

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
IDENTITAS TIM PENGUJI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Kerangka Pikir Penelitian / Kerangka Konsep	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Diabetes Melitus.....	7
1. Pengertian Diabetes Melitus	7
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	7
3. Etiologi Diabetes Melitus	8
4. Patofisiologi Diabetes Melitus	8
5. Diagnosis Diabetes Melitus	9
6. Penatalaksanaan Khusus Diabetes melitus	9
B. Kepatuhan Diet	11
1. Pengertian Kepatuhan Diet.....	11
2. Prinsip Diet Pasien Diabetes Melitus	12
3. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet.....	16
C. Konseling Gizi	17
1. Pengertian.....	17
2. Tujuan	17
3. Langkah-langkah Konseling.....	17
D. Kadar Glukosa Darah.....	18
1. Pengertian	18

2. Macam-macam Kontrol Glukosa Darah	18
3. Kriteria Pengendalian Gula Darah	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variable Penelitian	23
E. Definisi Operasional Variabel	24
F. Instrument Penelitian.....	25
G. Pengumpulan Data	25
H. Pengolahan dan Analisis Data	26
I. Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Gambaran Karakteristik Pasien	29
B. Tingkat Pengetahuan Pasien Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi ...	32
C. Kepatuhan Diet Pasien Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi	33
D. Glukosa Darah Pasien Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Indeks Glikemik Bahan Makanan	15
Tabel 2. Kriteria Pengendalian Diabetes Melitus.....	20
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel	24
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Pasien	29
Tabel 5. Distribusi Pasien Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	32
Tabel 6. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Jumlah Makanan.....	33
Tabel 7. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Jenis Makanan.....	34
Tabel 8. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Jadwal Makanan	36
Tabel 9. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Kepatuhan Diet	37
Tabel 10. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien	39
Tabel 11. Satuan Acara Penyuluhan.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	5
--------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Satuan Acara Penyuluhan.....	48
Lampiran 2. Lembar Permohonan	50
Lampiran 3. Etik Penelitian	51
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	52
Lampiran 5. Inform Cosent	55
Lampiran 6. Kuesioner.....	56
Lampiran 7. Master Tabel.....	61
Lampiran 8. Indeks Glikemik Makanan	63
Lampiran 9. Leaflet Diet Diabetes Melitus.....	64
Lampiran 10. Anggaran biaya penelitian.....	65
Lampiran 11. Statistik Deskriptif Karakteristik	66
Lampiran 12. Uji Paired T-Test Pengetahuan	67
Lampiran 13. Deskriptif Kepatuhan Diet.....	69
Lampiran 14. Uji Wilcoxon Kepatuhan Diet.....	73
Lampiran 15. Uji Paired T-Test Glukosa Darah.....	74