

## DAFTAR PUSTAKA

- Adelina, R. (2018). *Original Article BMI Correlated to Dietary Pattern of Indonesian College Students Lives in Taipei City, Taiwan*. 12(3), 1308–1312.
- Afifah, M. N. (2020, January 5). *6 Manfaat Wortel Bagi Kesehatan, Sayuran dengan Gizi Sempurna*. <https://health.kompas.com/read/2020/06/03/101000568/6-manfaat-wortel-bagi-kesehatan-sayuran-dengan-gizi-sempurna?page=all>
- Alam, S., Ansyar, D. I., & Satrianegara, M. F. (2020). *Eating pattern and educational history in women of childbearing age*. 12, 81–91.
- Almaratus, C., & Muniroh, L. (2019). *Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri*. 14(2), 147–153.
- Almatsier, S. (2004a). *Penuntun diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 28–35.
- Almatsier, S. (2004b). *Penuntun Diet edisi baru*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Angreani, F. A. (2018). *hubungan asupan energi protein wasting remaja mts 2 pontianak*. <https://Repository.Unmuhpnk.Ac.Id/>.
- Aprilia. (2023). *Berprotein Tinggi, Yuk Intip Manfaat Ikan Gabus Untuk Bayi*. <https://www.ibupedia.com/artikel/balita/berprotein-tinggi-yuk-intip-manfaat-ikan-gabus-untuk-bayi>
- Aprilianti, D., Syah, J., & Purba, R. (2018). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Asupan Energi dan Protein terhadap Risiko Kurang Energi Kronik (KEK) pada Wanita Usia Subur di Desa Hibun Kabupaten Sanggau*. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 01(01). <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ>
- Apriyanti, F. (2019). *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019*. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*.
- Arista, A. D., Widajanti, I. L., Si, M., Aruben, D. R., Bagian, M. A., Kesehatan, G., & Kesehatan, F. (2017). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, dan Indeks Massa Tubuh/Umur dengan Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri (Studi di Sekolah Menengah Kejuruan Islamic Centre Baiturrahman Semarang pada Puasa Ramadhan Tahun 2017)* (Vol. 5). <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm585>
- Ariyani, D. E., Achadi, E. L., & Irawati, A. (2012a). *Validitas lingkaran lengan atas mendeteksi risiko kekurangan energi kronis pada wanita Indonesia*. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 7(2), 83–90.
- Ariyani, D. E., Achadi, E. L., & Irawati, A. (2012b). *Validitas lingkaran lengan atas mendeteksi risiko kekurangan energi kronis pada wanita Indonesia*.

*Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 7(2), 83–90.

- Arum Dewanty, S., Zen Rahfiludin, M., Aruben, R., Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat, M., UNDIP Semarang, F., & Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat, D. (2016). *Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Narapidana Umum Wanita* (Vol. 4). <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Atikah, P., & Ismawati Cahyo, S. (2010). *BBLR (Berat Badan Lahir Rendah)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- BPS. (2019, September 5). *Jumlah Ibu Hamil, Melakukan Kunjungan K1, Melakukan Kunjungan K4, Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan Mendapat Tablet Zat Besi (Fe1) di Kabupaten Malang, 2011 - 2018*. <https://malangkab.bps.go.id/statictable/2016/10/04/602/jumlah-ibu-hamil-melakukan-kunjungan-k1-melakukan-kunjungan-k4-kekurangan-energi-kronis-kek-dan-mendapat-tablet-zat-besi-fe1-di-kabupaten-malang-2011---2018.html>
- Burnett, M., & Lemyre, M. (2017). No. 345-primary dysmenorrhea consensus guideline. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada*, 39(7), 585–595.
- Buyken, A. E., Karaolis-Danckert, N., & Remer, T. (2009). Association of prepubertal body composition in healthy girls and boys with the timing of early and late pubertal markers. *American Journal of Clinical Nutrition*, 89(1), 221–230. <https://doi.org/10.3945/ajcn.2008.26733>
- Chaerah, A. (2013). Pembuatan Tepung Wortel (*Daucus carrota* L) dengan Variasi Suhu Pengering. *Skripsi*, 46 Halaman.
- Damayanti, Didit. dkk. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*.
- Devi, N. (2010). *Nutrition and food: gizi untuk keluarga*. Penerbit Buku Kompas.
- Diananda, A. (2018). *Psikologi Remaja dan Permasalahannya*. 1(1), 116–133.
- Dictara, A. A., Angraini, D. I., Mayasari, D., Kayrus, A., Hubungan, |, Makan, A., Kurang, K., Kronis, E., Di, H., Kerja, W., Sukarajakota, P., & Lampung, B. (2020). *Hubungan Asupan Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung*.
- Djaranjoera, T. K. (2019). *Gambaran Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi Underweight pada Remaja di Kota Kupang*.
- Fadli, R. (2022, September 21). *Jarang Diketahui, Ini 4 Manfaat Tahu bagi Kesehatan*. <https://www.halodoc.com/artikel/jarang-diketahui-ini-4-manfaat-tahu-bagi-kesehatan>
- Furqi, A. N. (2016). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Halmahera Semarang*.

- Haq, S., Marwanti, D., & Pd, M. (2021). *Tuna Burger sebagai Main Course Sumber Protein untuk Remaja dalam Mencegah Kekurangan Energi Kronik (KEK)*.
- Harel, Z. (2006). Dysmenorrhea in adolescents and young adults: etiology and management. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 19(6), 363–371.
- Hartati, L. P. (2019). *Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik Dan Body Image Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Remaja Putri Di Sman 1 Grogol Kabupaten Kediri*. 1–11.
- Hidayati, K. B. (2016). *Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja Khoirul Bariyyah Hidayati*. 5(02), 137–144.
- Hidayati, R. W. (2017). *Hubungan indeks massa tubuh dengan lingkaran lengan atas pada ibu hamil trimester I di puskesmas umbulharjo i yogyakarta juni 2017*. 5(1), 1–8.
- Hutagaol, manna wulandari. (2019). Pengaruh Pemberian Stick Ikan Tamban Terhadap Peningkatan Status Gizi (Imt Dan Lila) Remaja Putri Yang Underweight Di SMA Muhammadiyah Lubuk Pakam Deli Serdang. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan*.
- Indriasari, R. (2013). *Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar Tahun 2013*.
- Izwardy. (2017). Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Karliman, M. S., Surialaga, S., & Rathomi, H. S. (n.d.). *Pengaruh Ekstrak Ikan Gabus terhadap Proses Penyembuhan Luka pada Mencit Jantan Galur Swiss Webster*. 577–582.
- Kemenkes. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Puslitbang Humaniora dan Manajemen Kesehatan, K. R. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur*. 1–82.
- Kramer, P. F., Feldens, C. A., Helena Ferreira, S., Bervian, J., Rodrigues, P. H., & Peres, M. A. (2013). Exploring the impact of oral diseases and disorders on quality of life of preschool children. *Community Dentistry and Oral Epidemiology*, 41(4), 327–335.
- Kristianto, Y., Riyadi, B. D., & Mustafa, A. (2013). Faktor Determinan Pemilihan Makanan Jajanan pada Siswa Sekolah Dasar. *Kesmas: National Public Health Journal*, 7(11), 489. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v7i11.361>
- Kumar, P., Sinha, R., Patil, N., & Kumar, V. (2019). Relationship between mid-upper arm circumference and BMI for identifying maternal wasting and

- severe wasting: A cross-sectional assessment. *Public Health Nutrition*, 22(14), 2548–2552. <https://doi.org/10.1017/S1368980019000727>
- Kusumawati, H. N. (2016). *Perbedaan Asupan Zat Gizi Makro Sebelum dan Setelah Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Bubur Instan Berbasis Ikan Gabus dan Labu Kuning pada Balita Gizi Kurang*.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Maryoto, A. (2019). *Manfaat Serat Bagi Tubuh* (Sulistiono, Ed.). ALPRIN.
- Muhlisin, A. (2019, February 22). *Manfaat Sayur Bayam (Spinach) Yang Terbukti Secara Ilmiah*. <https://www.honestdocs.id/manfaat-sayur-bayam-spinach-untuk-kesehatan>
- Mulyani, I. (2016). *Persepsi Body Image dan Pola Makan Terkait Terjadinya Kurang Energi Kronik (KEK) pada Siswa Sekolah Menengah Atas IT Abu Bakar Yogyakarta*. April.
- Musaddik, A. R. P. L., Ihsan, H. M., Studi, P. S., Tinggi Ilmu Kesehatan Karya Kesehatan, S., Studi Gizi, P., Kesehatan Masyarakat, F., Kunci, K., Ekonomi, S., Makan Correspondensi Author Musaddik Prodi Gizi, P., & Karya Kesehatan, Stik. (2022). Hubungan Sosial Ekonomi dan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari. *Jurnal Gizi Ilmiah*. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JGI>
- Mustafa, A., Widodo, M. A., & Kristianto, Y. (2012). Albumin And Zinc Content Of Snakehead Fish (*Channa striata*) Extract And Its Role In Health. *IEESE International Journal of Science and Technology*, 1(2), 1–8.
- Nadimin, N. (2022). Pemberian makanan tambahan substitusi tepung ikan gabus (PMT-tibus) dalam meningkatkan status gizi anak balita. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 7(1), 61. <https://doi.org/10.30867/action.v7i1.613>
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Pamelia, I. (2018). *Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja dan Dampaknya bagi Kesehatan*.
- Paramata, Y., & Sandalayuk, M. (2019). Kurang Energi Kronis pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo. *Gorontalo Journal of Public Health*, 2(1), 120. <https://doi.org/10.32662/gjph.v2i1.390>
- Pertiwi, A. F. (2007). *Yuk, Makan Wortel*. Gramedia Pustaka Utama.
- Pettalolo, S. R. (2015). *Efek Suplementasi Ekstrak Ikan Gabus dan Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin, Leukosit, Limfosit, Albumin dan IMT pada Pasien HIV/AIDS* (Vol. 38, Issue 1).
- Pratiwi, N. (2020). *Penggunaan Alat Pelindung Diri sebagai Upaya dalam Memutus Rantai Infeksi di Rumah Sakit*.

- Proverawati, A., & Ismawati, C. (2010). BBLR (berat badan lahir rendah). *Yogyakarta: Nuha Medika*, 61.
- Putri, B. Y. (2021). *Hubungan Konsumsi Energi, Protein dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 1 Pendopo Tahun 2021*.
- Ramadhani, N. I. (2019). *Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Wanita Usia Subur (WUS) dan Ibu Hamil*.
- Ruaida, N., & Soumokil, O. (2018). Hubungan Status Kek Ibu Hamil Dan Bblr Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Puskesmas Tawiri Kota Ambon. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 9(2), 1–7.
- Santosa, H., Imelda, F., & NS, M. (2022). *Kebutuhan gizi berbagai usia*. Media Sains Indonesia.
- Santoso, M. B. (2017). *Gangguan Makan Anorexia Nervosa dan Bulimia Nervosa pada Remaja*.
- Sianipa, A. V. (2020). *Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Gabus terhadap Kadar Albumin pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Mandala Kota Medan (p. 75)*.
- Sitepu, R. E. (2019). *Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Gabus terhadap Asupan Protein dan Kadar Hemoglobin (Hb) Penderita Tuberculosis (Tb) Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam*.
- Soetardjo, S., Soekatri, M., & Almatsier, S. (2011). *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Soniya, F., & Fauziah, M. (2020). Efektivitas ekstrak ikan gabus sebagai antihiperlipidemik. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(1), 65–70.
- Suarjana, I. (2020). Kurang Energi Kronik (KEK) Remaja Putri Pelajar SMU/SMK di Kabupaten Karangasem Propinsi Bali. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(1), 41–51. <https://doi.org/10.33761/jsm.v15i1.106>
- Supriasa, I. D. N. (2012). *Pendidikan dan konsultasi gizi*. Jakarta: Egc.
- Sutrio, S. (2017). HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PENGETAHUAN GIZI DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP STATUS GIZI SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS GLOBAL MADANI KOTA BANDAR LAMPUNGTAHUN 2016. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 11(1), 23–33.
- Tokuyama, S., & Nakamoto, K. (2011). Unsaturated fatty acids and pain. *Biological and Pharmaceutical Bulletin*, 34(8), 1174–1178.
- Umisah, I. N., & Puspitasari, D. I. (2017). Perbedaan pengetahuan gizi prakonsepsi dan tingkat konsumsi energi protein pada wanita usia subur (WUS) usia 15-19 tahun kurang energi kronis (KEK) dan tidak kek di SMA Negeri 1 Pasawahan. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 23–36.
- UNICEF. (2019, March 3). *Masa Remaja adalah Fase Transisi dari Masa Kanak-kanak dan Dewasa*. <https://www.facebook.com/UNICEFIndonesia/posts/masa-remaja-adalah->

fase-transisi-dari-masa-kanak-kanak-dan-dewasa-masa-ini-  
menja/2127560737333220/

- Wahyuni, F. N. (2018). *Hubungan Asupan Energi, Lemak dan Jenis Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 6 Kota Padang Tahun 2018*.
- Warouw, N. H., Keperawatan, J., & Jayapura, K. (2021). *The Effectiveness of Cok Fish Extract on Increasing Nutritional Status and Hemoglobin Levels in Pregnant Women with HIV/AIDS in Papua*. <http://jurnalpoltekkesjayapura.com/index.php/jktp>
- Waryana, W., Sitasari, A., & Febritasanti, D. W. (2019). Intervensi media video berpengaruh pada pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mencegah kurang energi kronik. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 4(1), 58. <https://doi.org/10.30867/action.v4i1.154>
- Widodo, S., Riyadi, H., Tanzih, I., & Astawan, M. (2016). Perbaikan Status Gizi Anak Balita dengan Intervensi Biskuit Berbasis Blondo, Ikan Gabus (*Channa striata*), dan Beras Merah (*Oryza nivara*). *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 10(2), 85–92. <https://doi.org/10.25182/jgp.2015.10.2.%p>
- Yuliasuti, E. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin. *An Nadaa*, 1(2), 72–76.
- Yusinta, A. N., & Adriyanto, A. (2018). Hubungan antara perilaku makan dan citra tubuh dengan status gizi remaja putri usia 15-18 tahun. *Amerta Nutrition*.
- Zaki, I., Sari, H. P., & Farida. (2017). Asupan Zat Gizi Makro dan Lingkar Lengan Atas pada Remaja Putri di Kawasan Perdesaan Kabupaten Banyumas. *Pangan, Gizi Dan Kesehatan*, VII(17–18), 435–441. [jurnal.lppm.unsoed.ac.id/ojs/index.php/Prosiding/article/viewFile/535/442%0A](http://jurnal.lppm.unsoed.ac.id/ojs/index.php/Prosiding/article/viewFile/535/442%0A)