	
11	G014	14	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0		
12	G015	14	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	0	0		
13	G016	14	1	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0		
14	G017	14	1	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	0	0	0		
15	G018	14	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0		
16	G019	13	1	1	1	0	2	2	2	3	2	1	2	3	3	2	3	3	3	0	3	3	1	1	0	0
17	G020	14	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	0	0	0	
18	G021	14	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1		
19	G022	13	1	1	0	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1		
20	G023	14	1	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1		

NO	KODE RESP	U	Tingkat Pengetahuan				Tingkat Konsumsi Energi				Tingkat Konsumsi Protein				Tingkat Konsumsi Fe				Tingkat Konsumsi Vitamin C				Tingkat Konsumsi TTD			
			0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
21	G024	14	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	0	0	0	
22	G026	13	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
23	G027	15	1	1	1	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	1	1	1	
24	G028	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
25	G029	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	0	0	0	
26	G030	15	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	1	1	1	
27	G031	14	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
28	G033	15	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	1	1	1	
29	G036	14	1	1	1	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
30	G037	15	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	0	0	0	
31	G038	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
32	G039	14	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	1	1	1	1	
33	G040	14	1	1	0	0	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
34	G042	14	1	1	1	0	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
35	G044	15	1	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
36	G045	14	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
37	G046	14	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
38	G047	14	1	1	0	0	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	1	1	1	
39	G050	14	1	0	0	0	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	1	1	1	1	
40	G051	15	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	



NO	KODE RESP	U	Tingkat Pengetahuan				Tingkat Konsumsi Energi				Tingkat Konsumsi Protein				Tingkat Konsumsi Fe				Tingkat Konsumsi Vitamin C				Tingkat Konsumsi TTD			
			0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
41	G053	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
42	G054	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	0	0	0	
43	G055	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
44	G057	14	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
45	G058	14	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	1	1	1	
46	G059	13	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	3	3	3	1	1	1	0	
47	G060	15	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
48	G061	13	1	1	0	0	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	1	1	1	
49	G063	15	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
50	G064	13	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
51	G065	13	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
52	G066	14	2	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
53	G068	15	1	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
54	G069	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
55	G070	13	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
56	G071	14	1	0	0	0	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	0	0	0	3	3	1	1	1	0	
57	G072	15	1	0	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
58	G074	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
59	G075	13	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
60	G076	14	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	

NO	KODE RESP	U	Tingkat Pengetahuan				Tingkat Konsumsi Energi				Tingkat Konsumsi Protein				Tingkat Konsumsi Fe				Tingkat Konsumsi Vitamin C				Tingkat Konsumsi TTD			
			0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
61	G077	14	1	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
62	G078	14	1	1	0	0	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
63	G079	14	1	0	0	0	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	1	1	1	1	
64	G080	15	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
65	G081	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
66	G082	13	1	1	0	0	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
67	G083	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
68	G084	14	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
69	G085	13	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
70	G086	13	2	1	1	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	0	0	0	
71	G087	13	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	1	1	1	1	
72	G088	14	1	1	0	0	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	1	1	1	
73	G089	14	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
74	G090	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	1	1	1	1	
75	G091	13	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
76	G092	14	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
77	G093	13	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
78	G094	14	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
79	G095	13	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
80	G096	13	2	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	

NO	KODE RESP	U	Tingkat Pengetahuan				Tingkat Konsumsi Energi				Tingkat Konsumsi Protein				Tingkat Konsumsi Fe				Tingkat Konsumsi Vitamin C				Tingkat Konsumsi TTD			
			0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
81	G097	14	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
82	G098	14	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
83	G099	14	1	0	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	0	0	
84	G100	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
85	G101	14	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	0	0	
86	G102	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	0	0	
87	G103	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
88	G104	13	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	0	0	
89	G105	14	1	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
90	G106	14	1	0	0	0	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	0	0	
91	G107	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
92	G108	14	1	1	0	0	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	1	0	0
93	G109	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
94	G110	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
95	G111	14	1	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
96	G112	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	1	1	1	
97	G113	14	1	1	0	0	1	0	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	0	1	0	
98	G114	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	0	0	
99	G115	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
100	G116	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	1	1	1	0	

NO	KODE RESP	U	Tingkat Pengetahuan				Tingkat Konsumsi Energi				Tingkat Konsumsi Protein				Tingkat Konsumsi Fe				Tingkat Konsumsi Vitamin C				Tingkat Konsumsi TTD			
			0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
101	G117	14	1	1	0	0	3	1	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
102	G118	13	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	0	0	
103	G119	14	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
104	G120	13	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
105	G121	14	1	1	1	1	1	1	3	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
106	G122	13	1	1	0	0	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	0	1	0	3	1	1	1	1	
107	G123	14	2	0	0	0	3	1	3	2	3	0	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	
108	G124	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
109	G125	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
110	G126	13	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	0	
111	G127	14	1	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
112	G128	15	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	0	0	
113	G129	14	1	1	1	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1		
114	G131	14	1	1	0	0	1	1	1	0	2	2	3	3	1	3	3	3	3	0	0	2	1	1	1	
115	G132	14	2	1	1	0	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
116	G133	14	1	1	0	0	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	
117	G134	14	1	1	1	0	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	



Lampiran 12. Uji SPSS tingkat pengetahuan

**T-Test**

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test	62.09	117	11.638	1.076
	Post Test 1	71.75	117	13.428	1.241
Pair 2	Pre Test	62.09	117	11.638	1.076
	Post Test 2	86.11	117	10.507	.971
Pair 3	Pre Test	62.09	117	11.638	1.076
	Post Test 3	91.75	117	6.342	.586
Pair 4	Post Test 1	71.75	117	13.428	1.241
	Post Test 2	86.11	117	10.507	.971
Pair 5	Post Test 2	86.11	117	10.507	.971
	Post Test 3	91.75	117	6.342	.586

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test & Post Test 1	117	.303	.001
Pair 2	Pre Test & Post Test 2	117	.250	.006
Pair 3	Pre Test & Post Test 3	117	.181	.051
Pair 4	Post Test 1 & Post Test 2	117	.285	.002
Pair 5	Post Test 2 & Post Test 3	117	.592	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test – Post Test 1	-9.658	14.866	1.374	-12.380	-6.936	-7.027	116	.000
Pair 2	Pre Test – Post Test 2	-24.017	13.586	1.256	-26.505	-21.529	-19.121	116	.000
Pair 3	Pre Test - Post Test 3	-29.658	12.207	1.129	-31.893	-27.423	-26.279	116	.000
Pair 4	Post Test 1 - Post Test 2	-14.359	14.496	1.340	-17.013	-11.705	-10.714	116	.000
Pair 5	Post Test 2 - Post Test 3	-5.641	8.473	.783	-7.192	-4.090	-7.202	116	.000

<b>Descriptive Statistics</b>					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Test	117	25	85	62.09	11.638
Post Test 1	117	40	95	71.75	13.428
Post Test 2	117	40	100	86.11	10.507
Post Test 3	117	70	100	91.75	6.342
Valid N (listwise)	117				

Lampiran 13. Uji SPSS tingkat konsumsi energi

**T-Test**

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test	50.969	117	13.4519	1.2436
	Post Test 1	51.212	117	20.4421	1.8899
Pair 2	Pre Test	50.969	117	13.4519	1.2436
	Post Test 2	40.304	117	16.3603	1.5125
Pair 3	Pre Test	50.969	117	13.4519	1.2436
	Post Test 3	47.463	117	15.3222	1.4165
Pair 4	Post Test 1	51.212	117	20.4421	1.8899
	Post Test 2	40.304	117	16.3603	1.5125
Pair 5	Post Test 2	40.304	117	16.3603	1.5125
	Post Test 3	47.463	117	15.3222	1.4165

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test & Post Test 1	117	.544	.000
Pair 2	Pre Test & Post Test 2	117	.570	.000
Pair 3	Pre Test & Post Test 3	117	.517	.000
Pair 4	Post Test 1 & Post Test 2	117	.614	.000
Pair 5	Post Test 2 & Post Test 3	117	.594	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test – Post Test 1	-.2427	17.3166	1.6009	-3.4136	2.9281	-.152	116	.880
Pair 2	Pre Test – Post Test 2	10.6650	14.0586	1.2997	8.0907	13.2392	8.206	116	.000
Pair 3	Pre Test - Post Test 3	3.5060	14.2299	1.3156	.9004	6.1116	2.665	116	.009
Pair 4	Post Test 1 - Post Test 2	10.9077	16.5836	1.5332	7.8711	13.9443	7.115	116	.000
Pair 5	Post Test 2 - Post Test 3	-7.1590	14.3056	1.3226	-9.7785	-4.5395	-5.413	116	.000

<b>Descriptive Statistics</b>					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Test	117	10.3	87.1	50.969	13.4519
Post Test 1	117	16.5	127.1	51.212	20.4421
Post Test 2	117	8.7	95.9	40.304	16.3603
Post Test 3	117	9.9	112.4	47.463	15.3222
Valid N (listwise)	117				



Lampiran 14. Uji SPSS tingkat konsumsi protein

**T-Test**

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test	44.575	117	14.5705	1.3470
	Post Test 1	39.765	117	20.4851	1.8939
Pair 2	Pre Test	44.575	117	14.5705	1.3470
	Post Test 2	33.052	117	14.0432	1.2983
Pair 3	Pre Test	44.575	117	14.5705	1.3470
	Post Test 3	33.830	117	12.2373	1.1313
Pair 4	Post Test 1	39.765	117	20.4851	1.8939
	Post Test 2	33.052	117	14.0432	1.2983
Pair 5	Post Test 2	33.052	117	14.0432	1.2983
	Post Test 3	33.830	117	12.2373	1.1313

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test & Post Test 1	117	.360	.000
Pair 2	Pre Test & Post Test 2	117	.466	.000
Pair 3	Pre Test & Post Test 3	117	.340	.000
Pair 4	Post Test 1 & Post Test 2	117	.491	.000
Pair 5	Post Test 2 & Post Test 3	117	.546	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test - Post Test 1	4.8101	20.4282	1.8886	1.0695	8.5507	2.547	116	.012
Pair 2	Pre Test - Post Test 2	11.5230	14.7924	1.3676	8.8144	14.2316	8.426	116	.000
Pair 3	Pre Test - Post Test 3	10.7450	15.5170	1.4345	7.9037	13.5863	7.490	116	.000
Pair 4	Post Test 1 - Post Test 2	6.7129	18.2813	1.6901	3.3654	10.0604	3.972	116	.000
Pair 5	Post Test 2 - Post Test 3	-.7780	12.6276	1.1674	-3.0903	1.5342	-.666	116	.506

<b>Descriptive Statistics</b>					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Test	117	3.8	79.3	44.575	14.5705
Post Test 1	117	11.3	111.3	39.765	20.4851
Post Test 2	117	4.2	79.4	33.052	14.0432
Post Test 3	117	5.9	68.8	33.830	12.2373
Valid N (listwise)	117				

Lampiran 15. Uji SPSS tingkat konsumsi Fe

**T-Test**

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test	35.553	117	14.7290	1.3617
	Post Test 1	29.887	117	16.3468	1.5113
Pair 2	Pre Test	35.553	117	14.7290	1.3617
	Post Test 2	23.230	117	11.2431	1.0394
Pair 3	Pre Test	35.553	117	14.7290	1.3617
	Post Test 3	30.890	117	14.9551	1.3826
Pair 4	Post Test 1	29.887	117	16.3468	1.5113
	Post Test 2	23.230	117	11.2431	1.0394
Pair 5	Post Test 2	23.230	117	11.2431	1.0394
	Post Test 3	30.890	117	14.9551	1.3826

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test & Post Test 1	117	.165	.075
Pair 2	Pre Test & Post Test 2	117	.431	.000
Pair 3	Pre Test & Post Test 3	117	.156	.092
Pair 4	Post Test 1 & Post Test 2	117	.367	.000
Pair 5	Post Test 2 & Post Test 3	117	.219	.018

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test – Post Test 1	5.6659	20.1131	1.8595	1.9830	9.3488	3.047	116	.003
Pair 2	Pre Test – Post Test 2	12.3233	14.1692	1.3099	9.7288	14.9178	9.408	116	.000
Pair 3	Pre Test - Post Test 3	4.6629	19.2806	1.7825	1.1324	8.1934	2.616	116	.010
Pair 4	Post Test 1 - Post Test 2	6.6574	16.0873	1.4873	3.7117	9.6032	4.476	116	.000
Pair 5	Post Test 2 - Post Test 3	-7.6604	16.6265	1.5371	-10.7049	-4.6160	-4.984	116	.000

<b>Descriptive Statistics</b>					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Test	117	7.3	84.7	35.553	14.7290
Post Test 1	117	5.9	98.6	29.887	16.3468
Post Test 2	117	2.8	66.0	23.230	11.2431
Post Test 3	117	4.1	83.5	30.890	14.9551
Valid N (listwise)	117				

Lampiran 16. Uji SPSS tingkat konsumsi Vitamin C

**T-Test**

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test	28.502	117	35.1216	3.2470
	Post Test 1	34.282	117	36.0724	3.3349
Pair 2	Pre Test	28.521	116	35.2734	3.2750
	Post Test 2	22.318	116	41.7489	3.8763
Pair 3	Pre Test	28.502	117	35.1216	3.2470
	Post Test 3	30.361	117	48.3658	4.4714
Pair 4	Post Test 1	34.572	116	36.0919	3.3511
	Post Test 2	22.318	116	41.7489	3.8763
Pair 5	Post Test 2	22.318	116	41.7489	3.8763
	Post Test 3	30.618	116	48.4955	4.5027

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test & Post Test 1	117	.264	.004
Pair 2	Pre Test & Post Test 2	116	.259	.005
Pair 3	Pre Test & Post Test 3	117	-.010	.916
Pair 4	Post Test 1 & Post Test 2	116	.261	.005
Pair 5	Post Test 2 & Post Test 3	116	.017	.854

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test – Post Test 1	-5.7803	43.1844	3.9924	-13.6878	2.1271	-1.448	116	.150
Pair 2	Pre Test – Post Test 2	6.2031	47.1515	4.3779	-2.4687	14.8749	1.417	115	.159
Pair 3	Pre Test - Post Test 3	-1.8595	60.0521	5.5518	-12.8556	9.1366	-.335	116	.738
Pair 4	Post Test 1 - Post Test 2	12.2539	47.5184	4.4120	3.5146	20.9931	2.777	115	.006
Pair 5	Post Test 2 - Post Test 3	-8.3000	63.4400	5.8903	-19.9675	3.3675	-1.409	115	.162

<b>Descriptive Statistics</b>					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Test	117	.0	188.2	28.502	35.1216
Post Test 1	117	.1	197.7	34.282	36.0724
Post Test 2	116	.0	331.5	22.318	41.7489
Post Test 3	117	.1	513.6	30.361	48.3658
Valid N (listwise)	116				



Lampiran 17. Uji SPSS tingkat konsumsi tablet tambah darah

**T-Test**

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test	.24	117	.567	.052
	Post Test 1	1.36	117	1.367	.126
Pair 2	Pre Test	.24	117	.567	.052
	Post Test 2	2.03	117	1.323	.122
Pair 3	Pre Test	.24	117	.567	.052
	Post Test 3	3.18	117	.795	.073
Pair 4	Post Test 1	1.36	117	1.367	.126
	Post Test 2	2.03	117	1.323	.122
Pair 5	Post Test 2	2.03	117	1.323	.122
	Post Test 3	3.18	117	.795	.073

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test & Post Test 1	117	.311	.001
Pair 2	Pre Test & Post Test 2	117	.199	.032
Pair 3	Pre Test & Post Test 3	117	.210	.023
Pair 4	Post Test 1 & Post Test 2	117	.614	.000
Pair 5	Post Test 2 & Post Test 3	117	.898	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test – Post Test 1	-1.120	1.308	.121	-1.359	-.880	-9.262	116	.000
Pair 2	Pre Test – Post Test 2	-1.786	1.332	.123	-2.030	-1.543	-14.511	116	.000
Pair 3	Pre Test - Post Test 3	-2.940	.874	.081	-3.100	-2.780	-36.393	116	.000
Pair 4	Post Test 1 - Post Test 2	-.667	1.182	.109	-.883	-.450	-6.102	116	.000
Pair 5	Post Test 2 - Post Test 3	-1.154	.702	.065	-1.282	-1.025	-17.769	116	.000

<b>Descriptive Statistics</b>					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Test	117	0	3	.24	.567
Post Test 1	117	0	4	1.36	1.367
Post Test 2	117	0	4	2.03	1.323
Post Test 3	117	2	4	3.18	.795
Valid N (listwise)	117				

Lampiran 18. Uji SPSS status gizi (IMT)

1. Uji Deskriptif

<b>Descriptive Statistics</b>					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
IMT AWAL	117	14.15	37.27	20.1671	3.95448
IMT BULAN 1	117	14.59	37.00	20.1809	3.88424
IMT BULAN 2	117	14.37	36.92	20.1791	3.95579
IMT BULAN 3	117	14.37	36.66	20.0922	3.91658
Valid N (listwise)	117				

2. Uji Normalitas

<b>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</b>		
		Unstandardized Residual
N		117
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	.30553711
Most Extreme Differences	Absolute	.456
	Positive	.456
	Negative	-.442
Kolmogorov-Smirnov Z		4.927
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000
a. Test distribution is Normal.		

### 3. Uji Paired-T-Test

#### T-Test

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	IMT AWAL	20.1671	117	3.95448	.36559
	IMT BULAN 3	20.0922	117	3.91658	.36209

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	IMT AWAL & IMT BULAN 3	117	.988	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	IMT AWAL - IMT BULAN 3	.07487	.59907	.05538	-.03482	.18457	1.352	116	.179

Lampiran 19. Uji SPSS Status Gizi (LILA)

1. Uji Deskriptif

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
AWAL	117	18.40	34.90	24.1410	3.21658
BULAN 1	117	18.40	34.90	24.0838	3.03846
BULAN 2	117	18.40	35.00	23.9282	2.77650
BULAN 3	117	18.50	34.50	24.1761	2.91073
Valid N (listwise)	117				

2. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test				
		Unstandardized Residual	Unstandardized Residual	Unstandardized Residual
N		117	117	117
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	.0000000	.0000000	.0000000
	Std. Deviation	.61350897	.72719813	.62572189
Most Extreme Differences	Absolute	.282	.138	.111
	Positive	.282	.138	.111
	Negative	-.163	-.082	-.066
Kolmogorov-Smirnov Z		3.047	1.490	1.206
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000	.024	.109
a. Test distribution is Normal.				

3. Uji Paired T-Test

**T-Test**

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	awal	24.1410	117	3.21658	.29737
	Bulan 3	24.1761	117	2.91073	.26910

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	awal & Bulan 3	117	.981	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	awal - Bulan 3	-.03504	.67176	.06210	-.15805	.08796	-.564	116	.574



Lampiran 20. Dokumentasi Kegiatan

PENELITIAN PENDAHULUAN



FOTO PENGAMBILAN DATA INFORM CONSENT



FOTO PERALATAN YANG DIGUNAKAN SAAT PENELITIAN



## FOTO PENGAMBILAN DATA ANTHROPOMETRI

### 1. PENGUKURAN BERAT BADAN





## 2. PENGUKURAN TINGGI BADAN



### 3. PENGUKURAN LILA



FOTO PENGAMBILAN DATA TINGKAT KONSUMSI  
DENGAN METODE RECALL







FOTO BERSAMA RESPONDEN



FOTO PEMBERIAN KENANG-KENANGAN

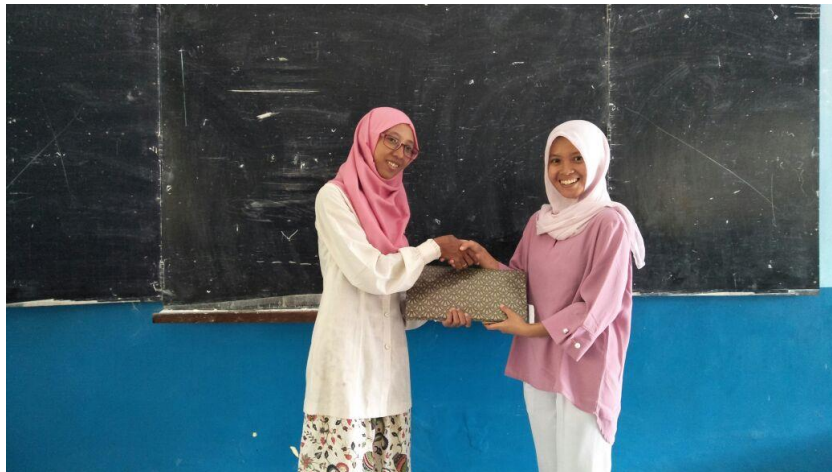




FOTO BERSAMA GURU UKS DAN ENUMERATOR

