

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR IDENTITAS TIM PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Latar Belakang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Rumusan Masalah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Tujuan Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Manfaat Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Gambaran Umum Hipertensi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Definisi	5
2. Klasifikasi	5
3. Etiologi	6
4. Patofisiologi.....	7
5. Tanda Dan Gejala	8
6. Penatalaksana.....	8
B. Tekanan Darah	10
1. Definisi	10
2. Faktor yang Mempengaruhi.....	10

3. Cara Mengukur.....	11
C. Diet Rendah Garam.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Gambaran Umum.....	12
2. Penatalaksanaan.....	12
3. Macam- Macam	13
4. Syarat dan Prinsip	14
5. Bahan Makanan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan	14
D. Belimbing Manis.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Definisi	16
2. Karakteristik.....	16
3. Kandungan Zat Gizi.....	17
4. Manfaat	20
5. Mekanisme Belimbing Dapat Mempengaruhi Perubahan Tekanan Darah	21
E. Penelitian Terdahulu	22
F. Kerangka Konsep	24
Bab III Metode Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Variabel Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Instrumen Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
F. Definisi Operasional	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
G. Prosedur Penelitian	29
H. Teknik Pengumpulan Data.....	30

I. Teknik Pengolahan Dan Analisis Data	Kesalahan!	Bookmark	tidak
ditentukan.			
J. Etika Penelitian.....			32
BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan			33
A. Gambaran Umum			33
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian			33
1. Karakteristik Responden.....			33
2. Analisis Asupan Serat Pada Pasien Hipertensi			37
3. Analisis Asupan Natrium Pada Pasien Hipertensi			38
4. Analisis Asupan Kalium Pada Pasien Hipertensi			38
5. Analisis Asupan Magnesium Pada Pasien Hipertensi			39
6. Asupan Jus Belimbing Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi			40
C. Keterbatasan Penelitian.....			43
BAB V PENUTUP			44
A. Kesimpulan			44
B. Saran			44
DAFTAR PUSTAKA.....			46
LAMPIRAN			50