

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan kepatuhan makan dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien diabetes mellitus tipe 2 pada penelitian ini didapatkan hasil, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (59,3%), berusia di atas 57 tahun (59,3%), berstatus gizi *overweight* (59,3%).
2. Kepatuhan makan pasien diabetes mellitus tipe 2 didapatkan hasil, asupan energi, karbohidrat, protein dan lemak mayoritas memiliki asupan makan yang kurang yaitu >82% responden, untuk kepatuhan makan berdasarkan jumlah, jadwal, dan jenis makan mayoritas >80% responden tidak patuh.
3. Kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe 2 didapatkan hasil >85% responden memiliki kadar glukosa darah tidak terkontrol (≥ 126 mg/dL).
4. Pasien yang tidak mematuhi jumlah makanan memiliki hasil kadar glukosa darah yang tidak terkontrol, namun tidak berhubungan secara signifikan berdasarkan uji statistik *chi-square* dengan hasil *p-value* >0,05 yang berarti tidak ada hubungan antara jumlah makanan dengan kadar glukosa makan.
5. Pasien yang tidak mematuhi jadwal makan memiliki hasil kadar glukosa darah yang tidak terkontrol, namun hal ini tidak berhubungan secara signifikan berdasarkan uji statistik *chi-square* dengan hasil *p-value* >0,05 yang berarti tidak ada hubungan antara jadwal makan dengan kadar glukosa makan.
6. Pasien yang tidak mematuhi jenis makanan dan masih mengonsumsi makanan dengan indeks glikemiks yang tinggi memiliki hasil kadar glukosa darah yang tidak terkontrol, namun hal ini tidak berhubungan secara signifikan berdasarkan uji statistik *chi-square* dengan hasil *p-value* >0,05 yang berarti tidak ada hubungan antara jenis makanan dengan kadar glukosa makan.

7. Adanya faktor-faktor lain, seperti kepatuhan pengobatan, olahraga, dan stres, mungkin memainkan peran yang lebih penting dalam kontrol glukosa darah yang bisa mempengaruhi kadar glukosa darah yang terkontrol.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan kepatuhan makan dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus, didapatkan saran sebagai berikut:

1. Tenaga Kesehatan

Diharapkan untuk tenaga kesehatan mampu untuk memberikan edukasi dan pendampingan agar tercapainya kadar glukosa darah yang mendekati normal hingga normal dan terkontrol.

2. Keluarga Pasien

Diharapkan juga bagi keluarga untuk terlibat dan berperan aktif dalam pengobatan pasien diabetes mellitus agar pasien bisa melakukan prinsip diet diabetes mellitus yaitu tepat jumlah makanan, jadwal makan, dan jenis makanan.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian lebih lanjut untuk menentukan faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol glukosa darah pada penderita diabetes mellitus agar bisa kadar glukosa darah bisa terkontrol.