

Lampiran 2 Formulir Monitoring

16

FORMULIR MONITORING

A. Pengukuran Antropometri

Tinggi Badan : 155 cm  
 Berat Badan : 50 kg → BB : 96,7 kg  
 IMT : 20,8 (normal)

B. Obat yang sedang dikonsumsi

Merek dagang : Omeprazole  
 Obat didapatkan dari : Resep dokter

C. Kebutuhan Zat Gizi

Energi : 1545,9 kkal  
 Protein : 57,9 g  
 Lemak : 26 g  
 Karbohidrat : 270,5 g

D. Kegiatan

Kegiatan yang sedang dilakukan : kuliah dan kerja part-time

$$\begin{aligned}
 e &= 655 + (9,6 \times 96,7) + (1,8 \times 155) - (9,7 \times 20) \\
 &= 655 + 928,32 + 279 - 194 \\
 &= 1288,32 \times 1,2 \\
 &= 1545,9 \text{ kkal}
 \end{aligned}$$


$$\begin{aligned}
 P &= 1545,9 \times 15\% = 231,885 \\
 L &= 1545,9 \times 15\% = 231,885 \\
 KH &= 1545,9 \times 70\% = 1082,13
 \end{aligned}$$

Lampiran 3 Media Instagram



## Lampiran 4 Leaflet Daftar Bahan Makanan Penukar

**DAFTAR  
BAHAN MAKANAN PENUKAR**



**PROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN GIZI DAN  
DIETETIKA  
POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES MALANG  
2023**

**Golongan I  
Bahan Makanan Sumber Karbohidrat**

1 Satuan Penukar = 175 Kalori dan 4 g Protein dan 40 g Kh

BM	Gram	URT
Beras	50 g	½ gls
Bihun	50 g	½ gls
Biskuit	40 g	4 bh bsr
Bubur Beras	400 g	2 gls
Crackers	50 g	5 bh sdg
Jagung segar	120 g	½ gls
Kentang	210 g	2 bj sdg
Makaroni	50 g	½ gls
Mi Basah	200 g	2 gls
Mi Kering	50 g	1 gls
Nasi	100 g	¾ gls
Nasi Tim	200 g	1 gls
Roti Putih	70 g	3 iris
Singkong	120 g	1 ½ ptg
Talas	125 g	½ bj sdg
Tape singkong	100 g	1 ptg sdg
Tepung Beras	50 g	8 sdm
Tepung Terigu	50 g	5 sdm
Tepung hunkwee	50 g	10 sdm
Ubi	135 g	1 bh sdg

**Golongan II  
Bahan Makanan Sumber Protein Hewan**

**Rendah Lemak**  
1 Satuan Penukar = 50 Kalori, 7 g Protein, dan 2 g Lemak

BM	Gram	URT
Ayam tanpa kulit	40 g	1 ptg sdg
Babak	40 g	2 ptg sdg
Daging Kerbau	35 g	1 ptg sdg
Dideh Sapi	35 g	1 ptg sdg
Ikan segar	40 g	1 ptg kcl
Ikan asin	15 g	1 sdm
Teri kering	15 g	1 sdm

**Lemak Sedang**  
1 Satuan Penukar = 75 Kalori, 7 g Protein, dan 5 g Lemak

BM	Gram	URT
Bakso	170 g	10 bj sdg
Daging kambing	40 g	1 ptg sdg
Daging sapi	35 g	1 ptg sdg
Hati ayam	30 g	1 ptg
Hati sapi	35 g	1 ptg sdg
Otak	60 g	1 ptg bsr
Telur ayam	55 g	1 btr
Telur bebek	50 g	1 btr
Usus Sap	50 g	1 ptg

**Tinggi Lemak**  
1 Satuan Penukar = 150 Kalori, 7 g Protein, dan 13 g Lemak

BM	Gram	URT
Ayam dg kulit	35 g	1 ptg sdg
Bebek	45 g	1 ptg sdg
Comed beef	45 g	3 sdm
Daging babi	50 g	1 ptg sdg
Kuning telur ayam	45 g	4 btr
Sosis	50 g	1 ptg kcl

**Golongan III  
Bahan Makanan Sumber Protein Nabati**

1 Satuan Penukar = 75 Kalori, 5 g Protein, 3 g Lemak dan 7 g Kh

BM	Gram	URT
Kacang hijau	20 g	2 sdm
Kacang kedelai	25 g	2 ½ sdm
Kacang merah	20 g	2 sdm
Kacang tanah	15 g	2 sdm
Kacang tolo	20 g	2 sdm
Keju kacang tanah	15 g	2 sdm
Oncom	40 g	2 sdm
Tahu	110 g	1 bj bsr
Tempe	50 g	2 ptg sdg
Pete segar	55 g	½ gls

**Golongan IV  
Sayuran**

**Sayuran A**  
Bebas dimakan, kandungan kalorinya dapat diabaikan

Gambas	Ketimun	Labu Air
Jamur kuping	Slada air	Baligo

**Sayuran B**  
1 Satuan Penukar (100 g) = 25 Kalori, 1 g Protein dan 5 g Kh

Bayam	Kangkung	Kapri	Apel merah	85 g	1 bh kcl	Susu skim cair	200 g	1 gls	Minyak kedelai	5 g	1 sdt
Bit	Kuca	Wortel	Belimbing	140 g	1 bh bsr	Tepung susu skim	20 g	4 sdm	Minyak zaitun	5 g	1 sdt
Buncis	Kacang panjang	Kecipir	Blewah	70 g	1 ptg sdg	Yogurt non fat	120 g	2/3 gls	<b>Lemak Jenuh</b>		
Brokoli	Kembang kol	Terong	Duku	80 g	9 bh sdg	<b>Susu Rendah Lemak</b>			BM	Berat	URT
Caisim	Labu siam	Kol	Durian	35 g	2 bh bsr	1 Satuan Penukar = 125 Kalori, 7 g Protein, 6 g Lemak dan 10 g Kh			Kelapa	15 g	1 ptg kcl
Daun Pakis	Labu waluh	Toge kacang hijau	Jeruk manis	110 g	2 bh sdg	BM	Berat	URT	Lemak babi/sapi	5 g	1 ptg kcl
Daun kemangi	Pare	Jantung pisang	Jambu air	110 g	2 bh bsr	Keju	35 g	1 ptg kcl	Mentega	5 g	1 sdt
Genjer	Pepaya Muda	Sawi	Jambu biji	100 g	1 bh bsr	Susu kambing	165 g	¾ gls	Minyak kelapa	5 g	1 sdt
Jagung muda	Rebung	Labu kuning	Kolang	25 g	5 bh sdg	Susu sapi	200 g	1 gls	Minyak kelapa sawit	5 g	1 sdt
Jantung pisang	Sawi	Daun waluh	Kedondong	120 g	2 bh sdg	Susu kental manis	100 g	¼ gls	Santan	40 g	1/3 gls
			Lychee	15 g	10 bh	Yogurt susu penuh	200 g	1 gls	Keju krim	15	1 ptg kcl
			Mangga	90 g	¼ bh bsr	<b>Susu Tinggi Lemak</b>					
			Meion	190 g	1 ptg bsr	1 Satuan Penukar = 150 Kalori, 7 g Protein, 10 g Lemak dan 10 g Kh					
			Pear	85 g	½ bh sdg	BM	Berat	URT	<b>Keterangan :</b>		
			Nanas	95 g	¼ bh sdg	Susu kerbau	100 g	½ gls	Bh	= Buah	
			Nangka masak	45 g	3 bj sdg	Tepung susu penuh	30 g	6 sdm	Bj	= Biji	
			Pisang ambon	50 g	1 bh	Golongan VII Minyak Dan Lemak					
			Pepaya	110 g	1 ptg bsr	1 Satuan Penukar = 50 Kalori, 9 g Lemak					
			Rambutan	75 g	8 bh	<b>Lemak Tidak Jenuh</b>					
			Sawo	55 g	1 bh sdg	BM	Berat	URT	Bt	= Butir	
			Semangka	180 g	2 ptg sdg	Alpukat	60 g	½ bh bsr	Btn	= Beton	
			Sirsak	60 g	½ bh sdg	Kacang almond	10 g	7 bj	Rbs	= Rebus	
			Salak	65 g	2 bh sdg	Minyak jagung	5 g	1 sdt	BM	= Bahan makanan	
			Gula	13 g	1 sdm	Golongan V Buah Dan Gula					
			Madu	15 g	1 sdm	1 Satuan Penukar (100 g) = 25 Kalori, 1 g Protein dan 5 g Kh					
						BM	Berat	URT	G	= Gram	
						Anggur	165 g	20 bh sdg	Tp	= Tepung	
									Tnp	= Tanpa	
									Dgn	= Dengan	
									Dg	= Daging	
									Kcl	= Kecil	
									Kcg	= Kacang	
									Myk	= Minyak	

Lampiran 5 Formulir Food Record

Nama Responden : lb

(149 #)

Waktu Makan	Nama Hidangan	Bahan Makanan	Cara Pengolahan	URT	Gram	Keterangan
		(tidak sarapan)				
Makan siang	Nasi putih	Beras	Dididuri	2 porsi	100	Halus
	Ayam goreng	Ayam (paku bawah)	Digoreng	1 porsi	40	Halus
		Kunyah goreng				
	Sambal	Sambal Cabean hijau	-	3 sdm	30	Halus
Makan malam	Nasi putih	Beras	Dididuri	1 porsi	50	Halus
	Nugget	Nugget (Beefood)	Digoreng	2 porsi	40	Halus

E : 578,6  
 F : 26  
 ( 1 ' 49,8  
 km - 4,918

Lampiran 6 Formulir Recall 24 Jam

Nama Responden : 16

No	Menu Makanan	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	Gram
MP	(hidang sarapan)			
MM	Nasi putih	<del>Beras</del> Nasi	1 ckg	50
	Ayam Geprek	Ayam korpri (paha)	1 Pkg	70
		Sambal	3 sdm	30
MS	Mie Instan	Mie Instan sedap/grg	1 bungkus	70

e = 426,7 (28%)  
P = 24 (41%)  
l = 18,9 (71%)  
Eh = 42,1 (16%)

Lampiran 7 Formulir Wawancara Kekambuhan Gastritis

Nama Responden :

(sebelum)

No	Pertanyaan	Iya	Tidak
1.	Apakah anda merasa mual?	✓	
2.	Apakah anda mengalami muntah?	✓	
3.	Apakah anda mengalami kembung?	✓	
4.	Apakah anda merasa sebah atau begah pada perut?	✓	
5.	Apakah anda merasa panas/sakit di dada bagian atas/ ulu hati?	✓	

3x

Lampiran 8 Persetujuan Etik



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Jl. Besar Ijen No 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
surat elektronik : komisetik@poltekkes-malang.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.297/V/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Aurelia Asmara Farrani Zuhri  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Dengan Komunikasi Terapeutik Terhadap Pola Makan Dan Kekambuhan Gastritis Pada Mahasiswa Politeknik Kesehatan Putra Indonesia Malang"**

*"The Effect Of Providing Nutrition Counseling With Therapeutic Communication On Eating And Recurrence Of Gastritis in Students of Health Polytecnic Putra Indonesia Malang"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Mei 2023 sampai dengan tanggal 09 Mei 2024.

*This declaration of ethics applies during the period May 09, 2023 until May 09, 2024.*



May 09, 2023  
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 9 Master Tabel Data Penelitian Kelompok Perlakuan Pertama

KODE RESPONDEN	Usia	Kesibukan yang sedang dijalani	Obat yang dikonsumsi
1	19	Kuliah	Promag
2	19	Kuliah dan berorganisasi	Antasida
3	19	Kuliah	Promag
4	18	Kuliah	Promag
5	20	Kuliah	Omeprazole
6	20	Kuliah	Mylanta
7	20	Kuliah	Antasida
8	20	Kuliah	Promag
9	20	Kuliah dan berorganisasi	Omeprazole
10	20	Kuliah dan berorganisasi	Promag
11	19	Kuliah	Promag
12	19	Kuliah	Omeprazole
13	21	Kuliah	Promag
14	20	Kuliah	Antasida
15	20	Kuliah	Antasida



Lanjutan Lampiran 9

sebelum konseling																					
TB	BB	IMT	Status Gizi	Frekuensi Kekambuhan Gastritis (bulan)	Kategori frekuensi	Kebutuhan Zat Gizi				Pemenuhan kebutuhan zat gizi (energi)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (protein)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (lemak)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (karbohidrat)		
						Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori
152	54	23,3	Normal	1	ringan	1498,1	56,2	24,9	262,2	433	29	Defisit tingkat berat	31,3	56	Defisit Tingkat Berat	24,7	99	Normal	19,6	7	Defisit Tingkat Berat
154,6	47	19	Normal	4	berat	1536,1	57,6	25,6	268,6	761,7	50	Defisit tingkat berat	64,2	111	normal	24	94	Normal	68,8	26	Defisit Tingkat Berat
150	52	23	Normal	1	ringan	1578,8	59,2	26,3	276,3	464,5	29	Defisit tingkat berat	20,3	34	Defisit tingkat berat	24,7	93	Normal	50,9	18	defisit tingkat berat
161	48	19	Normal	2	sedang	1611,6	60,4	26,8	282	541,5	34	Defisit tingkat berat	28,6	47	defisit tingkat berat	27,3	101	Normal	44	16	defisit tingkat berat
147	51	23,6	Normal	5	berat	1532,2	57,5	25,6	268,1	246,8	16	Defisit tingkat berat	16,1	62	Defisit tingkat berat	25	97	Normal	49,7	18	defisit tingkat berat
150	62	31	Gizi Lebih	1	ringan	1555,2	58,3	25,9	272,2	1242,9	80	defisit tingkat ringan	45,5	78	defisit tingkat sedang	24,1	93	Normal	214,9	78	defisit tingkat sedang
158	47	18,7	normal	2	sedang	1563,4	58,6	26	273,6	504,6	32	defisit tingkat berat	19,4	33	defisit tingkat berat	28,5	109	Normal	43,4	158	Berlebih
156,4	54,4	22,4	normal	1	ringan	1543,8	57,9	25,7	475,4	974,9	63	defisit tingkat berat	18,2	31	defisit tingkat berat	59,1	229	Lebih	93,9	24	defisit tingkat berat
159	40	15,8	Gizi Kurang	3	berat	1574,7	59	26,2	275,6	692,4	44	defisit tingkat berat	43	73	defisit tingkat sedang	43,8	167	Lebih	35,1	13	defisit tingkat berat
158,5	43,4	17,3	Gizi Kurang	3	berat	1563,4	58,6	26	273,4	321,5	21	Defisit tingkat berat	9,6	16	defisit tingkat berat	5	19	defisit tingkat berat	61,4	22	defisit tingkat berat
149	44,5	20	Normal	1	ringan	1541,6	54,4	24,2	269,8	975	63	defisit tingkat berat	32,1	59	Defisit Tingkat Berat	25,7	106	Normal	155,6	58	defisit tingkat berat
169,6	126,7	44	Gizi Lebih	5	berat	1963,8	73,6	32,7	343,6	846,9	43	Defisit tingkat berat	37	50	Defisit Tingkat Berat	40,7	124	Berlebih	81,1	20	Defisit Tingkat Berat
152,9	63	26,9	Gizi Lebih	1	ringan	1492,4	56	25	261,2	883,1	59,1	Defisit tingkat berat	35,9	64,1	defisit tingkat berat	50,4	201	Berlebih	68,8	26,3	Defisit Tingkat Berat
150,5	68,7	30	Gizi Lebih	1	ringan	1550,2	58,1	26	271,3	439,7	28	Defisit tingkat berat	11,8	20	Defisit Tingkat Berat	18,4	71	defisit tingkat sedang	74,1	27	Defisit Tingkat Berat
158	55	22,3	normal	1	ringan	1563,5	58,6	26,1	273,6	474,4	30,3	defisit tingkat berat	6,8	11,6	defisit tingkat berat	25,8	98	Normal	46,5	16,9	defisit tingkat berat

Lanjutan Lampiran 9

Minggu pertama																
TB	BB	IMT	Status Gizi	Frekuensi Kekambuhan Gastritis	Pemenuhan kebutuhan zat gizi (energi)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (protein)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (lemak)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (karbohidrat)		
					rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	Kategori
152	56	24,2	Normal	1	496,8	33	Defisit Tingkat Berat	22,1	39,4	Defisit tingkat berat	29,5	118	Normal	35,2	13,4	Defisit tingkat berat
154,6	47	19	Normal	1	831,1	54	Defisit Tingkat Berat	41,4	72	Defisit tingkat sedang	34,5	135	Berlebih	87,5	33	Defisit tingkat berat
150	52	23	Normal	0	477,8	30	Defisit Tingkat Berat	28,9	49	Defisit Tingkat Berat	24,6	94	Normal	54	19	Defisit tingkat berat
161	48	19	Normal	0	1460,3	91	normal	43,5	72	defisit tingkat sedang	92,1	343	Berlebih	115,8	42	defisit tingkat berat
147	51	23,6	Normal	0	467,8	30	Defisit Tingkat Berat	31,6	55	Defisit Tingkat Berat	26,2	102	Normal	95,3	35	Defisit tingkat berat
150	64	28	Gizi Lebih	0	1551,3	100	normal	64,9	111	normal	84,1	324	Berlebih	135,3	49	defisit tingkat berat
158	47	18,7	normal	0	594	38	defisit tingkat berat	17,6	30	defisit tingkat berat	26,9	103	normal	73,3	26,7	defisit tingkat berat
156,2	55	22,4	normal	0	564,8	36	defisit tingkat berat	11,6	2	defisit tingkat berat	26,6	84	defisit tingkat ringan	83,2	18	defisit tingkat berat
159	40	15,8	Gizi Kurang	0	573,8	36	defisit tingkat berat	11,3	19	defisit tingkat berat	15,2	58	defisit tingkat berat	97,4	35	defisit tingkat berat
158,5	44	17,3	Gizi Kurang	0	1154,4	74	defisit tingkat sedang	55,7	95	normal	63	243	berlebih	89,1	32	defisit tingkat berat
149	44,5	20	Normal	0	1292,4	84	defisit tingkat ringan	40,5	74	Defisit tingkat sedang	39,2	162	berlebih	196,8	73	Defisit tingkat sedang
169,6	124	45	Gizi Lebih	0	820,5	42	defisit tingkat berat	23,5	32	Defisit tingkat berat	41,7	127	Berlebih	90	26	Defisit tingkat berat
152,9	63	26,9	Gizi Lebih	0	1645,6	110,2	normal	46,5	83	defisit tingkat ringan	45,7	182	Berlebih	159,1	60,9	Defisit tingkat berat
150,5	68,5	30	Gizi Lebih	0	208,6	13	Defisit Tingkat Berat	5,2	89	defisit tingkat berat	2,7	10	defisit tingkat berat	39,3	14	Defisit tingkat berat
158	55	22,3	normal	0	652,2	41,7	Defisit Tingkat Berat	16,3	27,8	Defisit tingkat berat	11,3	43,3	defisit tingkat berat	123,9	45,2	Defisit tingkat berat

Lanjutan Lampiran 9

Minggu kedua																
TB	BB	IMT	Status Gizi	Frekuensi Kekambuhan Gastritis	Pemenuhan kebutuhan zat gizi (energi)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (protein)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (lemak)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (karbohidrat)		
					rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	Kategori
152	54	23,3	Normal	0	669,6	45	Defisit tingkat berat	36,1	64,2	Defisit tingkat berat	46,1	185	Berlebih	29,1	11	Defisit tingkat berat
154,6	47	19	Normal	1	778,9	50	Defisit tingkat berat	20,3	35	Defisit tingkat berat	26,8	104	normal	119	44	Defisit tingkat berat
150	52	23	Normal	0	642,8	41	Defisit tingkat berat	23,7	40	Defisit tingkat berat	25,8	98	normal	135,6	49	Defisit tingkat berat
161	48	19	Normal	0	1225	76	defisit tingkat sedang	32,4	54	defisit tingkat berat	18,4	69	defisit tingkat berat	228,4	81	defisit tingkat ringan
147	50	23	Normal	0	539,6	35	Defisit tingkat berat	26,8	104	Defisit tingkat berat	24,9	97	normal	95,2	35	Defisit tingkat berat
150	64	28	Gizi Lebih	1	596	38	defisit tingkat berat	19,2	33	defisit tingkat berat	16,8	65	defisit tingkat berat	97,2	36	defisit tingkat berat
158	47	18,7	normal	0	409	26	defisit tingkat berat	20,3	35	defisit tingkat berat	19	73	defisit tingkat sedang	41,9	15	defisit tingkat sedang
156,2	55	22,4	normal	1	386,6	25	defisit tingkat berat	7,1	12	defisit tingkat berat	21,9	85	defisit tingkat ringan	42,2	9	defisit tingkat sedang
159	40	15,8	Gizi Kurang	0	976,2	62	defisit tingkat berat	33,2	56,6	defisit tingkat berat	31,9	121	Berlebih	139,2	50	defisit tingkat berat
158,5	43	17,3	Gizi Kurang	1	673,6	43	Defisit tingkat berat	21,5	37	Defisit tingkat berat	26	100	normal	87,2	32	defisit tingkat berat
149	45	20	Normal	0	896,3	58	defisit tingkat ringan	24	44	Defisit tingkat berat	28,2	16	defisit tingkat berat	141,6	52	Defisit tingkat berat
169,6	127	44	Gizi Lebih	1	1325,1	67	Defisit tingkat berat	62,1	84	defisit tingkat ringan	86,4	264	Berlebih	70,3	18	Defisit tingkat berat
152,9	63	26,9	Gizi Lebih	0	2300	154	berlebih	36,1	64	Defisit tingkat berat	49,2	196	Berlebih	235,5	90,1	Normal
150,5	68,5	30	Gizi Lebih	0	466,3	12,9	Defisit tingkat berat	12,9	22	Defisit tingkat berat	15	57	defisit tingkat berat	70,4	26	Defisit tingkat berat
158	55	22,3	normal	0	1315,5	84	defisit tingkat ringan	52,9	90,3	normal	62,6	239,8	Berlebih	134,2	49	Defisit tingkat berat

Lanjutan Lampiran 9

Minggu ketiga																
TB	BB	IMT	Status Gizi	Frekuensi Kekambuhan Gastritis	Pemenuhan kebutuhan zat gizi (energi)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (protein)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (lemak)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (karbohidrat)		
					rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	Kategori
152	54	23,3	Normal	0	830,5	55	Defisit tingkat berat	34,6	62	Defisit tingkat berat	52,7	211	Berlebih	40,2	15	Defisit tingkat berat
154,6	46	19	Normal	0	1110,2	72	defisit tingkat ringan	47,7	83	defisit tingkat ringan	24	94	normal	96,7	34	Defisit tingkat berat
150	52	23	Normal	0	962,9	61	defisit tingkat berat	31,6	53	defisit tingkat berat	24,5	93	normal	134,8	49	Defisit tingkat berat
161	48	19	Normal	0	872	54	defisit tingkat berat	35,8	59	defisit tingkat ringan	276,2	102	normal	120,9	43	defisit tingkat berat
147	51	23,6	Normal	1	543,2	35	defisit tingkat berat	21,1	36	defisit tingkat berat	48,5	189	Berlebih	57,4	21	Defisit tingkat berat
150	62,6	27	Gizi Lebih	0	1420,3	91	normal	60,1	103	normal	36,9	142	Berlebih	209,6	77	defisit tingkat sedang
158	47	18,7	normal	0	897,8	57	defisit tingkat berat	38,2	62	defisit tingkat berat	55,1	211	Berlebih	64,5	23	defisit tingkat berat
156,2	54,2	22,4	normal	0	907,5	59	defisit tingkat berat	48,7	84	defisit tingkat ringan	59,4	231	Berlebih	56,8	12	defisit tingkat berat
159	40	15,8	Gizi Kurang	0	680,2	43	defisit tingkat berat	44,4	75	defisit tingkat sedang	32,6	124	Berlebih	55,6	20,1	defisit tingkat berat
158,5	43,4	17,3	Gizi Kurang	0	1413,1	90	normal	43,8	75	defisit tingkat sedang	61,2	234	Berlebih	177,1	65	Defisit tingkat berat
149	44	20	Normal	0	1039,5	67	Defisit tingkat berat	23	42	defisit tingkat berat	84,4	348	berlebih	57,8	21	defisit tingkat berat
169,6	123	42	Gizi Lebih	1	2282	116	normal	61,4	83	defisit tingkat ringan	169,2	517	Berlebih	129,3	38	Defisit tingkat berat
152,9	63	26,9	Gizi Lebih	0	2667,7	178	berlebih	38,8	69	Defisit tingkat berat	36,7	146	Berlebih	307,4	117	Normal
150,5	68,5	30	Gizi Lebih	0	1653,1	106	normal	50,3	86	defisit tingkat ringan	56,7	218	Berlebih	237,7	108	Normal
158	55	22,3	normal	0	716,4	45,8	Defisit tingkat berat	22,3	38	Defisit tingkat berat	20	76,6	defisit tingkat sedang	154,4	56,4	Defisit tingkat berat

Lanjutan Lampiran 9

Minggu keempat																
TB	BB	IMT	Status Gizi	Frekuensi Kekambuhan Gastritis	Pemenuhan kebutuhan zat gizi (energi)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (protein)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (lemak)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (karbohidrat)		
					rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	Kategori
152	55	23,8	Normal	0	1189,3	79	Defisit tingkat sedang	41,2	79	Defisit tingkat sedang	21,5	86	Defisit tingkat ringan	206,5	79	Defisit tingkat sedang
154,6	47	19	Normal	0	903	59	Defisit tingkat berat	54,2	95	normal	48,6	189	Berlebih	69,2	26	defisit tingkat berat
150	53	23	Normal	2	954,8	60	Defisit tingkat berat	35,1	59	defisit tingkat berat	41,8	119	Berlebih	126,1	46	defisit tingkat berat
161	48	19	Normal	0	1389	86	defisit tingkat ringan	38	63	defisit tingkat berat	60,3	225	Berlebih	155,8	55	defisit tingkat berat
147	51	23,6	Normal	1	1212,6	79	defisit tingkat sedang	34,7	60	defisit tingkat berat	25,1	98	normal	95,8	36	defisit tingkat berat
150	63	27	Gizi Lebih	0	1481	95	normal	60,5	103,7	normal	26,4	101,9	normal	179,6	63	defisit tingkat berat
158	47	18,7	normal	0	1025,3	65	defisit tingkat berat	54,9	93,6	normal	25,4	97,6	normal	73,3	26,7	defisit tingkat berat
156,2	54	22,4	normal	0	664,9	43	defisit tingkat berat	12,6	21,7	defisit tingkat berat	13,6	53,1	defisit tingkat berat	123,1	26	defisit tingkat berat
159	40	15,8	Gizi Kurang	0	1228,7	78	defisit tingkat sedang	43,7	74	defisit tingkat sedang	59,9	228	Berlebih	55,6	20	defisit tingkat berat
158,5	43,5	17,3	Gizi Kurang	0	1023,2	65	Defisit tingkat berat	35,5	60	defisit tingkat berat	34,2	117	normal	147,8	54	defisit tingkat berat
149	44,5	20	Normal	1	401,4	26	defisit tingkat berat	49,6	91	normal	6,8	28	defisit tingkat berat	31,4	12	defisit tingkat berat
169,6	131	46	Gizi Lebih	0	846,9	43	defisit tingkat berat	37	50	defisit tingkat berat	40,7	124	Berlebih	81,1	20	defisit tingkat berat
152,9	61	26,1	Gizi Lebih	0	873,2	58,5	Defisit tingkat berat	14,8	26	defisit tingkat berat	29,3	117	normal	140,1	54	defisit tingkat berat
150,5	69	30	Gizi Lebih	0	892,5	57	Defisit tingkat berat	39,3	67	defisit tingkat berat	14,1	54	defisit tingkat berat	153,8	57	defisit tingkat berat
158	55	22,3	normal	0	641,9	41	defisit tingkat berat	18	30,7	defisit tingkat berat	32,1	122	Berlebih	74,1	27	defisit tingkat berat

## Lanjutan Lampiran 9

hasil rata-rata													
Total Frekuensi Kekambuhan Gastritis (1 bulan)	kategori frekuensi	Pemenuhan kebutuhan zat gizi (energi)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (protein)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (lemak)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (karbohidrat)		
		rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	Kategori
1	Ringan	796,5	53	Defisit tingkat berat	47,3	76,3	Defisit tingkat sedang	37,4	150	Berlebih	72,3	28	Defisit tingkat berat
2	Sedang	905,8	59	Defisit tingkat berat	40,9	72	defisit tingkat sedang	33	130	Berlebih	92,8	43	Defisit tingkat berat
2	Sedang	759,5	48	Defisit tingkat berat	29,8	50	defisit tingkat berat	39,1	148	Berlebih	112,6	41	defisit tingkat berat
0	tidak kambuh	1153,9	72	defisit tingkat sedang	35,6	60	defisit tingkat berat	50	186	Berlebih	136	48	defisit tingkat berat
2	Sedang	1124,7	73	defisit tingkat sedang	28,5	50	defisit tingkat berat	32,2	126	Berlebih	85,9	32	defisit tingkat berat
1	Ringan	1285,1	83	defisit tingkat ringan	52,4	90,8	normal	52,8	204	Berlebih	136,8	50,2	defisit tingkat berat
0	tidak kambuh	731,3	46,7	defisit tingkat berat	32,7	55,8	defisit tingkat berat	31,6	121,5	Berlebih	75,2	27,5	defisit tingkat berat
1	Ringan	630,8	41,6	defisit tingkat berat	20	34,5	defisit tingkat berat	29,1	113	normal	76,4	27,7	defisit tingkat berat
0	tidak kambuh	8604,7	55	defisit tingkat berat	33	56,2	defisit tingkat berat	34,9	133	Berlebih	112,4	40,7	defisit tingkat berat
1	Ringan	973,1	62	Defisit tingkat berat	39,1	67	defisit tingkat berat	46,1	177	Berlebih	125,3	46	Defisit tingkat berat
1	Ringan	907,4	59	Defisit tingkat berat	34	63	defisit tingkat berat	39,6	163	Berlebih	106,9	40	defisit tingkat berat
2	Sedang	1318,6	67	Defisit tingkat berat	46	62	defisit tingkat berat	84,5	258	Berlebih	92,6	27	defisit tingkat berat
0	tidak kambuh	1871,6	125	berlebih	33,9	61	defisit tingkat berat	40,2	160	Berlebih	210,5	80	defisit tingkat ringan
0	tidak kambuh	805,1	52	Defisit tingkat berat	26,9	46	defisit tingkat berat	22,1	85	defisit tingkat ringan	125,2	46	defisit tingkat berat
0	tidak kambuh	831,5	53,1	Defisit tingkat berat	27,4	46,7	defisit tingkat berat	31,5	120,6	Berlebih	121,6	44,4	Defisit tingkat berat

Lampiran 10 Master Tabel Data Penelitian Kelompok Perlakuan Kedua

KODE RESPONDEN	Usia	Kesibukan yang sedang dijalani	Obat yang dikonsumsi
16	20	Kuliah dan Kerja	Omeprazole
17	21	Kuliah	Promag
18	19	Kuliah dan berorganisasi	Promag
19	20	Kuliah	Promag
20	21	Kuliah	Promag
21	20	Kuliah	Promag
22	21	Kuliah	Antasida doen
23	20	Kuliah	Promag
24	21	Kuliah	Promag
25	20	Kuliah	Policyline
26	20	Kuliah	Antasida
27	20	Kuliah	Antasida
28	20	Kuliah	Promag
29	20	Kuliah	Promag
30	20	Kuliah dan kerja	antasida

Lanjutan Lampiran 10

sebelum konseling																						
TB	BB	IMT	Status Gizi	Frekuensi Kekambuhan Gastritis (bulan)	Kategori frekuensi	Kebutuhan Zat Gizi				Pemenuhan kebutuhan zat gizi (energi)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (protein)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (lemak)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (karbohidrat)			
						Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	
155	50	20,8	normal	3	Berat	1545,9	57,9	26	270,5	426,7	28	defisit tingkat berat	24	41	defisit tingkat berat	18,4	71	defisit tingkat sedang	42,1	16	defisit tingkat berat	
159,7	70	27,6	Gizi Lebih	2	sedang	1580,9	59,3	26,3	276,7	322,5	20	defisit tingkat berat	4,5	7	defisit tingkat berat	22,2	84	defisit tingkat ringan	25,9	9	defisit tingkat berat	
158,9	46,1	18	normal	1	Ringan	1569,6	58,9	26,2	274,7	445,8	28	defisit tingkat berat	11,2	19	defisit tingkat berat	32,7	124	berlebih	25,9	9	defisit tingkat berat	
153	48	20,5	normal	1	Ringan	1523,2	57,1	25,4	266	572,5	37	defisit tingkat berat	38,1	57	defisit tingkat berat	32,1	126	berlebih	87,8	33	defisit tingkat berat	
156	38	15,6	Gizi Kurang	1	Ringan	1534,2	57,5	25,6	268,5	851,4	55	defisit tingkat berat	20,3	35	defisit tingkat berat	32,4	126	berlebih	125,4	46	defisit tingkat berat	
152,1	46,8	20,1	normal	1	Ringan	1499,6	56,2	25	262,4	1237,2	82	defisit tingkat ringan	49,8	88	defisit tingkat ringan	56,4	225	berlebih	127,4	48	defisit tingkat berat	
155	46	19,4	normal	4	berat	1522,3	57,1	25,3	266,4	853,8	56	defisit tingkat berat	46,5	81	defisit tingkat ringan	36,3	141	berlebih	84,8	32	defisit tingkat berat	
151,4	68,6	29,9	Gizi Lebih	2	sedang	1485,4	55,7	24,8	260	358,5	24	defisit tingkat berat	15,9	28	defisit tingkat berat	14	56	defisit tingkat berat	46	18	defisit tingkat berat	
147,3	63	28	Gizi Lebih	1	ringan	1519,4	57	25	265,9	861,4	56	defisit tingkat berat	37,4	66	defisit tingkat berat	57,9	231	berlebih	61,6	23,1	defisit tingkat berat	
157	43,6	17,6	Gizi Kurang	2	sedang	1550,4	58,1	25,8	271,3	902,6	58	defisit tingkat berat	28,2	48	defisit tingkat berat	62	240	berlebih	58,5	21	defisit tingkat berat	
156,8	52,8	20,7	normal	2	sedang	1568,5	58,8	26,1	274,5	669,9	43	defisit tingkat berat	30,2	51	defisit tingkat berat	28,3	108	normal	85,7	31	defisit tingkat berat	
154,8	45,2	19	normal	1	ringan	1544,4	58	26	270,3	383,1	25	defisit tingkat berat	13,9	24	defisit tingkat berat	10,1	34	defisit tingkat berat	59,5	22	defisit tingkat berat	
152	50	21,6	normal	2	sedang	1542,9	57,8	25,7	270	437,8	28	defisit tingkat berat	22,4	39	defisit tingkat berat	26,2	101	normal	71,5	26	defisit tingkat berat	
163	46	17,3	Gizi Kurang	1	ringan	1622,6	60,8	27	283,4	595,9	37,2	defisit tingkat berat	28,8	47,3	defisit tingkat berat	28	103,7	normal	57,3	20,2	defisit tingkat berat	
165	56	20,2	Normal	3	berat	1666,5	62,5	27,8	291,6	721,1	43	defisit tingkat berat	18,1	29	defisit tingkat berat	41,5	149	berlebih	101,7	35	defisit tingkat berat	



Lanjutan Lampiran 10

Minggu pertama																
TB	BB	IMT	Status Gizi	Frekuensi Kekambuhan Gastritis	Pemenuhan kebutuhan zat gizi (energi)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (protein)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (lemak)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (karbohidrat)		
					rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	Kategori
158,9	46,1	18	normal	0	972,4	62	defisit tingkat berat	65,9	112	normal	42,2	161	berlebih	79,8	29	defisit tingkat berat
153	48	20,5	normal	1	726,8	48	defisit tingkat berat	20,8	36	defisit tingkat berat	24,8	98	normal	112,1	42	defisit tingkat berat
156	38	15,6	Gizi Kurang	0	1173,8	74	defisit tingkat sedang	11	19	defisit tingkat berat	22,5	87	Defisit tingkat ringan	236,3	88	Defisit tingkat ringan
152,1	46,8	20,1	normal	0	1094,4	73	defisit tingkat sedang	25,7	46	defisit tingkat berat	57,4	229	berlebih	127,1	48	defisit tingkat berat
155	46	19,4	normal	0	1562,3	102	normal	14,4	25	defisit tingkat berat	48,7	190	berlebih	261,2	98	Normal
151,4	68,6	29,9	Gizi Lebih	0	1146,9	77	defisit tingkat sedang	15,2	27	defisit tingkat berat	11,1	45	defisit tingkat berat	243,7	94	Normal
147,3	63	28	Gizi Lebih	0	496,4	32	defisit tingkat berat	35,8	63	defisit tingkat berat	24,2	97	normal	34,6	13	defisit tingkat berat
157	43,6	17,6	Gizi Kurang	0	779,6	50	defisit tingkat berat	35,2	61	defisit tingkat berat	40	155	berlebih	72,2	27	defisit tingkat berat
156,8	53	21,5	normal	0	471,3	30	defisit tingkat berat	9,5	16	defisit tingkat berat	15,3	57	defisit tingkat berat	75	27	defisit tingkat berat
154,8	45,2	19	normal	0	1182,8	76	defisit tingkat sedang	45,9	79	defisit tingkat sedang	40,5	155	berlebih	157,5	58	defisit tingkat berat
152	50	21,6	normal	0	572,1	37	defisit tingkat berat	30,4	52	defisit tingkat berat	52,4	203	berlebih	141,3	52	defisit tingkat berat
163	46	17,3	Gizi Kurang	0	490,2	30,2	defisit tingkat berat	11,3	18,8	defisit tingkat berat	10,3	38,1	defisit tingkat berat	92,8	32,7	defisit tingkat berat
165	56,2	20,2	Normal	1	696,7	42	defisit tingkat berat	27,7	44	defisit tingkat berat	63,9	229	berlebih	98,4	34	defisit tingkat berat

Lanjutan Lampiran 10

Minggu kedua																
TB	BB	IMT	Status Gizi	Frekuensi Kekambuhan Gastritis	Pemenuhan kebutuhan zat gizi (energi)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (protein)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (lemak)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (karbohidrat)		
					rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	Kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	Kategori
155	50	20,8	normal	1	750,7	48	defisit tingkat berat	30,7	53	Defisit tingkat berat	25,3	97	normal	99	37	defisit tingkat berat
159,7	68	27	Gizi Lebih	1	476,3	30	defisit tingkat berat	30,8	52	defisit tingkat berat	30,3	115	normal	44,1	16	defisit tingkat berat
158,9	46,1	18	normal	0	637,7	41	defisit tingkat berat	24,9	42	defisit tingkat berat	45,3	172	berlebih	34,9	13	defisit tingkat berat
153	48	20,5	normal	0	445,9	29	defisit tingkat berat	16,9	29	defisit tingkat berat	32,1	126	berlebih	96,5	36	defisit tingkat berat
156	38	15,6	Gizi Kurang	0	1326,5	86	defisit tingkat ringan	83,4	31	defisit tingkat berat	80,4	314	berlebih	64,7	24	defisit tingkat berat
152,1	46,8	20,1	normal	0	1726,6	95	Normal	33,8	60	defisit tingkat berat	98,3	393	berlebih	201,1	77	defisit tingkat sedang
155	46	19,4	normal	2	621,9	41	defisit tingkat berat	17,1	29	defisit tingkat berat	26,2	103	normal	82,3	31	defisit tingkat berat
151,4	68,5	29,9	Gizi Lebih	0	783,9	53	defisit tingkat berat	48,6	87	defisit tingkat ringan	42,5	171	berlebih	549	211	Berlebih
147,3	63	28	Gizi Lebih	0	548,8	36	defisit tingkat berat	26,2	46	defisit tingkat berat	18,5	74	defisit tingkat sedang	71,8	27	defisit tingkat berat
157	43,5	17,6	Gizi Kurang	0	701,3	45	defisit tingkat berat	31,4	54	defisit tingkat berat	13,2	51	defisit tingkat berat	109,3	40	defisit tingkat berat
156,8	23	21,5	normal	1	495,5	31	defisit tingkat berat	22	37	defisit tingkat berat	29,2	112	normal	38,1	14	defisit tingkat berat
154,8	45,5	18,9	normal	0	2353,3	152	Berlebih	47,1	81	defisit tingkat ringan	80,1	308	berlebih	353,4	130	Berlebih
152	50	21,6	normal	1	721,5	47	defisit tingkat berat	27,3	47	defisit tingkat berat	39,7	154	berlebih	62,8	23	defisit tingkat berat
163	46	17,3	Gizi Kurang	0	1273	78,5	defisit tingkat sedang	38,9	64	defisit tingkat berat	46,3	171,4	berlebih	178,1	62,8	defisit tingkat berat
165	55	19,8	Normal	1	589,5	35	defisit tingkat berat	31,9	51	defisit tingkat berat	41,6	149	berlebih	121,1	42	defisit tingkat berat

Lanjutan Lampiran 10

Minggu ketiga																
TB	BB	IMT	Status Gizi	Frekuensi Kekambuhan Gastritis	Pemenuhan kebutuhan zat gizi (energi)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (protein)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (lemak)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (karbohidrat)		
					rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	Kategori
155	50	20,8	normal	0	430,9	28	Defisit tingkat berat	23,2	40	defisit tingkat berat	19,1	73	defisit tingkat sedang	29,4	11	defisit tingkat berat
159,7	68	27	Gizi Lebih	0	975,1	62	defisit tingkat berat	28,8	48	defisit tingkat berat	19,2	73	defisit tingkat sedang	169,8	61	defisit tingkat berat
158,9	46,1	18	normal	0	643,3	41	defisit tingkat berat	28,9	49	defisit tingkat berat	37,4	142	berlebih	42,8	16	defisit tingkat berat
153	48	20,5	normal	0	532,6	35	defisit tingkat berat	23,9	41	defisit tingkat berat	41,8	164	berlebih	111,3	42	defisit tingkat berat
156	38	15,6	Gizi Kurang	0	833,2	54	defisit tingkat berat	32,4	56	defisit tingkat berat	35	136	berlebih	165,8	62	defisit tingkat berat
152,1	46,8	20,1	normal	0	1868,4	124	berlebih	58,5	104	normal	85,2	340	berlebih	221,4	84	defisit tingkat ringan
155	46	19,4	normal	1	1245	82	defisit tingkat ringan	43,5	76	defisit tingkat sedang	62,1	245	berlebih	128,4	48	defisit tingkat berat
151,4	68,3	29,7	Gizi Lebih	1	1600,6	107	normal	61,7	110	normal	58,4	235	berlebih	110,3	42	defisit tingkat berat
147,3	63	28	Gizi Lebih	0	472,4	31	defisit tingkat berat	21,6	38	defisit tingkat berat	22	88	defisit tingkat ringan	44,7	17	defisit tingkat berat
157	44	17,8	Gizi Kurang	0	1313,7	84	defisit tingkat ringan	56,5	97	normal	27,8	107	normal	202	74	defisit tingkat sedang
156,8	53,5	21,7	normal	0	698,8	44	defisit tingkat berat	24,5	42	defisit tingkat berat	13,5	52	defisit tingkat berat	117,3	43	defisit tingkat berat
154,8	45,4	19	normal	0	386,1	25	defisit tingkat berat	12,9	22	defisit tingkat berat	18,4	71	defisit tingkat sedang	56,8	21	defisit tingkat berat
152	50	21,6	normal	1	689,5	46	defisit tingkat berat	29,6	51	defisit tingkat berat	32,8	127	berlebih	65,2	24	defisit tingkat berat
163	46,7	17,5	gizi kurang	0	750,5	46	defisit tingkat berat	23,7	39	defisit tingkat berat	29,1	108	normal	262,3	93	Normal
165	55,7	20	Normal	2	587,9	35	defisit tingkat berat	29,7	47	defisit tingkat berat	49,1	177	berlebih	86,4	30	defisit tingkat berat

Lanjutan Lampiran 10

Minggu keempat																
TB	BB	IMT	Status Gizi	Frekuensi Kekambuhan Gastritis	Pemenuhan kebutuhan zat gizi (energi)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (protein)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (lemak)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (karbohidrat)		
					rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	Kategori
155	50	20,8	normal	1	441,9	28	defisit tingkat berat	17,3	30	defisit tingkat berat	13,7	53	defisit tingkat berat	63,2	24	defisit tingkat berat
159,7	68	27	Gizi Lebih	0	981,5	62	defisit tingkat berat	18,4	31	defisit tingkat berat	23,5	89	defisit tingkat ringan	174,9	63	defisit tingkat berat
158,9	46,1	18	normal	0	1042,4	66	defisit tingkat berat	29,7	50	defisit tingkat berat	26,6	101	normal	168,6	61	defisit tingkat berat
153	48	20,5	normal	0	853,3	56	defisit tingkat berat	28,7	50	defisit tingkat berat	42,7	168	berlebih	68,8	26	defisit tingkat berat
156	38	15,6	Gizi Kurang	0	1037,4	68	defisit tingkat berat	15	26	defisit tingkat berat	4,7	18	defisit tingkat berat	236,9	88	defisit tingkat ringan
152,1	46,8	20,1	normal	0	1322,6	88	defisit tingkat ringan	19,5	34	defisit tingkat berat	16,1	64	defisit tingkat berat	277,7	105	Normal
155	46	19,4	normal	0	1986,8	130	berlebih	61,2	107	normal	109,3	426	berlebih	189,5	71	defisit tingkat sedang
151,4	68,5	29,9	Gizi Lebih	1	1161,5	78	defisit tingkat sedang	35,9	64	defisit tingkat berat	70,1	282	berlebih	95,9	37	defisit tingkat berat
147,3	63	28	Gizi Lebih	0	377,4	25	defisit tingkat berat	20,1	35	defisit tingkat berat	18,5	74	defisit tingkat sedang	30,7	12	defisit tingkat berat
157	44	17,8	Gizi Kurang	0	535,7	34	defisit tingkat berat	13,9	24	defisit tingkat berat	18,6	72	defisit tingkat sedang	76,4	28	defisit tingkat berat
156,8	54	21,9	normal	0	503,3	32	defisit tingkat berat	12,1	21	defisit tingkat berat	15,1	58	defisit tingkat berat	79,8	20	defisit tingkat berat
154,8	45	18,7	normal	0	1389,4	90	normal	68,4	117	normal	23,2	90	normal	223,6	83	defisit tingkat ringan
152	50,4	22	normal	0	843,8	54	defisit tingkat berat	25,3	44	defisit tingkat berat	48,6	189	berlebih	86,8	32	defisit tingkat berat
163	45	17	gizi kurang	0	642,4	39,6	defisit tingkat berat	15,7	25,8	defisit tingkat berat	32,1	119,5	normal	221	77,9	defisit tingkat sedang
165	55	19,8	Normal	0	653,1	39	defisit tingkat berat	27,6	44	defisit tingkat berat	45,7	164	berlebih	123,5	42	defisit tingkat berat

## Lanjutan Lampiran 10

hasil rata-rata													
Total Frekuensi Kekambuhan Gastritis (1 bulan)	kategori frekuensi	Pemenuhan kebutuhan zat gizi (energi)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (protein)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (lemak)			Pemenuhan kebutuhan zat gizi (karbohidrat)		
		rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	Kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	Kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	kategori	rata-rata konsumsi	persentase pemenuhan	Kategori
4	berat	524,3	39	defisit tingkat berat	23,6	41	defisit tingkat berat	18	69	defisit tingkat berat	86,6	32	defisit tingkat berat
1	ringan	820,9	52	defisit tingkat berat	29,4	49	defisit tingkat berat	32,6	123	berlebih	102,1	37	defisit tingkat berat
1	ringan	823,9	52	defisit tingkat berat	37,7	64	defisit tingkat berat	37,8	144	berlebih	326,1	118	normal
1	ringan	639,6	42	defisit tingkat berat	22,5	39	defisit tingkat berat	35,3	138	berlebih	97,1	36	defisit tingkat berat
0	tidak kambuh	1092,4	72	defisit tingkat sedang	35,4	62	defisit tingkat berat	35,6	139	berlebih	175,9	65	defisit tingkat berat
0	tidak kambuh	1503	100	Normal	32,4	58	defisit tingkat berat	64,2	256	berlebih	277,7	105	normal
3	berat	1074,1	69	defisit tingkat berat	34,1	59	defisit tingkat berat	61,7	242	berlebih	172,9	65	defisit tingkat berat
2	sedang	906,9	61	defisit tingkat berat	40,3	72	defisit tingkat sedang	45	181	berlebih	249,7	96	normal
1	ringan	473,7	31	defisit tingkat berat	24,4	43	defisit tingkat berat	20,8	83	defisit tingkat ringan	181,8	68	defisit tingkat berat
0	tidak kambuh	832,5	54	defisit tingkat berat	34,2	58	defisit tingkat berat	24,9	96	normal	114,9	42	defisit tingkat berat
1	ringan	542,2	35	defisit tingkat berat	17	29	defisit tingkat berat	18,2	69	defisit tingkat berat	64,8	24	defisit tingkat berat
0	tidak kambuh	1327,9	86	defisit tingkat ringan	43,5	75	defisit tingkat sedang	40,5	155	berlebih	198,2	73	defisit tingkat sedang
2	sedang	403,5	26	defisit tingkat berat	27,5	47	defisit tingkat berat	39,6	154	berlebih	88,5	34	defisit tingkat berat
0	tidak kambuh	789,2	48,6	defisit tingkat berat	22,4	36,8	defisit tingkat berat	29,4	109,2	normal	189,8	66,9	defisit tingkat berat
4	berat	630,3	37	defisit tingkat berat	27,9	45	defisit tingkat berat	51,5	185	berlebih	107,3	40	defisit tingkat berat

Lampiran 11 Dokumentasi



Pengukuran tinggi badan



Pengukuran berat badan



Pengisian persetujuan mengikuti kegiatan penelitian

Lanjutan Lampiran 11



Kegiatan konseling gizi