

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis dan pembahasan yang telah dilakukan di Puskesmas Jabung Kabupaten Malang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat perbedaan pengetahuan yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi.
2. Terdapat perbedaan kepatuhan diet yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi.
3. Terdapat perbedaan glukosa darah yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dilakukan konseling gizi dan pendampingan selama terapi diabetes melitus agar penatalaksanaan diabetes melitus tipe 2 berjalan dengan baik dan kadar glukosa darah dapat di kontrol.

2. Bagi Pasien

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat memberikan kontribusi terhadap motivasi pasien agar kepatuhan diet dan kadar glukosa darah dapat di kontrol dengan rutin dan sebagai tindakan preventif pencegahan komplikasi