

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., & Raharjo, B. B. (2015). Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi usia produktif (25-54 tahun). *Unnes Journal of Public Health*, 4(4).
- Almatsier, S. (2006). Prinsip Dasar Ilmu Gizi, edisi ke-6. *Jakarta: Gramedia Pustaka utama*.
- Appel, L. J., Sacks, F. M., Carey, V. J., Obarzanek, E., Swain, J. F., Miller, E. R., Conlin, P. R., Erlinger, T. P., Rosner, B. A., & Laranjo, N. M. (2005). Effects of protein, monounsaturated fat, and carbohydrate intake on blood pressure and serum lipids: Results of the OmniHeart randomized trial. *Jama*, 294(19), 2455–2464.
- Ardiyanto, I., Nuraeni, A., & Supriyono, M. (2014). Efektifitas Jus Belimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Tawangmas Baru Kecamatan Semarang Barat. *Karya Ilmiah*.
- Arza, P. A., & Irawan, A. (2018). Pengaruh pemberian jus avertroa carambola terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 51–56.
- Astriandini, P., Prihatin, S., & Jaelani, M. (2015). Hubungan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Mahasiswa Kampus Iii Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang. *Jurnal Riset Gizi*, 3(1), 38–45.
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan anjuran diet DASH dibandingkan diet rendah garam berdasarkan konseling gizi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1), 109–120.
- Cahyahati, J. S., Kartini, A., & Rahfiludin, M. Z. (2018). Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) Dan Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Daerah Pesisir (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(5), 395–403.
- Dewi, A. R., Wiyono, J., & Candrawati, E. (2018). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat pada pasien penderita hipertensi di Puskesmas Dau Kabupaten Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1).
- Hastuti, A. P., & Kep, M. (2020). *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha.
- Iralawati, A. D., Hermayanti, D., & Safithri, F. (2015). Jus Belimbing Manis (Avertroa Carambola L.) Sebagai Hepatoprotektor Padatikus Putih (Rattus Novergicus Strain Wistar) Yang Diinduksi Antituberkulosis Rifampisin Dan Isoniazid. *Saintika Medika*, 11(2), 127–134.
- Jannah, M., Sulastri, D., & Lestari, Y. (2013). Perbedaan asupan natrium dan kalium pada penderita hipertensi dan normotensi masyarakat etnik Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 2(3), 132–136.
- Jatim, R. (2018). Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018. *Kementerian Kesehatan RI*.

- Kandarini, Y. (2016). Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi. *Denpasar: FK Universitas Udayana*.
- Kemenkes, R. (2017). Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI). *Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Direktorat Gizi Masyarakat*.
- Kholifah, F. N., Bintanah, S., & Handarsari, E. (2016). Serat dan Status Gizi Kaitannya dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi, 5*(2).
- Kiha, R. R., Palimbong, S., & Kurniasari, M. D. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 3*(1).
- Kishore, J., Gupta, N., Kohli, C., & Kumar, N. (2016). Prevalence of hypertension and determination of its risk factors in rural Delhi. *International journal of hypertension, 2016*.
- Kozier, B. (2008). *Fundamentals of nursing: Concepts, process and practice*. pearson education.
- Langi, G. K., Rumagit, F., Montol, A. B., & Arunde, F. (2020). Pengaruh Jus Belimbing Manis (*Averrhoa Carambola*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Gizido, 12*(2), 113–125.
- Lestari, A., & Muwakhidah, S. (2020). *Gambaran Asupan Natrium (Na) dan Kalium (K) Pada Lansia Di Kota Surakarta*.
- Manik, F. Y., & Saragih, K. S. (2017). Klasifikasi Belimbing Menggunakan Naïve Bayes Berdasarkan Fitur Warna RGB. *IJCCS (Indonesian Journal of Computing and Cybernetics Systems), 11*(1), 99–108.
- Mantuges, S. H., Widiyany, F. L., & Astuti, A. T. (2021). Pola konsumsi makanan tinggi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah. *Ilmu Gizi Indonesia, 4*(02), 97–106.
- Mardiana, K. (2008). *Pemanfaatan Gel Lidah Buaya Sebagai Edible Coating Buah Belimbing Manis (Averrhoa Carambola L)*.
- Montol, A. B., Pascoal, M. E., & Pontoh, L. (2015). Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Lansot Kota Tomohon. *Jurnal GIZIDO, 7*(1).
- Mulyandarini, H., Rahman, N., & Adelina, R. (2022). STUDI LITERATUR SERAT, KALSIMUM, DAN MiRNA PADA PENYAKIT KANKER KOLOREKTAL: Literature Review of Fiber, Calcium, and MiRNA in Colorectal Cancer. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan, 2*(2), 12–23.
- Nathalia, V. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Panti Jompo Effect Of Carambola Fruit Juice Of Changes In Blood Pressure Patients With Hypertension In Nursing

Homes Latar Belakang Hipertensi saat ini masih me. *Jurnal Pembangunan Nagari*, 2(2), 201–216.

Ningsih, D. P. S., Effendi, S. U., & Salim, H. K. (2022). Karakteristik Penderita Hipertensi Di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 9(2), 837.

Nurhayati, N., Safira, R., Dani, H., Fandiata, F., & Handayani, H. (2021). Profil Ureum Dan Kreatinin Darah Serta Faktor Karakteristik Hipertensi Di Rs Bhayangkara Palembang. *Journal of Medical Laboratory and Science*, 1(2), 21–31.

Nurmayanti, H., & Teguh, S. R. (2020). Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet Dash terhadap Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Nutriture*, 1(1), 63–75.

PERSAGI, A. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 4*.

Press, U. (2018). *Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. UGM PRESS.

Pudiasuti, R. D. (2013). *Penyakit-penyakit mematikan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

PUTRI, E. D., Riyadi, A., Ervan, E., Septiyanti, S., & Heriyanto, H. (2021). *Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing Manis Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2021*.

Ridwan, M. (2017). *Mengenal, mencegah, mengatasi silent killer, "HIPERTENSI."* Hikam Pustaka.

Saputra, O., & Fitria, T. (2016). Khasiat daun seledri (*Apium graveolens*) terhadap tekanan darah tinggi pada pasien hiperkolestolemia. *Jurnal Majority*, 5(2), 120–125.

SILVIA HANDAYANI, S. (2022). *Analisis Kejadian Hipertensi Pada Dosen Universitas Islam Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi Tahun 2022*.

Solihati, S., Winarni, L. M., & Sumaedah, S. (2021). Perbandingan Minuman Jus Belimbing Dan Jus Wortel Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Rancagede Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 137–141.

Sulistiyono, H., & Isnawati, M. (2011). Pemberian jus belimbing Demak (*Averrhoa carambola* L) berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 7(3), 123–128.

Supariasa, D. H., & Handayani, D. (2019). *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta: EGC.

Suryana, D. (2018). *Manfaat Buah: Manfaat Buah-buahan*. Dayat Suryana Independent.

Suwito, A., & Sari, M. (2019). Efektifitas Pemberian Jus Belimbing Manis dan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 150–155.

- Tjiptaningrum, A. (2016). Manfaat Jus Mentimun (*Cucumis sativus* L.) sebagai Terapi untuk Hipertensi. *Jurnal Majority*, 5(1), 112–116.
- Udjianti, W. J. (2010). Keperawatan kardiovaskular. *Jakarta: Salemba Medika*, 2.
- WHO/UNICEF Joint Water Supply & Sanitation Monitoring Programme. (2015). *Progress on sanitation and drinking water: 2015 update and MDG assessment*. World Health Organization.
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 28–33.