

DAFTAR PUSTAKA

- Adri, Delvi, Wikanastri Hersoelistyorini, and Agus Suyanto. 2013. "Aktivitas Antioksidan Dan Sifat Organoleptik Teh Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn.) Berdasarkan Variasi Lama Pengeringan." *Jurnal Pangan Dan Gizi* 4(1).
- Ainurrafiq, Ainurrafiq, Risnah Risnah, and Maria Ulfa Azhar. 2019. "Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review." *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* 2(3):192–99.
- Andriani, Aidaa, and Reny Chaidir. 2016. "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat." *Jurnal Ipteks Terapan* 10(2):112–19.
- ANITA, CANDAR DEWI. 2018. "PENGARUH PERBEDAAN SUHU PENGERINGAN TERHADAP KARAKTERISTIK TEH DAUN SALAM (*Syzygium Polyanthum*, (Wight.) Walp)." *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika* 7(2).
- Dafriani, Putri. 2021. "Pengaruh Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum* Wight Walp) Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Sungai Bungkal, Kerinci 2016." *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika* 7(2).
- Dewata, I. Putu, Putu Ari Sandhi Wipradnyadewi, and I. Wayan Rai Widarta. 2017. "Pengaruh Suhu Dan Lama Penyeduhan Terhadap Aktivitas Antioksidan Dan Sifat Sensoris Teh Herbal Daun Alpukat (*Persea Americana* Mill.)." *Jurnal ITEPA Vol* 6(2).
- Dewi, Wulan Kumala, Noviar Harun, and Yelmira Zalfiatri. 2017. "Pemanfaatan Daun Katuk (*Sauropus Adrogynus*) Dalam Pembuatan Teh Herbal Dengan Variasi Suhu Pengeringan."
- Engler, Mary B., and Marguerite M. Engler. 2006. "The Emerging Role of Flavonoid-Rich Cocoa and Chocolate in Cardiovascular Health and Disease." *Nutrition Reviews* 64(3):109–18.
- Evendi, Agus. 2017. "Uji Fitokimia Dan Anti Bakteri Ekstrak Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Bakteri *Salmonella Typhi* Dan *Escherichia Coli* Secara in Vitro." *MMLTJ (Mahakam Medical Laboratory Technology Journal)* 2(1):1–9.
- Harismah, Kun. 2017. "Pemanfaatan Daun Salam (*Eugenia Polyantha*) Sebagai Obat Herbal Dan Rempah Penyedap Makanan." *Warta Lpm* 19(2):110–18.
- Ishtiaque, Shagufta, Shahina Naz, Noorullah Soomro, Kehkashan Khan, and Rahmanullah Siddiqui. 2015. "Antioxidant Activity and Total Phenolics Content of Extracts from *Murraya Koenigii* (Curry Leaves), *Laurus Nobilis*

(Bay Leaves), and *Camellia Sinensis* (Tea).” *Quaid-E-Awam University Research Journal of Engineering, Science & Technology* 14(2):20–25.

Kiptiah, Mariatul, Nina Hairiyah, and Ade Setia Rahman. 2020. “Proses Pembuatan Teh Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Dengan Perbandingan Daun Salam Muda Dan Daun Salam Tua.” *Jurnal Teknologi Agro-Industri* 7(2):147–56.

Kushargina, Rosyanne, Walliyana Kusumaningati, and Andi Eka Yunianto. 2022. “Pengaruh Bentuk, Suhu, Dan Lama Penyeduhan Terhadap Sifat Organoleptik Dan Aktivitas Antioksidan Teh Herbal Bunga Telang (*Clitoria Ternatea* L.).” *GIZI INDONESIA* 45(1):11–22.

Liliana, Windi. 2005. “Kajian Proses Pembuatan Teh Herbal Dari Seledri (*Apium Graveolens* L.).”

Maharani, Saila, Idi Setyobroto, and Joko Susilo. 2017. “Kajian Variasi Pengolahan Teh Daun Sirsak, Sifat Fisik, Organoleptik Dan Kadar Vitamin E.” *Jurnal Teknologi Kesehatan (Journal of Health Technology)* 13(2):77–81.

Malangngi, Liberty, Meiske Sangi, and Jessy Paendong. 2012. “Penentuan Kandungan Tanin Dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Biji Buah Alpukat (*Persea Americana* Mill.).” *Jurnal Mipa* 1(1):5–10.

Molyneux, Philip. 2004. “The Use of the Stable Free Radical Diphenylpicrylhydrazyl (DPPH) for Estimating Antioxidant Activity.” *Songklanakar J. Sci. Technol* 26(2):211–19.

Ningrum, Andini Pramesti, Winda Trijayanthi Utama, and Intanri Kurniati. 2021. “Pengaruh Konsumsi Teh Hijau Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.” *Medical Profession Journal of Lampung* 10(4):737–42.

Nisa, Khairun. 2020. “Menentukan Diagnosa Dan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.”

Nurhidayati, Istianna, Afri Yuli Aniswari, Arlina Dhian Sulistyowati, and S. Sutaryono. 2019. “Penderita Hipertensi Dewasa Lebih Patuh Daripada Lansia Dalam Minum Obat Penurun Tekanan Darah.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia* 13(2):1–5.

Palupi, Musthikaningtyas Retno, and Tri Dewanti Widyaningsih. 2015. “Pembuatan Minuman Fungsional Liang Teh Daun Salam (*Eugenia Polyantha*) Dengan Penambahan Filtrat Jahe Dan Filtrat Kayu Secang [In Press September 2015].” *Jurnal Pangan Dan Agroindustri* 3(4).

- Parisa, Nita. 2016. "Efek Ekstrak Daun Salam Pada Kadar Glukosa Darah." *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung Edisi Khusus PEPKI VIII* 1(2):404–8.
- Putra, I. Wayan Eggy Perdana, Luh Putu Wrasiasi, and Ni Made Wartini. 2020. "Pengaruh Suhu Awal Dan Lama Penyeduhan Terhadap Karakteristik Sensoris Dan Warna Teh Putih Silver Needle (*Camellia Assamica*) Produksi PT. Bali Cahaya Amerta." *Jurnal Rekayasa Dan Manajemen Agroindustri* ISSN 2503:488X.
- Rohman, Abdul, Sugeng Riyanto, and Nurul Khusna Hidayati. 2007. "Aktivitas Antioksidan, Kandungan Fenolik Total, Dan Flavonoid Total Daun Mengkudu (*Morinda Citrifolia* L)." *Agritech* 27(4).
- Roni, Muhammad Adil. 2008. "Formulasi Minuman Herbal Instan Antioksidan Dari Campuran Teh Hijau (*Camellia Sinensis*), Pegagan (*Centella Asiatica*), Dan Daun Jeruk Purut (*Citrus Hystrix*)." *Amerta Nutrition* 2(2):163–71.
- Rusli, N., and SH Liasambu. 2018. "Formulasi Sediaan Teh Herbal Celup Dari Daun Salam (*Eugenia Polyantha* Wight.) Kombinasi Daun Sirsak (*Annona Muricata* L.) Sebagai Alternatif Anti-Hipertensi." *Journal of Pharmaceutical and Medicinal Sciences* 3(17):6–9.
- Safitri, Arum Reyan, and Rita Ismawati. 2018. "Efektifitas Teh Buah Mengkudu Dalam Menurunkan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi (Studi Di UPTD. Griya Werdha Kota Surabaya Tahun 2018)." *Amerta Nutrition* 2(2):163–71.
- Sangging, Putu Ristyaning Ayu, and Mai Rista Nila Sari. 2017. "Efektivitas Teh Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn) Terhadap Hipertensi." *Jurnal Majority* 6(2):50–55.
- Sari, Laila, Fadlan Hidayat, and Ainal Nasir. 2020. "Pemanfaatan Kulit Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*) Sebagai Bahan Baku Pembuatan Teh Celup Herbal Dengan Penambahan Kayu Manis (*Cinnamomum Lumbini* L)." *Serambi Sainia: Jurnal Sains Dan Aplikasi* 8(1):1–14.
- Sinurat, Ellya, and Th Dwi Suryaningrum. 2019. "Aktivitas Antioksidan Dan Sifat Sensori Teh Rumput Laut *Sargassum* Sp. Berdasarkan Variasi Lama Perendaman." *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia* 22(1):581–88.
- Siregar, Ratih Nur Indah. 2015. "The Effect of *Eugenia Polyantha* Extract on Ldl Cholesterol." *Jurnal Majority* 4(5).
- Sumarni, Tri, and Reni Dwi Setyaningsih. 2019. "Edukasi Tata Laksana Non Farmakologi Untuk Pencapaian Tekanan Darah Terkontrol Pada Penyandang Hipertensi Di Posbindu PTM Desa Dukuwaluh Kembaran." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 25(2):64–68.

- Supariasa, H. d, and H. Hardinsyah. 2017. "Ilmu Gizi, Teori Dan Aplikasi." *Jakarta: EGC.*
- Syukrowardi, Delly Arfa. 2019. "Perbandingan Pengaruh Antara Rebusan Air Daun Salam Dan Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Tekanan Darah Kelompok Pre-Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gembong, Serang." *CHMK Health Journal* 3(2):11–19.
- Telaumbanua, Arniat Christiani, and Yanti Rahayu. 2021. "Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi." *Jurnal Abdimas Sainatika* 3(1):119.
- Widiasari, Santi. 2018. "Mekanisme Inhibisi Angiotensin Converting Enzym Oleh Flavonoid Pada Hipertensi." *Collaborative Medical Journal (CMJ)* 1(2):30–44.
- Winarsi, Hery. 2007. "Antioksidan Alami & Radikal Bebas."
- Yuningsih, Ririn, Samingan Samingan, and Muhibbuddin Muhibbuddin. 2012. "PENGARUH BERAT DAN LAMA WAKTU PENYEDUHAN TERHADAP KADAR KAFEIN TEH." *Jurnal Biologi Edukasi* 4(2):82–87.