

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN JUDUL DALAM	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
IDENTITAS TIM PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Kerangka Pikir Penelitian	4
F. Hipotesis Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kurang Energi Kronik pada Remaja.....	6
1. Pengertian KEK pada Remaja.....	6
2. Etiologi KEK pada Remaja.....	6

3. Tanda dan Gejala KEK pada Remaja	6
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi terjadinya KEK pada Remaja .7	
5. Diagnosis KEK	9
6. Patofisiologi KEK	9
7. Pencegahan KEK.....	10
B. Remaja.....	11
1. Pengertian Remaja	11
2. Karakteristik Remaja.....	11
3. Kebutuhan Zat Gizi Remaja.....	12
C. Ikan Gabus (<i>Channa Striata</i>).....	13
1. Pengertian Ikan Gabus	13
2. Karakteristik Ikan Gabus.....	14
3. Kandungan Gizi Ikan Gabus.....	15
4. Manfaat Ikan Gabus.....	16
D. Sayuran Wortel dan Bayam	16
1. Wortel (<i>Daucus carota</i>).....	16
2. Bayam (<i>Amaranthus hybridus L.</i>).....	18
E. Aneka Olahan Ikan Gabus	19
1. Nugget Ikan Gabus	19
2. Siomay Ikan Gabus.....	20
3. Ekado Ikan Gabus.....	22
F. Asupan Protein dan Albumin	23
1. Pengertian Protein	23
2. Fungsi Protein	23
3. Pengertian Albumin.....	24
4. Fungsi Albumin.....	24
5. Pemeriksaan Albumin	25

BAB III METODE PENELITIAN **27**

A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
1. Kriteria Inklusi	27
2. Kriteria Eksklusi	28

D. Variabel Penelitian.....	28
1. Variabel Bebas	28
2. Variabel Terikat	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Pemberian Intervensi Snack Berbasis Ikan Gabus.....	29
G. Instrumen Penelitian.....	30
H. Metode Pengumpulan Data.....	30
1. Observasi	30
2. Recall 24 Jam.....	31
3. Pengisian Formulir Data Responden.....	31
4. Studi Pustaka	31
5. Dokumentasi	31
6. Alur Penelitian	32
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
1. Pengolahan Data	32
2. Analisis Data	33
J. Etik Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil	35
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	53