

ABSTRAK

AURELIA ASMARA FARRANI ZUHRI. 2023. Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Dengan Komunikasi Terapeutik Terhadap Pola Makan Dan Frekuensi Kekambuhan Gastritis Pada Mahasiswa Di Politeknik Kesehatan Putra Indonesia Malang. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. (di bawah bimbingan: **Dr. Etik Sulistyowati, S.Gz., M. Kes dan Dwipajati, SST., M. Gz.**)

Gastritis merupakan gangguan saluran pencernaan yang paling banyak dialami oleh masyarakat dunia, tidak terkecuali Indonesia. Mahasiswa merupakan salah satu kelompok yang paling banyak menderita gastritis dikarenakan kesibukan yang dijalani sehingga menyebabkan pola konsumsi yang salah dan perilaku hidup tidak sehat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling gizi dengan komunikasi terapeutik terhadap pola makan dan kekambuhan gastritis pada mahasiswa Politeknik Kesehatan Putra Indonesia Malang. Penelitian ini dilaksanakan di Politeknik Putra Indonesia Malang pada bulan Juni-Juli tahun 2023. Pada penelitian ini terdapat dua kelompok perlakuan dengan masing-masing kelompok berjumlah 15 sampel. Perbedaan pada kedua kelompok tersebut ialah pada frekuensi pemberian konseling gizi. Kelompok perlakuan pertama mendapat empat kali konseling gizi, sedangkan kelompok perlakuan kedua mendapat dua kali konseling gizi. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode *quasi eksperiment*. Rancangan yang digunakan pada penelitian ini ialah *the equivalent time series samples design*. Sampel pada penelitian ini diambil dengan teknik *probability sampling* dengan metode *quota sampling*. Uji statistik yang digunakan pada penelitian ini ialah menggunakan *saphiro wilk*, uji *kolmogorov smirnov* dua sample independent, serta uji *wilcoxon*. Hasil penelitian didapatkan bahwa konseling gizi dapat meningkatkan status gizi pada kedua kelompok responden, namun tidak signifikan. Konseling gizi juga dapat meningkatkan pola makan khususnya jenis makanan yang dikonsumsi pada kedua kelompok responden. Konseling gizi dapat menurunkan kekambuhan gastritis pada kedua kelompok responden. Pola makan berpengaruh terhadap tingkat kekambuhan gastritis pada kedua kelompok setelah diberi konseling gizi. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa konseling gizi dengan komunikasi terapeutik berpengaruh terhadap pola makan dan kekambuhan gastritis pada mahasiswa Politeknik Kesehatan Putra Indonesia Malang.

Kata Kunci: Konseling Gizi, Kekambuhan Gastritis, Pola Makan, Mahasiswa.