

DAFTAR PUSTAKA

- Alawiyah, Yuni. 2020. *Studi Pembuatan Minuman Sari Umbi Bit (Beta Vulgaris) Dengan Penambahan Konsentrasi Ekstrak Mawar Merah (Rosa Damascene Mill) Dan Lemon (Citrus Limon L) Yang Berbeda*
- Alisha, 2012. *Buah Bit*. <http://www.peterparkerblog.com/3082/buah-bit/comment-page-1/#comments> diakses pada tanggal 5 Juli 2023
- Amelia, J. R, Maarif, S., Arkeman, Y. 2016. *Yoghurt susu jagung manis kacang hijau sebagai strategi inovasi produk alternatif pangan fungsional*. J. Teknik Industri ISSN: 1411-6340.
- Andarwulan, N dan Faradila, RH. F. 2012. *Pewarna Alami Untuk Pangan*. South East Food and Agricultural Science and Technology. Bogor
- Anggara & Prayitno, N. 2013. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikalang Barat*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 15(1):20-25
- Anggraini, S. D., Izhar, M. D., & Noerjoedianto, D. 2018. *Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018*. Jurnal kesmas jambi, 2(2), 45-55.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. 2021. *Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah*. Jurnal Medika Malahayati, 5(3), 163-69.
- Azemati, B., Kelishadi, R., Ahadi, Z., Shafiee, G., Taheri, M., Ziaodini, H., Qorbani, M. and Heshmat, R. 2018. *Association between junk food consumption and cardiometabolic risk factors in a national sample of Iranian children and adolescents population: the CASPIAN-V study*. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*.
- Azizah Zikra, Zulharmita, dan Eki Zulfian. 2017. *Uji Aktivitas Antioksidan dan Penetapan Kadar Vitamin C Ekstrak Buah Naga Merah Keuguan (Hylocereus Lemairei (Hook.) Britton & Rose) Secara Spektrofotometri Uv- Vis*. Jurnal Farmasi Higea. 9(1):41-47
- Azriful dkk. 2019. *Hubungan Antara Pola Makan Berisiko dengan Penyakit Degeneratif di Desa Gunturu Kecamatan Herlang Kabupaten Bulukumba*.
- Barnes DE. 2011. *Program Olahraga Diabetes*. Yogyakarta: Citra Aji Parama.
- Bastanta, D., dkk. 2017. *Pengaruh perbandingan sari sirsak dengan sari bit dan konsentrasi gula terhadap sirup sabit*. Jurnal Rekayasa Pangan dan Pertanian. 5 (1):102-108
- Cahyani, W. 2023. *Pengaruh Konsentrasi Gula Terhadap Aktivitas Antioksidan Minuman Probiotik Jalembi (Jambu, Lemon, Melon, Bit) sebagai Alternatif Minuman Sumber Antioksidan untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular (PTM)*.
- Chanphai P., Bourassa P., Kanakis CD, Tarantilis PA, Polissiou MG, Tajmir-Riahi HA. *Ulasan tentang khasiat pemuatan polifenol teh diet dengan protein susu. Hidrokol Makanan*. 2018; 77 :322–332. doi: 10.1016/j.foodhyd.2017.10.008.
- Dewi Devillya dan Astriana Kuntari. 2019. *Efektifitas Pemberian Jus Buah Bit (Beta Vulgaris) Sebagai Minuman Fungsional Penurun Tekanan Darah pada Lansia* <https://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/JRST/article/view/3596/2760>.
- Ernawati (2013). *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Mitra Wacana Media
- Fox. P. X. 1991. *Food Enzymology* Elsevier Science Publisher, Newyork

- Francisco M, Velasco P, Moreno DA, Garcia-Viguera C, Cartea ME. *Cooking methods of Brassica rapa affect the preservation of glucosinolate, phenolics and vitamin C*. Food Research International. 2010;43:1455-1463.
- Gibson, G. R., & Roberfroid, M. B. 1995. *Dietary modulation of the human colonic microbiota: introducing the concept of prebiotics*. The Journal of nutrition, 125(6), 1401-1412.
- Hamidi, dkk. 2016. PENAMBAHAN SARI JERUK NIPIS (*Citrus aurantifolia*) TERHADAP MUTU SIRUP BUAH KUNDUR (*Benincasahispida*).
- Handayani, S. T., Hubaybah, H., & Noerjoedianto, D. 2018. *Hubungan Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Olak Kemang Tahun 2018*. Jurnal Kemas Jambi, 2(1), 1- 11.
- Harahap. 2017. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bromo*. Medan. Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan, 1(2):68-73
- Hasdianah H R, Siyoto S, Peristyowati Y., 2014. *Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Edisi ke-1. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hemmingsson, E. (2018). *Early Childhood Obesity Risk Factors: Socioeconomic Adversity, Family Dysfunction, Offspring Distress, and Junk food Self-Medication*. Current Obesity Reports, 7(2), pp.204-209.
- Hidayat, M, Herawati, N, & Johan V. 2017. *Penambahan Sari Jeruk Nipis terhadap Karakteristik Sirup Labu Siam*.
- Indrawati, I., Febria, D., & Virgo, G. 2021. *Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah terhadap Penurunan Kolesterol pada Penderita Hiperkolesterolemia Usia 35 - 50 Tahun di Puskesmas Kampar*. Jurnal Ners, 5(2), 35-41.
- Iwona Ścibisz, Małgorzata Ziarno. *Effect of Yogurt Addition on the Stability of Anthocyanin during Cold Storage of Strawberry, Raspberry, and Blueberry Smoothies*. Foods. 2023; 12 (20):3858.
- Juniaty, D., Ginting, S. & Karo-Karo, T. 2015. *Pengaruh Perbandingan Sari Bit dengan Sari Nenas dan Konsentrasi Gula terhadap Mutu Sirup Bitnas*. Jurnal Rekayasa Pangan dan Pert 3, 3: 1–8.
- Karyasa et al. 2014. *Faktor Risiko Dan Asupan Isoflavon Pada Pasien Kanker Payudara (The Risk Factors And Isoflavon Intake On Breast Cancer Patients)*.
- Kasim, R., Yumas, M., Daming, W., Aryanti, M., & Indriana, D. 2019. *Pengaruh Steam Blanching Dan Pengeringan Biji Kakao Non Fermentasi Terhadap Kandungan Total Flavonoid, Total Fenol, Dan Antioksidan (Effect of Steam Blanching and Drying of Unfermented Cocoa Beans to Flavonoid Total, Fenol Total, and Antioxidant)*. Jurnal Industri Hasil Perkebunan, 14(2), 83-90.
- Kemenkes, RI. 2018. *Buku Rencana Aksi Program (RAP) Tahun 2020-2024*. https://e-renggar.kemkes.go.id/file_performance/1-029017-2tahunan-218.pdf
- Kemenkes, RI. 2019. *Buku Pedoman Pencegahan Penyakit Tidak Menular, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Kemenkes RI, Jakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Bagaimana cara mencegah Penyakit Tidak Menular?*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/11/bagaimana-cara-mencegah-penyakit-tidak-menular>
- Krastano et al. 2022. *Volatile Aromatic Flavor Compounds in Yogurt: A Review*
- Lebowitz J. 2012. *The effect of obesity and overweight on health*. California: Pharmacist

- Maghfiroh. 2018. *Jus Berbasis Bit Merah (Beta Vulgaris) Dengan Penambahan Nanas Smooth Cayenne (Ananas Comosus (L) Merr.) Sebagai Pangan Fungsional Bagi Penderita Hipertensi*
- Maharani, B. C., Lindriati, T., & Diniyah, N. 2016. *Pengaruh variasi waktu blanching dan konsentrasi asam sitrat terhadap karakteristik dan aktivitas ekstrak pigmen ubi jalar ungu (Ipomoea batatas L.)*. JP2| Jurnal Penelitian Pangan, 1(1).
- Marcelia, Karina. 2014. *Pengaruh Pemberian Yoghurt Kacang Merah terhadap Kadar Kolesterol Total pada Wanita Dislipidemia*.
- Moehyi, S. 1992. *Penyelenggaraan Makanan Institusi dan Jasa Boga*. Jakarta: Bharata
- Molyneux, P. 2004. *The Use of Stable Free Radical diphenylpicrylhydrazil (DPPH) for estimating antioxidant activity*. Songklanakarin J, Sci. Technol., 26 (2): 211-219.
- Moore, J. B., Horti, A., & Fielding, B. A. (2018). *Evaluation of the nutrient content of yogurts: a comprehensive survey of yogurt products in the major UK supermarkets*. BMJ open, 8(8), e021387.
- Muntikah, dan Razak, M. 2017. *Ilmu Teknologi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mustofa, et al. 2020. *Utilization Of Yogurt As A Natural Antimicrobial Agent To Inhibit The Growth Of Pathogens In Avocado Juice*.
- Mwai, D., & Muriithi, M. 2015. *Non-Communicable Diseases Risk Factors And Their Contribution To Ncd Incidences In Kenya*. European Scientific Journal (ESJ).
- Nashrullah, dkk. 2024. *Penambahan Ekstrak Jeruk Nipis Sebagai Penambah Citarasa pada Teh Cascara terhadap Sifat Fisikokimia*.
- Notoatmodjo, P. D. S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta, Indonesia: Rineka Cipta
- Novatama dkk., 2016. *Identifikasi Betasianin Dan Uji Antioksidan Ekstrak Buah Bit Merah (Beta vulgaris L)*.
- Nugroho, W. S., & Yoga, A. H. 2019. *Sumber Daya Pertanian Berkelanjutan dalam Mendukung Ketahanan dan Keamanan Pangan Indonesia pada Era Revolusi Industri 4.0*. Journal Systems, 3(1), 159-165.
- Octaviani, L. F., & Rahayuni, A. 2014. *Pengaruh Berbagai Konsentrasi Gula Terhadap Aktivitas Antioksidan dan Tingkat Penerimaan Sari Buah Buni (Antidesma Bunius)* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Oktaliani R., 2017. *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi Tahun 2017*.
- Panggabean, G., & Sunarto, A. T. (1985). *Pengaruh Umur Buah Jeruk Manis (Citrus Aurantium L.) Dan Jeruk Nipis (c. Aurantifolia (christm.) Swing) terhadap Kandungan Vitamin C*. Berita Biologi, 3(3), 101-103.
- Permata, dkk. 2018. *Screening Fitokimia, Aktivitas Antioksidan Dan Antimikroba Pada Buah Jeruk Lemon (Citrus limon) dan Jeruk Nipis (Citrus aurantiifolia)*.
- Qodriyah, L., & Gayatri, Y. 2020. *Efektivitas Pemberian Perasan Umbi Bit (Beta Vulgaris L) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Mencit (Mus Musculus)*. Pedago Biologi: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Biologi, 8(2), 1-9.
- Riset Kesehatan Dasar 2010. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI
- Rossi, E., RESTUHADI, F., EFENDI, R., & DEWI, Y. K. (2021). *Physicochemical and microbiological properties of yogurt made with microencapsulation probiotic starter during cold storage*. Biodiversitas Journal of Biological Diversity, 22(4).

- Runturambi, Y. N., Kaunang, W. P., & Nelwan, J. E. 2019. *Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi*. KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, 8(7).
- S Lamothe, N Azimy, L Bazinet, C Couillard, M Britten. 2014. *Interaction of green tea polyphenols with dairy matrices in a simulated gastrointestinal environment* *Food Funct*, 5, pp. 2621-2631
- Saguy I., Kopelman IJ, Mizrahi S. *Degradasi kinetik termal betanin dan asam betalamic*. *J. Agric. Food Chem.* 1978; 26 :360–362. doi: 10.1021/jf60216a052.
- Salazar-Aranda R, Perez-Lopez LA, Arroyo JL, Alanis-Garza BA, de Torres NW. 2009. *Antimicrobial and antioxidant activities of plants from Northeast of Mexico*. *Journal of Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* 41(5): 233-236.
- Saputri, A. P., & Augustina, I. (2020). *Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Air Kulit Pisang Kepok (Musa Acuminata X Musa Balbisiana (Abb Cv)) Dengan Metode Abts (2, 2 Azinobis (3-Etilbenzotiazolin)-6-Asam Sulfonat) Pada Berbagai Tingkat Kematangan*. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 8(1), 973-980.
- Septiani. 2020. *Uji Aktivitas Antioksidan ekstrak Buah Senggani (Melastoma malabathricum L.) dan Ekstrak Buah Bit (Beta vulgaris L.)*. <https://ejurnalunsam.id/index.php/katalis/article/view/3108/2193>. Diakses pada tanggal 22 juli 2023
- Sikka SC. 2004. *Role of oxidative stress an antioxidant in androgology and assisted reproductive technology*.
- Simarmata. 2018. *Uji Aktivitas Antioksidan Dalam Beberapa Minuman Yoghurt Dengan Metode DPPH (1,1-Diphenyl-2- Picrylhydrazil)*.
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). *Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin*. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 46-55.
- Sitorus, C. E., Mayulu, N., & Wantania, J. 2020. *Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), 10-17.
- Slanov, Anton, dkk. 2013. *Antioxidant Activity of Red Beet Juices Obtained after Microwave and Thermal Pretreatments*.
- Soekarto, S. T. 1985. *Penilaian Organoleptik untuk Industri Pangan dan Hasil Pertanian*. Penerbit Bharata Karya Aksara, Jakarta
- Soekarto, S.T. dan M. Hubies. 1993. *Petunjuk Laboratorium Metode Penilaian Indrawi*. *Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi*. Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Sriani KI, Fakhriadi R, Rosadi, Dian, 2016. *Hubungan antara Perilaku Merokok dan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki Usia 18-44 Tahun*. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2016;3(1):1-6.
- Sumarmono. 2016. *Yogurt & Concentrated Yogurt Makanan Fungsional dari Susu*. https://www.researchgate.net/profile/Juni-Sumarmono/publication/326110902_Yogurt_dan_Concentrated_Yogurt_Makanan_Fungsional_dari_Susu/links/5b399773aca272078500f9a8/Yogurt-dan-Concentrated-Yogurt-Makanan-Fungsional-dari-Susu.pdf
- Tabel Komposisi Pangan 2019.

- Triyono, A. 2010. *Mempelajari Pengaruh Maltodekstrin dan Susu Skim Terhadap Karakteristik Yoghurt Kacang Hijau (Phaseolus radiates L)*. Undip. Semarang.
- Wallace, T.C. and Giusti, M.M. 2008. *Determination of Color, Pigment, and Phenolic Stability in Yogurt Systems Colored with Nonacylated Anthocyanins from Berberis boliviana L. as Compared to Other Natural/Synthetic Colorants*. J. Food Sci, 73, C241–C248.
- Wardani, E., & Pahriyani, A. 2018. *Aktivitas Yoghurt Kacang Komak (Lablab Purpureus (L.) Sweet) Sebagai Antihiperqlikemia*. Jurnal Jamu Indonesia, 3(1), 18-25.
- Warganegara, E., & Nur, N. N. (2016). *Faktor risiko perilaku penyakit tidak menular*. Jurnal Majority, 5(2), 88-94.
- Widyaningrum, M. L., & Suhartiningsih. 2014. *Pengaruh Penambahan Puree Bit (Beta vulgaris) terhadap Sifat Organoleptik Kerupuk*. E-Journal Boga, 3(1), 233–238.
- Winarno. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Wirakusumah, Emma. S. 2013. *Jus Sehat Buah dan Sayuran*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- World Health Organization 2018 dalam Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular*. https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/03/Buku_Pedoman_Manajemen_PTM.pdf. Diakses pada tanggal 18 agustus 2023.
- World Health Organization 2022 dalam Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. *Laporan Kinerja 2022*. <https://p2p.kemkes.go.id/wp-content/uploads/2023/03/Laporan-Kinerja-Direktorat-Jenderal-P2P-Tahun-2022.pdf>. Diakses pada tanggal 2 Desember 2023
- Yuslianti, E. R. (2018). *Pengantar radikal bebas dan antioksidan*. Deepublish.
- Zaheer K dan Akhtar MH. 2017. *An updated review of dietary isoflavone: nutrition, processing, bioavailability and impacts on human health*. Critical Review in Food Science and Nutrition 57(6):1280-1293.
- Zuhra, C.F., Tarigan, J.B. & Sihotang, H., 2008. *Aktivitas antioksidan senyawa flavonoid dari daun katuk (Sauropus androgunus (L) Merr.)*. Jurnal Biologi Sumatera. 3(1), pp.10-13.