

DAFTAR PUSTAKA

- A Alfishar dan S Sumarmi. (2017) *Kebiasaan Makan Siswi yang berhubungan dengan Anemia : Kajian Positive Deviance*. Universitas Airlangga : Prodi Ilmu Gizi
- A Atika, HF Farida, dan Istiana. (2018). *HUBUSNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA PGTRI 4 BAJJARMASIN*. Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Masyarakat
- Agustian, Ilham. dkk. (2019). *Pengaruh Sistem Informasi Manajemen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan di PT. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu*. Universitas Dehasen Bengkulu : Program Studi Administrasi Publik Fakultas Ilmu-ilmu Sosial.
- Anitasari, Windy (2021). *HUBUNGAN ASUPAN GIZI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI DESA BESUKI KECAMATAN SAMBIT KABUPATEN PONOROGO*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo : Fakultas Ilmu Kesehatan Studi Keperawatan
- Andrafarm. 2022. *Bayam, segar*. Andrafarm.com
- Adriana Merryana, SKM,M.Kes. dan Wirjadmadi Bambang, M.S. MCN,. PHD.2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Kencana. Jakarta
- Adriani, M., dan Wirjatmadi B. (2012).*Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Al-Mighwar, M. 2006. *Psikologi Remaja: Petunjuk Bagi Guru dan Orang Tua*. Bandung: Pustaka Setia
- Apriyanti, F.2019 *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Siswi anemia SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019*. Kebidanan. Universitas Pahlawan Tuanku Tambusari.
- Ari Cahyono, Riko (2020) *HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA Di SMK Muhammadiyah 1 Ponorogo*. Skripsi (S1) thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Budiarti, Astrida. Dkk. 2020. *STUDI FENOMENOLOGI PENYEBAB ANEMIA PADA REMAJA DI SRUBAYA*. Surabaya : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya
- D Annisa. 2020. *VARIASI CAMPURAN PUREE WORTEL DALAM PEMBUATAN KUE TALAM DITINJAU DARI SIFAT FISIK, SIFAT ORGANOLEPTIK DAN KADAR BETA KAROTEN*. Mahasiswa Polkesyo : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jurusan Gizi, Prodi Studi Sarjana Terapan dan Dietetika

- Darmawan, Josephine. 2018). *Anemia Defisiensi Besi*. Alomedika.com
- Diah, D., Kristianto, Y., Rullyni, N. T., Ridayani, R., & Rahmadona, R. (2019). Pengaruh Otak-Otak Tempe Bilis terhadap Kadar Haemoglobin (Hb) Ibu Hamil dengan Anemia. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 13(2), 54–61.
- Diyantika, Irantika. 2020. *Berapa lama pembentukan Hemoglobin dari asupan Fe ??*. Alodokter : Tanya Dokter
- Ekowati, C dkk.2015. *Komposisi Kimia, Kadar Albumin, dan Bioaktivitas Ekstrak Protein Ikan Gabus (Channa striata) Alam dan Hasil Budidaya*.Fakultas perikanan dan kelautan. Institut Pertanian Bogor
- FAO.2017. *Smoked Fish Recommended Practice For Retailers*. Torry Advisory
- Gunadi, V. I. ., Y.M. Mewo, dan M.Tiho. 2016. Gambaran kadar hemoglobin pada pekerja bangunan. *Jurnal e-Biomedik*. Vol 4(2):2–7.
- Hepi Gita, Kadek (2019) *Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi dan Kadar Hemoglobin dengan Produktivitas Kerja Tenaga Kerja Wanita di PT. Akar Wangi Gianyar*. Diploma thesis, Poltekkes Denpasar.
- Hellosehat.com.2021.*Manfaat Ikan Gabus yang Mengejutkan bagi Kesehatan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- HF Ida dan S Ugi. (2021). Kejadian Remaja Putri di SMP Budi Mulia Kabupaten Karawang Tahun 2018. Bandung : Prdi Kebidanan Kawarang, Poltekkes Kemenkes Bandung.
- Hidayat Anwar. (2012). Populasi Adalah Seluruh Subjek Penelitian dan Sampel Adalah Sebagian. *Statistikian*
- Infodatin. 2012. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI
- I Meta, dkk. (2022). Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Remaja Di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. Bengkulu : Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- I Ovia dan S.M. H Farida (2022). Kejadian Anemia Ditinjau dari Pola Makan Sehari - Hari Pada Remaja di Desa Waru. Sidoarjo : Universtas Muhammadiyah Sidoarjo
- Istiya, P.L dkk. 2015. *Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang*. Fakultas Kedokteran.Unad
- IS Iqbal. Dkk. (2019). *Efektivitas Sayur Bayam Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Siswi Di SMP 3 Kalasan, Sleman, Yogyakarta*. Universitas Respati Yogyakarta : Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.

- Kemenkes, RI. (2016). *Buku Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Siswi dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- K Natalia, dkk. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Besi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. Kupang : Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Nusa Cendana, Kupang
- Kompas. (2020). *Fakta Nutrisi Bayam yang Menjadikannya Superfood*. Kompas.com
- Mustafa, Annasari dkk. 2019. *Problem Nutrients in Adolescent Girls With Anemia Versus Nonanemic Adolescent Girls and the Optimized Food-Based Recommendations to Meet Adequacy of These Nutrients in Adolescent School Girls in East Java, Indonesia*. Jakarta : Buletin Pangan dan Gizi
- Nadia, Mahardika. 2017. *Analisis Komposisi Kimia Daging dan Tepung Ikan Gabus (Channa striata)*. Fakultas Perikanan dan Kelautan. Universitas Riau. Pekanbaru
- Nasruddin Hermiaty dkk.2021. *Angka Kejadian Anemia pada Remaja di Indonesia*. Cerdika : Jurnal Ilmiah Indonesia
- NW C Anisa, dkk. (2018). HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI Fe, VITAMIN C DAN STATUS ANEMIA DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SUKAWATI. Denpasar : Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar
- S Ayu, dkk. (2019). HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI (PROTEIN, ZAT BESI, VITAMIN C) DAN POLA (SIKLUS, LAMA) MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN (Studi pada Remaja Putri di SMK Negeri 10 Semarang). UNDIP : Peminatan Gizi FKM
- SC Nabila & SM Nunung. (2021). ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI, DAN VITAMIN C DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWI GIZI POLTEKKES KEMENKES ACEH. GIZIDO : Politeknik Kemenkes Aceh
- S Lisa, dkk. (2023). PENGARUH PEMBERIAN COOKIES TEPUNG LABU KUNING DAN IKAN GABUS TINGGI PROTEIN TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN ANEMIA
- S Oktaviani. (2018). *PENGARUH PEMBERIAN SIOMAY IKAN GABUS TERHADAP STATUS GIZI (IMT DAN LILA) PADA WANITA USIA SUBUR YANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI KELURAHAN PALUH KEMIRI*. Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Gizi : Program Studi Diploma IV
- S Puspa, dkk. (2019). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangir. Universitas Padjajaran : Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran

- PDK Dewi, dkk. (2022). Hubungan Asupan Protein dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Desa Donohudan Kabupaten Boyolali : Surakarta : Program Studi S1 Gizi ITS PKU Muhammadiyah Surakarta
- PDK Dewi & P Ratih. (2018). HUBUNGAN USIA, ASUPAN VITAMIN C DAN BESI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI ANEMIA. STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta : S1 Gizi dan D3 Kebidanan
- Permata Sari dkk 2019. *Hubungan Lamanya Menjalani Hemodialisis dengan Status Zat Besi pada Penderita Gagagl Ginjal Kronik*. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Permenkes RI. (2019). *ANGKA KECUKUPAN GIZI YANG DIANJURKAN*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Rrepublik Indonesia
- RE Andina. (2019). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 UNGARAN KABUPATEN SEMARANG*. Universitas Ngdui Waluyo : Fakultas Keperawatan
- Riyadi, H. (2003) *Penilaian status gizi metode antropometri*. Bogor : Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian,IPB
- Santosa, A. H. (2011). *Ekstraksi albumin ikan gabus (Channa striata)*. Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan. Universitas Brawijaya. Malang
- Saparinto, C. 2013. *Grow your own vegetables-panduan praktis menanam 14 Sayuran Konsumsi Populer di Pekarangan*. Yogyakarta: Penebar Swadaya. 180 hlm.
- Sari, H. P., Agustia, F. C., Subardjo, Y. P., & Ramadhan, G. R. 2018. *Biskuit moca- garut tinggi zat besi meningkatkan kadar Fe darah dan kadar hemoglobin pada tikus Sprague Dawley*. Jurnal Gizi Indonesia of (The Indonesian Journal Nutrition), 7(1), 49-53
- SH, Permaesih dan Dewi. 2005. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Remaja*. Puslitbang Gizi dan Makanan, Badan Litbankes
- SK Marsya, dkk. (2021). *HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI : A SYSTEMATIC REVIEW*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta : Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat,Fakultas Ilmu Kesehatan
- SK Sarah. (2018). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMP MUHAMMADIYAH SERPONG TAHUN 2018*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatyllah : Fakultas Ilmu Kesehatan
- Syamsu, Y. 2011. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya

Umi, N.F., Suharyono, HS., Ariawan S .2020. *Estrak Ikan Gabus (Channa Striata) Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas Anemia Di Rsud Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara*. Semarang : Politekkes Kemenkes Semarang

Yuniar, dkk. (2020). PEMANFAATAN KEPALA IKAN GABUS SEBAGAI BAHAN BAKU PEMBUATAN KEMPLANG. Program Studi D-IV Teknologi Kimia Industri Jurusan Teknik Kimia Politeknik Negeri Sriwijaya