

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Rata-rata asupan protein pada pada siswi sebelum pemberian snack ikan gabus sebesar 48.3788 g.
2. Rata-rata asupan protein pada siswi sesudah pemberian snack ikan gabus sebesar 57.9279 g.
3. Hasil uji statistik menunjukkan ada pengaruh pemberian snack ikan gabus terhadap asupan protein dengan nilai *p-value* 0.009.
4. Rata-rata kadar albumin darah pada siswi sebelum pemberian snack ikan gabus sebesar 4.2045 g/dL.
5. Rata-rata kadar albumin darah pada siswi sesudah pemberian snack ikan gabus sebesar 4.6245 g/dL.
6. Hasil uji statistik menunjukkan ada pengaruh pemberian snack ikan gabus terhadap kadar albumin dengan nilai *p-value* 0.000.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Institusi di SMA Negeri 1 Singosari Kabupaten Malang**

Disarankan pihak sekolah agar snack ikan gabus ini bisa menjadi makanan tambahan untuk mengatasi masalah KEK pada siswi, mengingat bahwasanya banyak siswi yang termasuk status gizi kurang.

##### **2. Bagi Siswi di SMA Negeri 1 Singosari Kabupaten Malang**

Diharapkan kedepannya siswi dapat meningkatkan tingkat konsumsi snack ikan gabus sebagai alternatif makanan tambahan atau cemilan untuk mencegah terjadinya KEK. Didukung dengan biaya yang dikeluarkan setiap porsinya masih tergolong murah seperti yang terlampir pada (Lampiran 10).

##### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan dilakukan di daerah lain yang memiliki jumlah sampel yang lebih banyak untuk memperkuat hasil penelitiannya.