

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN JUDUL DALAM.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
IDENTITAS TIM PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	3
E. Kerangka Konsep.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. <i>Overweight</i> dan <i>Obesitas</i> .....	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi.....	7
3. Faktor Resiko.....	7
B. Antioksidan.....	8
C. Pengaruh Antioksidan pada <i>Overweight</i> dan <i>Obesitas</i> .....	9
D. Albumin.....	9
1. Definisi Albumin.....	9
2. Fungsi Albumin.....	11
3. Hubungan Albumin dengan <i>Obesitas</i> .....	12
E. Buah Takokak.....	13

1. Definisi Takokak ( <i>Solanum torvum Swartz</i> ) .....	13
2. Klasifikasi Takokak ( <i>Solanum torvum Swartz</i> ) .....	14
3. Kandungan Takokak ( <i>Solanum torvum Swartz</i> ).....	14
4. Produk Olahan Takokak.....	17
5. Hubungan Buah Takokak dengan Overweight dan Obesitas .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Jenis penelitian.....	19
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
D. Variabel penelitian .....	20
E. Definisi Operasional Variabel .....	21
F. Tahapan Penelitian .....	22
G. Instrumen Penelitian.....	24
H. Metode Pengumpulan Data.....	25
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	25
K. Alur Penelitian.....	27
L. Etika Penelitian .....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
A. Hasil dan Pembahasan.....	28
B. Keterbatasan Penelitian .....	34
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>35</b>
A. KESIMPULAN.....	35
B. SARAN .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>39</b>