

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Perlakuan suhu dan lama penyeduhan teh herbal daun salam dan daun sirsak memberikan pengaruh yang tidak signifikan terhadap kualitas sensori uji hedonik (warna, aroma, rasa, dan kejernihan).
2. Teh herbal daun salam dan daun sirsak dengan suhu 85°C dan lama penyeduhan 5 menit memberikan pengaruh pada aktivitas antioksidan. Hasil laboratorium didapatkan bahwa nilai IC50 pada teh herbal daun salam dan daun sirsak berada pada 50-100 ppm yaitu 69,8 ppm menunjukkan bahwa sifat antioksidan yang kuat.
3. Teh herbal celup daun salam dan daun sirsak pada taraf perlakuan P₃ dengan suhu 85°C dan lama penyeduhan 5 menit merupakan perlakuan taraf terbaik dengan nilai IC50 69,8 ppm dan karakteristik sensori warna kuning kecoklatan, aroma yang disukai khas teh herbal daun salam dan daun sirsak dari segi rasa agak pahit.

B. Saran

1. Taraf perlakuan P₃ dapat direkomendasikan sebagai minuman fungsional bagi penderita hipertensi karena mengandung aktivitas antioksidan yang cukup tinggi, namun rasa yang didapatkan belum bisa diterima oleh semua orang.