

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Politeknik Kesehatan Putra Indonesia Malang mengenai Pengaruh Konseling Gizi Dengan Komunikasi Terapeutik Terhadap Pola Makan Dan Kekambuhan Gastritis Pada Mahasiswa Politeknik Kesehatan Putra Indonesia Malang didapatkan hasil sebagai berikut.

1. Mayoritas responden pada penelitian ini berusia 20 tahun, berjenis kelamin perempuan, mengonsumsi obat antasida, memiliki kesibukan kuliah, memiliki status gizi normal, memiliki pola makan dengan tingkat konsumsi energi defisit tingkat berat, tingkat konsumsi protein defisit tingkat berat, tingkat konsumsi lemak normal, tingkat konsumsi karbohidrat defisit tingkat berat, serta memiliki tingkat kekambuhan gastritis dengan kategori berat sedang.
2. Konseling gizi telah dapat meningkatkan status gizi pada kedua kelompok responden, namun tidak berpengaruh signifikan.
3. Konseling gizi telah dapat meningkatkan pola makan pada kedua kelompok responden.
4. Konseling gizi telah dapat menurunkan tingkat kekambuhan gastritis pada kedua kelompok responden.
5. Pola makan berpengaruh terhadap tingkat kekambuhan gastritis pada kedua kelompok setelah diberi konseling gizi.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan untuk merubah pola makan responden alangkah baiknya apabila materi konseling gizi yang dilakukan lebih ditekankan kembali pada pola makan sehat yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.