

**SKRIPSI**

**ASUPAN SERAT, NATRIUM, KALIUM, MAGNESIUM SERTA  
JUS BELIMBING TERHADAP PENURUNAN TEKANAN  
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS REJOSO KABUPATEN NGANJUK**

**MEYRETTA PUTRI WIDYASARI**

**P17111193068**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN MALANG**

**JURUSAN GIZI**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

**MALANG**

**2024**