

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian tentang pengaruh pemberian teh takokak dan es krim takokak terhadap kadar albumin pada penderita obesitas, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kepatuhan responden kelompok teh dan kombinasi dalam kategori tinggi sedangkan pada kelompok es krim kepatuhan responden cukup rendah.
2. Pemberian teh takokak pada responden yang diberikan selama 14 hari tidak dapat meningkatkan kadar albumin secara signifikan.
3. Pemberian es krim takokak pada responden yang diberikan selama 14 hari dapat meningkatkan kadar albumin secara signifikan.

B. SARAN

Bagi peneliti selanjutnya:

1. Disarankan untuk menambah atau mengkombinasikan dengan bahan lain untuk mengurangi rasa pahit pada produk.
2. Disarankan untuk menggunakan waktu yang lebih lama agar didapatkan hasil yang signifikan.
3. Disarankan untuk menggunakan bahan lain untuk lebih meningkatkan kadar albumin.