

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. (2016). SKM Peranan gizi dalam siklus kehidupan. *Prenada Media*.
- Adawiyani, R. (2013). Pengaruh Pemberian Booklet Anemia Terhadap Pengetahuan, Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah Dan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 2(2), 1 – 20.
- Adilla, A. F. (2021). Pengaruh Penyuluhan kesehatan tentang Anemia dengan Media Booklet Terhadap pengetahuan, Sikap Dan Tindakan pecegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 20 Kota Bengkulu Tahun 2021. *Politekkes Kementrian Kesehatan RI Bengkulu*, 1–89.
- Al Amin, M., & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi. *Jurnal Ilmiah Matematika*, 2(6), 1–10.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, A., & Tjiptaningrum, A. (2016). Diagnosis dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi Diagnosis and Management of Iron Deficiency Anemia. *Majority*, 5, 166–169.
- Amelia, C. M., & Fayasari, A. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur Dan Buah Remaja Di Smp Negeri 238 Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 4(1), 94.
- Andreansyah. (2015). *Pengembangan Booklet sebagai Media Kehidupan di Muka Bumi Kelas X di SMA Negeri 12 Semarang Tahun 2015 Skripsi*. 125.
- Aqilah, H. A., Nitta, I., Willihelm, Y., & Suparman. (2022). Penyuluhan Gizi Menggunakan Media E-Booklet dengan Metode Pendampingan terhadap Asupan Energi dan Protein pada Remaja Putri Kurang Energi Kronis (KEK). *Nutritional Education Using Media E-Booklets with Assistance Methods on Energy and Protein Intake in Ado*. Desember, 1(2), 49.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Astuti, Y., & Artini, D. (2019). Pemeriksaan Golongan Darah Dan Kadar Hemoglobin Pada Calon Pendoror Darah Di Puslatpur, Playen, Gunung Kidul. *Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(3), 433–438.
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan*, 5(1), 1.
- Baughman dan Hackley. (2000). *Keperawatan Medikal Bedah (Buku Saku)*. EGC.
- Brox, J., Bjørnstad, E., & Olaussen, K. (2003). *Hemoglobin, iron, nutrition and life-style among adolescents in a coastal and an inland community in northern*

Norway. *International Journal of Circumpolar Health*, 62(2), 130–141.

Budiyanto, A. K. (2015). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. UMM PERS.

Daryanto. (2011). *Media Pembelajaran*. Satu Nusa.

Dewi, A. (2018). Efek Penggunaan Suplemen Extra Joss terhadap Stamina pada Atlet Sepak Bola di Devisi Utama Persatuan Sepak Bola Langkat (PSL) Bapor Pertamina Pangkalan Susu tahun 2010. *Jurnal Pembangunan Wilayah & Kota*, 1(3), 82–91. Diniyah, F. (2011). *Promosi Kesehatan* (Graha Ilmu). Gramedia Pustaka Utama.

Dwiriani, C. M., Rimbawan, R., Hardinsyah, H., Riyadi, H., & Martianto, D. (2011). Pengaruh Pemberian Zat Multi Gizi Mikro Dan Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi, Pemenuhan Zat Gizi Dan Status Besi Remaja Putri. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 6(3), 171.

Faatih, M. (2018). Penggunaan Alat Pengukur Hemoglobin di Puskesmas, Polindes dan Pustu. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 1(1), 32–39.

Fajar, I., Din, I., Pudjirahaju, I., Sunundya, B. R., Aswin, A. A., & Iwan, S. (2009). *Statistika untuk Praktisi Kesehatan*. 116–136.

Farudin., A. (2011). *Perbedaan efek Konseling Gizi dengan Media Leaflet dan Booklet terhadap Tingkat Pengetahuan, Asupan Energi dan Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*.

Febriani, R. T., Soesetidjo, A., & Tiyas, F. W. (2019). Consumption of Fat, Protein, and Carbohydrate Among Adolescent with Overweight / Obesity. *Journal of Maternal and Child Health*, 4(3), 70–76.

Febry, A. B., Pudjiastuti, N., & Fajar, I. (2013). *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan*. Graha Ilmu.

Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal. Kesehatan Masyarakat*, 4(1202005126), 1–30.

Giyanti, F. (2016). Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Remaja Putri dengan Anemia di SMK Negeri I Ponjong Gunungkidul. *Journal Dalam Unimus Diakses*, 1–11.

Hamida, K., & Zulaekah, S. (2012). Penyuluhan Gizi dengan Media Komik untuk Meningkatkan Pengetahuan tentang Keamanan Makanan Jajanan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 67–73.

Hardinsyah, H., & Aries, M. (2016). Jenis Pangan Sarapan Dan Perannya Dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6—12 Tahun Di Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 7(2), 89.

Hidayat, N., & Sunarti, S. (2015). Kes mas : jurnal penelitian dan kajian ilmiah kesehatan masyarakat. *Kes Mas: Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Daulan*, 9(1), 11–18.

Irianto, K. (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi (Balanced Nutrition in Reproductive Health)*. ALFABETA.

- Kemenkes RI. (2015). *Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemenkes RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia. *Permenkes Nomor 28 Tahun 2019, Nomor 65(879)*, 2004–2006.
- Kosanke, R. M. (2019). *Pengetahuan dan Ilmu*. 1998.
- Kurniasih, E. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Maro (Protein, Lemak, Karbohidrat) Dan Zat Gizi Mikro (Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12) Dengan Kadar Hemoglobin Atlet Futsal Putri Universitas Pendidikan Indonesia Bandung. *Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul Jakarta Barat*, 12, 1–17.
- Laraeni, Y., Luthfiah, F., Abdi, L. K., & Lestari, A. (2021). Pengaruh Penyuluhan Santriwati dengan Masalah Gizi Melalui Penyuluhan dengan Media Booklet di Kelas X Pondok Pesantren Nurul Hakim Lombok Barat. *16(1978–3738)*.
- Latif, R. V. N., & Istiqomah, N. (2017). Determinan Stunting Pada Siswa Sd Di Kabupaten Pekalongan. *Unnes Journal of Public Health*, 6(1), 68.
- Listiana, A. (2016). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan*, 7(3),
- Lusita, I. (2021). Efektivitas Penggunaan Booklet terhadap Pengetahuan dan Asupan Makronutrien.
- Malia, R., & Rahayu, L. S. (2014). Pengaruh Penyuluhan Melalui Metode Ceramah dan Diskusi terhadap Tingkat Pengetahuan Teknologi Sistem Tanam Legowo di Kelompok Tani Karya Mukti III Desa Sukakarya Kecamatan Sukanagara Kabupaten Cianjur. *Agroscience*, 7, 51–60.
- Mumtaz, P. L. (2019). Pengaruh penyuluhan gizi tentang sarapan terhadap asupan zat gizi makro (karbohidrat, lemak, protein) pada siswa kelas v sd negeri 18 bireuen. *Jurnal Gizi Kesehatan*.
- Narsih, U., & Hikmawati, N. (2020). Pengaruh Persepsi Kerentanan Dan Persepsi Manfaat Terhadap Perilaku Remaja Putri Dalam Pencegahan Anemia. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(1), 25.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2011). *Kesehatan Masyarakat, Ilmu & Seni*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novasari, D., Nugroho, D., & Winarni, S. (2016). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Paparan Media Informasi Dengan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Pada Santriwati Pondok Pesantren Al Ishlah Tembalang Semarang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(4), 186–

- Novitayana, F. (2017). *Hubungan Antara Asupan Gizi, Latihan Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Atlet Sepak Bola*. Politeknik Kesehatan Gizi Departemen Kesehatan, Jakarta II.
- Nugroho, M. R., & Sartika, R. A. D. (2018). Asupan Vitamin B12 Terhadap Anemia Megaloblastik Pada Vegetarian Di Vihara Meitriya Khirti Palembang. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 4(2), 40–45.
- Nurchayani, I. D. (2020). Intervensi Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Media Video terhadap Perubahan Asupan Zat Gizi Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(3), 159–165.
- Nurdini, D. A. (2016). Hubungan asupan zat gizi makanan di asrama dengan kadar glukosa darah atlet sepak bola.
- Nurhidayati, R. D. (2013). Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil Diwilayah Kerja Puskesmas Tawang Sari Kabupaten Sukoharjo. *Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–16.
- Pahlevi, A. E. (2012). Determinan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar. *Kemas*, 7(2), 122–126.
- Pradanti, C. M., M, W., & K, H. S. (2015). Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 3 Brebes. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 4(1), 24–29.
- Pravytasari, A., & Adelina, R. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Di Indonesia*. 14, 1–13.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*. PT. Bina Pustaka.
- Pritasari., Damayanti, D., & Lestari, N. T. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125–130.
- Rahayu, S. (2023). Pengaruh Booklet terhadap Tingkat Pengetahuan Anemia dan Kenaikan Kadar Hb Remaja Putri.
- Ramanathan, M., & Cerny, J. (2015). Anemia, aplastic. *The 5-Minute Clinical Consult Standard 2016: Twenty Fourth Edition*, 1102005170, 1–41.
- Restuti, A. N., & Susindra, Y. (2016). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Relationship Between Intake Nutrition and Nutritional. *Ilmiah INOVASI ISSN*, 1(2), 163–167.
- Rokhmawati, I. A. (2015). *Efek Penyuluhan Gizi Dengan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Kristen 1 Surakarta*.

- Rosida, L., & Dwihesti, L. K. (2020). Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Pola Makan pada Remaja Putri dengan Anemia. *STIKES Cendekia Utama Kudus*, 92–103.
- Runkat, D. M. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi, Konsumsi Zat Besi, Vitamin C, dan Tablet Tambah Darah dengan Status Anemia pada Siswi Sman 1 Ubud, Gianyar.
- Safitri, R., Sirait, R. A., & Munthe, N. B. G. (2021). Pengaruh Keikutsertaan Dalam Penyuluhan Tentang Imunisasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, 3(2), 131–135.
- Sari, T. R., Surtimanah, T., & Ruhyat, E. (2022). Perbandingan Kadar Hemoglobin Santriwati Sesudah Konsumsi Tablet Tambah Darah Ditambah Edukasi Video Singkat Dengan Hanya Konsumsi Tablet Tambah Darah. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 4(1), 39.
- Sartika, R. A. D. (2012). Penerapan Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Gizi terhadap Perilaku Sarapan Siswa Sekolah Dasar. *Kesmas: National Public Health Journal*, 7(2), 76.
- Satmoko, S., & Astuti, H. T. (2006). Pengaruh Bahasa Booklet Pada Peningkatan Pengetahuan Peternak Sapi Perah Tentang Inseminasi Buatan Di Kelurahan Nongkosawit, Kecamatan Gunungpati, Kota Semarang. *Jurnal Penyuluhan*, 2(2). <https://doi.org/10.25015/penyuluhan.v2i2.2184>
- Sefaya, K., Nugraheni, S., & Pangestuti, D. (2017). Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan gizi dan tingkat kecukupan gizi terkait pencegahan anemia remaja (studi pada siswa kelas XI SMA Teuku Umar Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(1), 272–282.
- Shara, F. El, Wahid, I., & Semiarti, R. (2014). Artikel Penelitian Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Sawahlunto Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), 202–207.
- Shobah, A. (2021). *Gaya Hidup Sehat Bebas Anemia Pada Remaja Putri*.
- Simamora dan Roymond. (2009). *Buku Ajar Pendidikan dalam Keperawatan*. EGC.
- Simanjuntak, D. N. (2019). Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Leaflet Terhadap Asupan Karbohidrat, Lemak Dan Serat Pada Siswa Dengan Kelebihan Berat Badan Di SMP Negeri 2 Lubuk Pakam. *Skripsi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi*, 1–69.
- Sudikno, S., & Sandjaja, S. (2016). Prevalensi Dan Faktor Risiko Anemia Pada Wanita Usia Subur Di Rumah Tangga Miskin Di Kabupaten Tasikmalaya Dan Ciamis, Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(2).
- Sudoyo, A. W. (2006). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Alfabeta.
- Sumangkut, V. I., Raule, J. H., & Mandagi, C. K. F. (2020). Pengaruh Promosi

Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Hiv/Aids Di Smp Negeri 6 Manado. *Kesmas*, 9(4), 21–27.

Supariasa, I. D. N. (2012). *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. EGC.

Suryani, Hafiani, R., & Junita, R. (2017). Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11.

Suryani, L. (2018). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja di Sma PGRI pekanbaru. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 2(2), 1–23.

Suwiryawan, G. A., Yasa, I. W. P. S., & Dewi, D. R. (2013). Anemia sel sabit. *Department of Clinical Pathology Faculty of Medicine Udayana University /Sanglah Hospital*, 1–12.

Sya`Bani, I. R. N., & Sumarmi, S. (2016). The Relationship between Nutritional Status and The Incidence of Anemia in Santriwati in Darul Ulum Peterongan Islamic Boarding School, Jombang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(1), 8–15.

Tarigan, N., Sitompul, L., & Zahra, S. (2021). Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Asam Folat Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Petumbukan. *Wahana Inovasi: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 10(1), 118–127.

Tauhidarahmi, D. (2019). Pengaruh Penyuluhan dengan Pemberian Booklet terhadap Asupan Zat Besi, Vitamin C, dan Protein dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.

Tondang, E. L. (2017). Pengaruh Tingkat Pendapatan Keluarga dan Asupan Makanan terhadap Status Gizi Anak Taman Kanak-kanak. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Kesehatan Keluarga*, 3(1).

Tutik, & Ningsih, S. (2019). Pemeriksaan Kesehatan Hemoglobin Di Posyandu Lanjut Usia (Lansia) Pekon Tulung Agung Puskesmas Gadingrejo Pringsewu. *Jurnal Pengabdian Farmasi Malahayati Vol.*, 2(1), 22–26.

Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Pustaka Rahima.