

ABSTRAK

RIZKA NURFAUZIAH. 2023. Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Kepatuhan Diet, dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Rawat Jalan Puskesmas Jabung Kabupaten Malang, Pembimbing: S. Rum Teguh K. SKM,M.Kes dan Dr. Annasari Mustafa., SKM., M.Sc

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit metabolisme yang tidak dapat disembuhkan ditandai dengan hiperglikemia dan salah satu penyakit degeneratif yang prevalensinya terus meningkat setiap tahun, berdasarkan data Riskesdas, prevalensi penderita diabetes melitus mengalami peningkatan dari 6,9% pada tahun 2013 menjadi 8,5% pada tahun 2018 (Kemenkes 2018). Peningkatan prevalensi diabetes melitus dapat dipengaruhi oleh faktor usia, jenis kelamin, pekerjaan, dan gaya hidup yang tidak sehat. Penatalaksanaan diabetes melitus dibagi menjadi dua yaitu terapi medis dan terapi diet. Pada pasien diabetes melitus faktor yang mempengaruhi pasien tidak patuh terhadap diet yaitu pengaturan pola makan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling gizi terhadap pengetahuan, kepatuhan diet, dan kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2 di ruang rawat jalan Puskesmas Jabung Kabupaten Malang.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *Pre* eksperimen, dengan rancangan *one grup pretest-pottes*, dengan pasien 24 pasien. Pemberian konseling sebanyak 1 kali selama 2 minggu. Uji normalitas menggunakan *Shapiro Wilk*. Analisis statistik menggunakan uji *Paired T-test* dan *Wilcoxon signed test*.

Hasil Penelitian: Rata-rata pengetahuan sebelum diberikan intervensi dalam kategori kurang baik, kepatuhan diet tergolong tidak patuh, dan kadar glukosa darah sewaktu tergolong tidak normal yaitu lebih dari 200 mg/dL

Kesimpulan: Dapat disimpulkan ada pengaruh signifikan konseling gizi terhadap pengetahuan *p value* = 0,001, kepatuhan diet *p value* = 0,008, dan kadar glukosa darah *p value* = 0,000

Kata kunci: Konseling, Pengetahuan, Kepatuhan Diet, Glukosa Darah, Diabetes Melitus