

LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Responden

BIODATA RESPONDEN

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nomor Responden	003
2. Hari/Tanggal Wawancara	Sabtu, 10 Juli 2021
3. Nama	NASIKAH
4. Usia	38 TAHUN
5. Tempat, Tanggal Lahir	BLITAR, 28 AGUSTUS 1983
6. Alamat	JL. WATUGEDE NO.6
7. No. Telepon	0322 57171488

Lampiran 2. Format Antropometri dan Status Gizi

04 SURVIVAH

ANTROPOMETRI DAN STATUS GIZI

Hasil Pengukuran Antropometri

1. Tanggal Pengukuran : 10 Juli 2021
2. Berat Badan : 63,5 kg
3. Tinggi Badan : 140 cm = 1,4 meter
4. Status Gizi : Obesitas (IMT 32,39)

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 3.Lembar Informed Consent

FORMULIR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed Consent)

Setelah mendapatkan penjelasan dari saudara Nabilah Khoirunnisa tentang maksud, tujuan, manfaat, dari penelitian yang berjudul Pengaruh Pemberian Teh Dan Es Krim Takokak (*Solanum Torvum Swatz*) Terhadap Albumin Pada Penderita Obesitas

Saya menyatakan setuju/ ~~tidak setuju~~* untuk ikut serta dalam penelitian ini..

*Coret salah satu

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 10 Juli 2021

Saksi,

(.....Stolasjika.....),

Responden

(.....Ira Puspita.....)

Mengetahui

Peneliti,

(Nabilah Khoirunnisa)

Lampiran 4. Form PSP

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

Saya Nabilah Khoirunnisa Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika dengan ini meminta anda untuk ikut berpartisipasi dengan suka rela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Teh Dan Es Krim Takokak (*Solanum Torvum Swartz*) Terhadap Kadar Albumin Pada Penderita Obesitas.”

Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui untuk mengetahui pengaruh pemberian teh dan es krim takokak (*Solanum Torvum Swartz*) terhadap kadar albumin pada wanita obesitas.

Sampel penelitian yang terlibat dalam penelitian ini adalah sebagian kelompok Salimah di Wilayah Singosari. Pengambilan sampel dilakukan dengan Teknik non-probability sampling dengan metode purposive sampling. dimana sampel yang digunakan adalah total dari populasi yang telah memenuhi syarat yang ditentukan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Prosedur pengambilan data penelitian dengan metode wawancara digunakan untuk mendapatkan data mengenai karakteristik subyek penelitian berdasarkan umur dengan menggunakan formulir subjek penelitian. Lalu dilakukan penimbangan berat badan menggunakan timbangan berat badan (bathroom scale). Kemudian, Pengambilan darah dilakukan untuk mengetahui kadar Albumin subyek penelitian, yaitu diambil dari vena mediana cubiti lengan kiri subyek penelitian sebanyak 2 ml. Keuntungan yang akan diperoleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah mendapatkan pengetahuan mengenai pemanfaatan buah-buahan disekitar untuk meningkatkan kadar antioksidan dalam tubuh dalam pencegahan penyakit degeneratif.

Seandainya anda tidak menyetujui proses dalam penelitian ini, maka anda diperkenankan untuk mengundurkan diri atau anda diperkenankan tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenakan sanksi apapun, dan sebagai ganti nya akan diberi snack sebagai kompensasi atas terlibat nya dalam

penelitian ini. Peneliti akan menjaga segala data atau informasi yang saudara berikan seperti nama, identitas yang akan diganti dengan kode atau inisial dalam penelitian, serta tidak mempunyai pengaruh apapun sehingga responden tetap merasa aman dan nyaman dalam memberikan jawaban. Jika terjadi hal yang tidak diinginkan kepada responden yang berkaitan dengan penelitian ini, maka responden dapat menghubungi peneliti.

Peneliti,

(Nabilah Khoirunnisa)

Lampiran 5 Formulir Food Recall 24 Jam

LU IKA YUPIA

FOOD RECALL 24 JAM

Waktu Makan	Jenis Makanan	Bahan Makanan	Banyaknya		Zat Gizi			
			URT	g	Energi	Protein	Lemak	KH
Pagi	M nasi putih Sayur sop Tahu goreng Ayam bacem	Beras giling	100	1 ctg	314,4 Kkal	14,26 gr	10,29 gr	41,3 gr
		- wortel	25					
		- Buncis	25	1 mgt				
		- Kentang	25					
Tahu mentah	75	1 ptg						
Minyak	10							
Ayam	50	1 ptg						
Snack Pagi	Margarin Onde - onde	- Tepung beras	1 bh	100 gr	300 Kkal	5 gr	10 gr	49 gr
		- Pisang	1 bh	75 gr				
Siang	M nasi putih Sayur Sop Pendang daging Tahu goreng	Beras giling	1 ctg	100 gr	364,77 Kkal	10,22 gr	10,29 gr	55,735 gr
		- wortel						
		- Buncis	1 mgt	100 gr				
		- Kubis						
		- Kentang	1 ptg	50 gr				
		- Daging sapi	1 ptg	75 gr				
Tahu mentah	1 ptg	75 gr						
Snack Siang	Roti tawar	Roti putih	2 lmb	62	62 Kkal	2,1 gr	0,2 gr	13,5 gr
Sore	M nasi putih Sayur sop Tahu goreng Tempe goreng	Beras giling	1 ctg	100 gr	317,95 Kkal	11,18 gr	11,405 gr	41,86 gr
		- wortel						
		- Buncis	1 mgt	100 gr				
		- Kubis						
		- Kentang						
Tahu mentah	1 ptg	75 gr						
Tempe kedelai	2 ptg	100 gr						
Snack Malam	-	-	-	-	-	-	-	-
Total Asupan					1559,12	42,5	42,135	205,335
Kebutuhan								
Tingkat Konsumsi								

Lampiran 6 Etika Penelitian



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:178 / KEPK-POLKESMA/ 2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh **Dr. Nur Rahman, STP,MP**
The research protocol proposed by

Peneliti Utama **Dr. Nur Rahman, STP,MP**
Principal In Investigator

Nama Institusi **Poltekkes Jur Gizi**
Name of the Institution

Dengan Judul

PEMBERIAN ES KRIM DAN TEH POKAK PADA ORANG SEHAT
GIVING ICE CREAM AND POKAK TEA TO HEALTHY PEOPLE

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 November 2021 sampai dengan 12 November 2022

This declaration of ethics applies during the period November 12, 2021 until November 12, 2022

Malang, 12 November 2021
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

Lampiran 7 Hasil Uji Statistik

Uji perbedaan peningkatan kadar albumin sebelum dan sesudah intervensi intra kelompok

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Teh	4.0600	5	.32863	.14697
	Post_Teh	4.2800	5	.26833	.12000
Pair 2	Pre_EsKrim	3.9600	5	.28810	.12884
	Post_EsKrim	4.3200	5	.21679	.09695
Pair 3	Pre_Kombinasi	4.0600	5	.36469	.16310
	Post_Kombinasi	4.5000	5	.14142	.06325
Pair 4	Pre_Kontrol	3.9600	5	.24083	.10770
	Post_Kontrol	3.8200	5	.23875	.10677

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Teh & Post_Teh	5	.839	.076
Pair 2	Pre_EsKrim & Post_EsKrim	5	.777	.122
Pair 3	Pre_Kombinasi & Post_Kombinasi	5	.630	.254
Pair 4	Pre_Kontrol & Post_Kontrol	5	.800	.104

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre_Teh - Post_Teh	-.22000	.17889	.08000	-.44212	.00212	-2.750	4	.051
Pair 2	Pre_EsKrim - Post_EsKrim	-.36000	.18166	.08124	-.58556	-.13444	-4.431	4	.011
Pair 3	Pre_Kombinasi - Post_Kombinasi	-.44000	.29665	.13266	-.80834	-.07166	-3.317	4	.029
Pair 4	Pre_Kontrol - Post_Kontrol	.14000	.15166	.06782	-.04831	.32831	2.064	4	.108

Uji perbedaan peningkatan kadar albumin sebelum dan sesudah intervensi antar kelompok

ANOVA

Selisih

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	.724	3	.241	4.469	.018
Within Groups	.864	16	.054		
Total	1.588	19			

Lampiran 8 Data responden

No.	Responden	Usia (thn)	Jenis kelamin	Status Gizi		Rata-rata asupan selama 14 hari			
				IMT	Keterangan	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (g)	Karbohidrat (g)
1.	SDR	31 th	P	32,39	Obesitas	2106,0	65,7	61,4	321,4
2.	SLT	48 th	P	25,77	Overweight	1820,1	57,1	61,8	259,8
3.	NSK	38 th	P	37,61	Obesitas	1864,4	73,4	55,0	269,1
4.	EDG	50 th	P	37,6	Obesitas	1216,9	47,2	47,2	187,1
5.	MST	49 th	P	31,81	Obesitas	2133,0	68,1	78,2	292,2
6.	BTG	33 th	P	31,68	Obesitas	1418,1	50,2	47,1	218,6
7.	IPS	30 th	P	30,08	Obesitas	2077,0	68,9	66,4	300,5
8.	ARK	32 th	P	26,0	Overweight	1591,2	52,4	45,9	240,4
9.	ELY	32 th	P	30,2	Obesitas	1656,4	56,7	46,5	249,9
10.	ADT	40 th	P	27,96	Overweight	1536,2	46,8	44,7	232,9
11.	LIA	38 th	P	30,5	Obesitas	1990,9	63,2	51,4	314,7
12.	DWA	44 th	P	27,8	Obesitas	1960,3	65,5	56,5	296,8
13.	KLF	39 th	P	31,2	Obesitas	1573,6	52,0	40,2	246,1
14.	WTF	52 th	P	25,7	Overweight	1380,6	43,6	34,1	231,9
15.	SNK	44 th	P	25,8	Overweight	1318,7	40,2	35,5	212,8
16.	WWK	44 th	P	25,7	Overweight	1777,1	56,5	62,6	247,1
17.	TKN	55 th	P	30,45	Obesitas	1605,8	58,6	69,6	213,2
18.	TRY	39 th	P	32,2	Obesitas	2295,3	84,8	61,9	356,0
19.	TKA	34 th	P	21,7	Normal	1312,3	43,2	43,4	201,3
20.	LLK	45 th	P	30,24	Obesitas	1773,3	61,2	51,6	266,2

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

