

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
IDENTITAS TIM PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja .....	4
B. <i>Fast Food</i> .....	8
C. Zat Gizi .....	11
D. Densitas Energi Makanan .....	15
E. Status Gizi .....	16
F. Kerangka Teori .....	18
G. Kerangka Konsep .....	19
H. Hipotesis Penelitian .....	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian .....	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel .....	20
D. Variabel Penelitian .....	21
E. Definisi Operasional .....	22
F. Instrumen Penelitian .....	24
G. Metode Pengumpulan Data .....	24
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	25
I. Hipotesis Statistik .....	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi .....	28
B. Karakteristik Umum Responden .....	28
C. Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Pada Remaja .....	29
D. Densitas Energi Konsumsi <i>Fast Food</i> Pada Remaja .....	30
E. Zat Gizi Makro dan Mikro Konsumsi <i>Fast Food</i> Pada Remaja .....	31
F. Hubungan <i>Fast Food</i> , Densitas Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro Terhadap Status Gizi Pada Remaja .....	32
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan .....	36
B. Saran .....	36
DAFTAR RUJUKAN .....	37
LAMPIRAN .....	41

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Angka Kecukupan Gizi (AKG) Tahun 2019 .....	11
Tabel 2 Definisi Operasional.....	22
Tabel 3 Perhitungan Densitas Energi dan Item yang Diklasifikasikan sebagai Makanan.....	26
Tabel 4 Distribusi Karakteristik Remaja .....	28
Tabel 5 Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Pada Remaja .....	29
Tabel 6 Densitas Energi Konsumsi <i>Fast Food</i> Pada Remaja.....	31
Tabel 7 Zat Gizi Makro dan Mikro .....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori .....	18
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Sampel Penelitian .....	40
Lampiran 2 Formulir <i>Informed Consent</i> .....	41
Lampiran 3 Formulir <i>Food Recall 24 Jam</i> .....	42
Lampiran 4 Formulir <i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i> .....	44
Lampiran 5 Perhitungan Densitas Energi <i>Fast Food</i> .....	45
Lampiran 6 Master Tabel Responden .....	46
Lampiran 7 Hasil Uji Statistik .....	48
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian .....	51
Lampiran 9 Surat Pengantar Etik .....	53