

ABSTRAK

Ayyuning Faidhatul Firdausiah, 2023. Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Penjamah Makanan Terkait Ketepatan Standar Porsi Pada Penyelenggaraan Makanan SMP Insan Terpadu Probolinggo. SKRIPSI. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Dr.T.Dra. Nurul Hakimah, SST, M. Kes. dan Pembimbing Pendamping : Maryam Razak, S.TP., M.Si.

Pendahuluan. Survei pendahuluan diperoleh jumlah asupan makanan yang diberikan kurang dari kebutuhan dan penjamah makanan belum pernah mendapatkan edukasi terkait ketepatan standar porsi selama bekerja di penyelenggaraan makanan SMP Insan Terpadu Probolinggo. **Tujuan.** Mengetahui pengaruh pemberian edukasi gizi terkait ketepatan standar porsi terhadap pengetahuan dan keterampilan penjamah makanan. **Metode.** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif eksperimen menggunakan *Quasi Eksperiment* dengan desain *one group pretest posttest* melalui intervensi edukasi dengan media *booklet*. **Hasil.** Terdapat peningkatan pengetahuan penjamah makanan sebelum dan sesudah diberikan edukasi, variabel pengetahuan terjadi peningkatan sebanyak 80%. Variabel keterampilan terjadi peningkatan bertahap selama 3 kali pengamatan sebanyak 0%, 25,99%, dan 50%. **Kesimpulan.** Edukasi dengan media *booklet* mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ketepatan standar porsi di Penyelenggaraan Makanan SMP Insan Terpadu Probolinggo.

Kata kunci: Ketepatan Standar Porsi, Penjamah Makanan, Tingkat Pengetahuan, Keterampilan.